

Nityopayogi Kvāthasaṅgrahaḥ
- Compiled, edited ~~and~~ with
Commentary in Hindi by Pt.
Vaidya Badarī Nārāyaṇa Śarma.
(Kṛṣṇagopāla Granthamālā
- 24), 2/e, Ajmer, 1979.

ANETWO

NOW BRINGS YOU A GRE
rkz will offer the selected candi
leading contact centres. Even if
careers in Customer Services.

Indira Gandhi National
Centre for the Arts

al infrastructure of organizations
e global market for ITES is 200
in 1 million people in India, generating U

Bill No. 3/07-08

156

2008-0321

1291

planetnetworkz

CAREERS IN I.T. ENABLED SERVICES

मिर्चो पयोगी कथासंग्रह



Indira Gandhi National
Centre for the Arts

1291

कृष्णगोपाल ग्रन्थमालाका २४ वां रत्न—

नित्योपयोगी काथसंग्रह



Indira Gandhi National
Centre for the Arts

प्रकाशकः—

कृष्ण-गोपाल आयुर्वेद भवन (धर्मार्थ ट्रस्ट)

पो० कालेड़ा-कृष्णगोपाल (अजमेर)

द्वितीय संस्करण }
१०००

१९७६

DATA ENTERED

Date..24.10.61.08....."

KALANIDHI प्रथम संस्करण--

Rare Book Collection

नवम्बर १९५८ ई०

ACC No. R-321

द्वितीय संस्करण ॥

GNCA

Date: 25-3-08

अगस्त १९७६ ई०

न चैकान्तेन निर्दिष्टमेकान्तेन समाश्रयेत् ।

स्वयमप्यत्र वैद्येन तर्क्यं बुद्धिमता भवेत् ॥

उत्पद्यते हि सावस्था देशकालबलं प्रति ।

यस्यां कार्यमकार्यं स्यात् कर्म कार्यं च वर्जितम् ॥

तस्मात् सत्यपि निर्देशे कुर्याद्बुद्ध्या स्वयं धिया ।

विना तर्केण या सिद्धिर्यदृच्छा सिद्धिरेव सा ॥

(च० सं० सि० अ० २)

SANS

615.536

NIT

मुद्रक-

कृष्ण-गोपाल मुद्रणालय,

कालेड़ा-कृष्णगोपाल (अजमेर) में मुद्रित

प्राक्कथन



आधिव्याधियुता लोकाः निष्काषायाश्च योगिनः ।

पीत्वा कषायसोमञ्च स्वस्थामुक्ता भवन्ति हि ॥

अयि मान्य विद्वद्वृन्द ! कृष्ण गोपाल आयुर्वेद भवन कालेड़ा का यह २४वां पुष्प ववाथ संग्रह आपके करकमलोंमें समर्पित है । चिकित्साके साधनोंमें कषायोंका विशेष महत्व है । आयुर्वेदीय महामुखोंने तो इनका खूब विशद वर्णन किया है और प्रायः सभी सुयोग्य चिकित्सक इनका उपयोग करके रोग जनता को भयंकर व्याधियोंके पुञ्जोंसे छुड़ाते हैं ।

आजकलके चटक-मटक वाले नाजुक बाबू लोग, काढ़ेको चाहे कसैला-कड़वा समझकर उपयोग न करें । किन्तु बड़े बूढ़े समझदार माता-पिता, दादा-दादी तो किसी भी भयंकर रोग से दीर्घकाल तक छुटकारा न मिलनेपर काढ़ा पीनेकी ही सम्मति देते हैं, “कहते हैं किः—बिना काढ़ा लिये यह दुष्टरोग जायेगा ही नहीं । काढ़ा ले लो, उकाली पी लो, घासा लो क्योंकि “बिनु कड़वीभेषज पिये मिटे न तनकी ताप” ।

आजकलके सभ्य कहलाने वाले नवयुवक अपने बूढ़े माता-पिता-दादी-दादाका सम्मान करते हुये और उनकी आज्ञा पालन करते हुये जैसे कतराते हैं व उनके कटु, सत्य किन्तु हितकर फलदायी उपदेशोंका सेवन नहीं करना चाहते । वैसे ही कटु, कषाय किन्तु शीघ्र व स्थायी स्वास्थ्यप्रद इस काढ़ेसे भी घबराते हैं । क्यों नहीं ? आजका समय ही ऐसा है । लोगोंमें यह प्रवृत्ति हो गई है कि क्यों काढ़ा पीकर मुंह खराब करे, पेटमें फालतू ही काढ़ा भरें-इन्जेक्शन लगवा लो, टेबलेट खा लो, न मुंह बिगड़ेगा न जी मिचलायेगा और आराम भी जल्दी से

हो जायगा ।

उनको नहीं मालूम कि इन तीव्र मारक औषधियोंसे भविष्य में क्या क्या खराबियां व अन्य व्याधियां उत्पन्न हो जायेंगी ? ये खराबियां आयुर्वेदिक क्वाथसे कदापि नहीं हो सकती ।

आयुर्वेदिक कषाय तो 'प्रयोगः शमयेद् व्याधिं नान्यं रोग-मुदीरयेत्' के सिद्धान्तका गोषक है । यह रोगका मूलसे समाप्त कर देता है और उसके सम्बन्धी अन्य उग्रवर्णोंको भी मिटा देता है तथा अन्य व्याधि भी उत्पन्न नहीं करता । प्रस्तुत पुस्तक में उन्हीं कषायों, क्वाथों, उकालियों, घासों अथवा काढ़ोंका विस्तृत वर्णन दिया गया है ।

अब सर्वप्रथम कषाय किसे कहते हैं ? यह बता देना चाहते हैं-वैसे तो "मधुगाम्ललवणकटुतिक्तकषायाः" इस वचनसे कसैले रससे कषायका बोध होता है । संभव है कि काढा-कषाय रस प्रधान होनेसे ही इसे आयुर्वेदज्ञोंने कषाय संज्ञासे विभूषित किया हो किन्तु यहाँ केवल कषाय रससे ही हमारा तात्पर्य नहीं है।

स्वरसश्च तथा कल्कः क्वाथश्च हिमफाण्टकौ ।

जेषाः कषायाः पञ्चैते लघवः स्युर्यथोत्तरम् ॥

स्वस्स, कल्क, क्वाथ, हिम व फाण्ट इस प्रकार कषाय ५ प्रकारके माने गये हैं । ये परस्पर उत्तरोत्तर लघु होते हैं अर्थात् स्वरसकी अपेक्षा कल्क लघु होता है और कल्ककी अपेक्षा क्वाथ तथा क्वाथकी अपेक्षा हिम व हिमकी अपेक्षा फाण्ट लघु अर्थात् पचनेमें हल्का होता है ।

ये सब स्वादमें प्रायः कषैले (कषाय) होते हैं, अतः इन सब को कषाय संज्ञा दी गई है ।

स्वः सकल्पना—ग्रहतात्तत्क्षणाकृष्टाद्रव्यात्क्षुण्णात्समुद्धरेत् ।

वस्त्रनिष्पीडितो यश्च स्वरसो रस उच्यते ॥

अर्थात् शीत-उष्ण (ग्रीष्म) तथा वनाग्निसे न जली हुई, कीटादिसे रहित तथा उसी समय ताजा तोड़कर लाई हुई आर्द्र वनस्पतिको कूट पीसकर कपड़ेसे छाने हुये उसके रसको रस या स्वरस कहते हैं ।

तथाचः—कुडवे चूर्णितं द्रव्यं क्षिप्तं च द्विगुणे जले ।

अहोरात्रं स्थितं तस्माद्भवेद् (वा) रस उत्तमः ॥

अथवा—आदाय शुष्कं द्रव्यं वा स्वरसानामसंभवे ।

॥ जलेऽष्टगुणिते साध्यं पादशिष्टं च गृह्यते ॥

अर्थात्—आधी सूखी आधी गीली १ कुडवे औषधिको कूट कर दूने (२ कुडवे) जलमें २४ घण्टे भिगो छानकर जल मिश्रित रस निकाल लेनेसे भी स्वरस प्राप्त हो जाता है ।

सूखी औषधिको ८ गुने जलमें डाल, अग्निपर पका, चौथाई जल शेष रहनेपर रस छान लेनेपर भी स्वरसका काम निकलता है स्वरसकी मात्रा—स्वरसस्य गुरुत्वाच्च पलमर्धं प्रयोजयेत् ।

निशोषितं चाग्निसिद्धं पलमात्रं रसं पिवेत् ॥

पाँच प्रकारके कषायोंमें स्वरस सबसे अधिक भारी होता है अतः इसकी सेवन मात्रा आधापल (२ तोला) मानी गई है ।

सितामधुगुडक्षाराञ्जीरकं लवणं तथा । •

धृतं तैलं च चूर्णादीन् कोलमात्रान् रसे क्षिपेत् ॥

यदि स्वरसमें मिश्री, शहद, गुड़, खार, जीरा, नमक (नमक युक्त जीरा) तथा घी तैल और चूर्ण आदि डालने हों तो १ कोल (छः ग्राम) डालना चाहिये । मात्र लवण मिलाना हो तो २०० से ४०० मि.ग्राम तक ।

कल्क कल्पना—द्रव्यमाद्रं शिलापिष्टं शुष्कं वा सजलं भवेत् ।

तदेव कल्को विज्ञेयस्तन्मानं कर्षसम्मितम् ॥

कल्के मधुधृतं तैलं देयं द्विगुणमात्रया ।

सितां गुडं समं दद्यात् द्रवो देयश्चतुर्गुणः ॥

कल् ६ (चटनी) बनानेके लिये, यदि औषध गीली हो तो बिना जल डाले और सूखी हो तो थोड़ा जल डालकर शिलापर पीसकर चटनी जैसा बनावें, इसे कल्क कहते हैं। कल्ककी सेवन मात्रा १ कर्ष (१० ग्राम) मानी है। कल्कमें शहद घी, तैल आदि द्रव्य डालना हो तो कल्कसे दूने डालना चाहिये। मिश्री व गुड बराबर भागमें डालें, जलादि ४ गुने डालें।

क्वाथ कल्पना-पानीयं षोडशगुणं क्षुण्णे द्रव्यपले क्षिपेत् ।

मृत्पात्रे क्वाथयेद् ग्राह्यमष्टमांशावशेषितम् ॥

कर्षादौ तु पलं यावद् दद्यात् षोडशिकं जलम् ।

ततस्तु कुडवं यावत्तोयमष्टगुणं भवेत् ॥

चतुर्गुणमतश्चोर्ध्वं यावत्प्रस्थादिकं जलम् ।

तज्जलं पाययेद् धीमान्कोष्णं मृद्वग्नि साधितम् ॥

शृतः क्वाथः कषायश्च निर्यूहः स निगद्यते ।

जोकूट किये हुये ४० ग्राम चूर्णमें, सोलह गुना (६४० ग्राम) पानी डालकर मिट्टीके पात्रमें भर आगपर, पात्रका मुँह बिना ढके पकावें, पकते-पकते जब ८ वां भाग (८० ग्राम) जल शेष रह जाये, तब उतार लें। यदि द्रव्यकी मात्रा १ कर्षसे १ पल तककी हो तो जल १६ गुना डालें और इससे भी अधिक अर्थात् १ कुडवं (४ पल) तकका परिमाण हो तो पानी ८ गुना लें। इससे ऊपर प्रस्थ तक औषधि लेनेके लिये कहा गया हो तो चौगुना जल डालें।

बुद्धिमान् वैद्य कुछ कुछ गर्म इस क्वाथ जलको मात्राके अनुसार पिलावें। इस क्वाथको मन्दाग्निपर ही पकावें। इसे शृत, क्वाथ, कषाय तथा निर्यूह तथा भाषामें काढा या उकाली भी कहते हैं। इसे रोगीको दोष-प्रकृति-रोगका व रोगीका बलाबल, देश-काल, तथा निदान ज्ञान करके ही प्रयोग करना चाहिये।

मात्रा—मात्रोत्तमा पलेन स्यात् त्रिभिरक्षैस्तु मध्यमा ॥

जघन्या च पलार्धेन स्नेहक्वाथौषधेषु च ॥

इसकी अधिकसे अधिक मात्रा १ पल (४० ग्राम) की, मध्यम मात्रा ३० ग्राम और लघु मात्रा २० ग्रामकी मानी गई है। अन्य ग्रन्थोंमें इस प्रकार लिखा है कि:—

क्वाथ्यद्रव्यपले वाणि द्विरष्टगुणमिष्यते ।

चतुर्भागावशिष्टं तु पेयं पलचतुष्टयम् ॥

दीप्तानलं महाकायं पाययेदञ्जलिं जलम् ।

अन्ये त्वद्धं परित्यज्य प्रसृतिं तु चिकित्सकाः ॥

क्वाथत्यागमनिच्छन्तस्त्वष्ट्र भागावशेषितम् ।

पारम्पर्योपदेशेन वृद्धवैद्याः पलद्वयम् ॥

क्वाथ बनानेकी क्रिया एवं मात्राके प्रयोगके बारेमें किसी किसी ग्रन्थमें यह भी लिखा है कि जिस द्रव्यका क्वाथ बनाना हो तो उसको १ पल (४० ग्राम) लेकर १६ पल (६४० ग्राम) जलमें डालकर ओटावें। जब जल पकते-पकते चौथाई भाग रह जाये, तब काममें लें। किन्तु जिसके शरीरका आकार बड़ा हो और उदराग्नि तीक्ष्ण हो उसे १ अंजली (१६० ग्राम) पिलावें। बहुतसे वैद्य-अंजलिमेंसे आधा भाग छोड़कर केवल १ प्रसृति (८० ग्राम) क्वाथ पिलाते हैं। किन्तु कुछ वृद्ध वैद्य क्वाथ बनाकर उसमेंसे आधा भाग पिलाकर आधा भाग छोड़ना नहीं चाहते, वे लोग गुरु परम्परासे प्राप्त उपदेशके अनुसार कठोर द्रव्योंका पूर्वोक्त विधिसे क्वाथ बनाते समय चौथाई भाग शेष न रखकर अष्टमांश जल शेष रहनेपर क्वाथ उतार लेते हैं, ऐसी स्थितिमें २ पल (८० ग्राम) शेष रहता है, उसे ही पिलाते हैं।

तात्पर्य यह है कि जब अष्टमांश जल शेष रह जानैपर क्वाथ उतारा जायगा तो वह चतुर्थ भाग शेष क्वाथकी अपेक्षा

(सत्वका आर्कषण अधिक हो जानेसे) भारी होगा । अतः जिनकी जठराग्नि अत्यन्त प्रदीप्त है और देह भी लंबी चौड़ी है उनको आठवां भाग शेष रहा क्वाथ (८० ग्राम) दो पल पिलावें । किन्तु जिनको मध्यमाग्नि है तथा देह भी मध्य स्थितिकी है उनको ४० ग्रामकी मात्रामें पिलावें । क्योंकि ऊपरके श्लोकमें “मात्रोत्तमा पलेन” इस कथनसे १ पलकी मात्राको उत्तम माना है।

क्वाथमें यदि मिश्री, शहद आदि मिलाना हो तो इस क्रमसे मिलावें:—मिश्रीको ४० ग्राम काढेमें वात रोगीके लिये १० ग्राम, पित्त रोगीके लिए ५ ग्राम और कफ रोगीके लिये ३ ग्राम डालें । किन्तु यदि शहद डालना हो तो इस उक्त मानसे विपरीत अर्थात् वात रोगीके ४० ग्राम क्वाथमें २॥ ग्राम, पित्त रोगीके लिये ५ ग्राम और कफ रोगीके लिये १० ग्राम डालें ।

जीरा ३ ग्राम तक तथा गुगल, क्षार, लवण, शिलाजीत, हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल ये सभी रोगियोंके लिये प्रत्येक ३ ग्राम तक ही डालें । वैसे ही दूध, घी, गुड़, तैल, गोमूत्र तथा अन्य कोई द्रव पदार्थ या कल्क चूर्ण आदि यदि क्वाथमें डालना आवश्यक है तो १० ग्राम तक मात्रामें डाल सकते हैं । यथाथमें रोगीकी शक्ति, देश, काल, रोग आदिका विचार करके मात्रा निर्णय करनी चाहिए ।

निर्दोष क्वाथ बनानेके लिए आवश्यक सूचनायें:—

१. काढा उकालनेका पात्र मिट्टीका कोरा होना चाहिये । अर्थात् पहले घी-तैल आदि भरा हुआ उपयोगमें लिया हुआ न हो, ऐसा बर्तन प्रायः सभी जगह उपलब्ध हो सकता है । यदि आवश्यक कारण वश मिट्टीका पात्र मिलनेमें विवशता हो तो कलई किया हुआ पीतलका बर्तन भी लिया जा सकता है ।

२. क्वाथ बनाते समय बर्तनका मुंह खुला रखना या नहीं ? इस विषयमें विद्वानोंमें मत भेद है—श्री शाङ्गधरका

कहना है कि बर्तनका मुंह खुला रखना चाहिये । किन्तु अन्य विद्वानोंके मतानुसार बर्तनका मुंह खुला रखनेसे उसमें डाली हुई औषधियोंके सत्त्वांश, बहुतसे लाभकारी सूक्ष्म परमाणु उड़ जाते हैं जिससे क्वाथ अधिक गुणकारी नहीं बनता ।

हमारी समझसे उक्त दोनों मत ग्राह्य है । कषाय दृष्टिसे कठोर औषधिके कम उपयोगी अंशको पृथक् कर (उड़ा कर), विशेष लाभ रूप सूक्ष्म परमाणुओंको शेष रखना हो, तब बर्तन को नहीं ढकना चाहिये तथा मृदु एवं उड़नशील तैल प्रधान (सोंफ-सोया, जीरा, लौंग, इलायची, दालचीनी आदिका क्वाथ बनाना हो तो सत्वके संरक्षणार्थ बर्तनको ढकना हितावह माना है ।

३. प्रतिदिन नया ताजा क्वाथ बना करके ही उपयोग करना चाहिये । इकठ्ठा २-४ दिनके लिये उबालकर बासी नहीं पीना चाहिये । ऐसा करनेसे लाभ न होकर हानि ही होगी ।

४. क्वाथ बनानेके लिये जोकूट की हुई औषधिको रातमें मिट्टी के पात्रमें या चीनी मिट्टी अथवा काचके शुद्ध स्वच्छ पात्रमें भिगो कर सुबह मिट्टीके बर्तनमें डालें, फिर चूल्हेपर चढाकर मंद आंचसे ही पकावें । बारीक चूर्ण या तैलयुक्त मृदु औषधियोंका क्वाथ बनाना हो तो जल ४ या ८ गुना लें और $\frac{3}{4}$ हिस्सा अथवा $\frac{1}{2}$ हिस्सा शेष रहने पर छानकर सेवन करें ।

५. क्वाथ बनाते समय यदि हिलानेकी या जल आदि जांच करनेकी आवश्यकता हो तो लकड़ीके बने हुये (चाटू) कलछी से अथवा कलई किये हुये चम्मचसे ही हिलावें । अन्यसे नहीं ।

६. पत्थरके कोयलों या अधिक धूँये वाले गीले ईंधनकी आगपर क्वाथ न बनावें और अधिक तीक्ष्ण आंचपर भी न बनावें । धूँये रहित मंद आंचपर बनावें ।

७. पुरानी सड़ी, गली, कीटभक्षित, सुजी, दुर्गन्ध वाली, हीन वीर्य औषधियोंको क्वाथके लिये उपयोगमें न लें ।

८, पहलेसे औषधियोंको कूटकर इकट्ठी रखनेसे ४ महिनेके बाद और वर्षा ऋतुके पश्चात् औषधियां गुणहीन हो जाती हैं । अतः इकट्ठी कूटकर न रखें । उनको थोड़े-थोड़े परिमाणमें तैयार कर कांचकी शीशियों व बर्तियों अथवा चीनी मिट्टीकी ठक्कन दार बर्तियोंमें संभालपूर्वक बंद करके रखें जिससे औषधि अधिक समय तक सुरक्षित रहकर गुणहीन न हों ।

९. क्वाथको उबालकर ठंडा होने दें । फिर स्वच्छ कपड़ेसे छान लें और किञ्चित् उष्ण अर्थात् हाथकी अंगुलियोंको कुछ गर्म मालूम हो तब पिलावें । अत्यधिक गर्म गर्म जिससे मुंह या जीभ जल जावे, छाले हो जावें ऐसा क्वाथ और बिल्कुल ठण्डा (बर्फ) के समान बन जानेपर भी न पिलावें । अधिक ठण्डा होनेपर दुर्जर दुष्पाच्य हो जाता है । और अत्यधिक गर्म क्वाथ आमाशय व आंतोंको निर्बल बना देता है ।

१०. एक बार उबालकर छान लेनेपर १२ घंटे बाद फिर उसी क्वाथको गर्म करके उपयोग न करें ।

११. पहली बार क्वाथ बनाकर अलग छानी हुई उन्हीं औषधियोंको दुबारा दूसरे समय उपयोग न करें ।

१२. जहाँ बहुतसी मक्खियाँ, मच्छर भिनभिनाते हों, जो जानवरोंके बांधनेके गंदे स्थान हों या मलमूत्रादिसे दूषित स्थान हों, मधुमक्खियोंके छत्ते वाली जगह हों, सर्प आदिके बिल पास हों वहाँ क्वाथ न बनावें ।

विशेष सूचना—बहुनसे औषधालयों और फार्मेशियों वाले काढोंको बना, छानकर शीशियों व बर्तियोंमें भर देते हैं, इनको अधिक समय तक टिकाऊ रखनेके लिये उनमेंसे ३ जलीय अंशको बाष्पपर उड़ाकर फिर उनमें रेक्टिफाइड स्प्रिट, मृत-

संजीवनीसुरा, शहद अथवा घन्य मद्य और एसिड सेलि-सेलि कादि मिला देते हैं। किन्तु ऐसा करनेसे औषधियों के गुणोंमें रूपान्तर हो जाता है और मिश्रित द्रव्योंके गुण-भाव उनमें आ जाते हैं। चाहे सामान्य व्यक्ति जान सके या न जान सके। एसिड सेलिसेलिकसे तो क्वाथ अधिक दूषित, विषाक्त व गुणहीन हो जाते हैं। अतः नहीं डालना चाहिये। यदि कारणवश क्वाथको कुछ अधिक समय तक टिकाऊ रखना जरूरी ही है तो जलीय अंशको न उड़ाकर मूल क्वाथमें ही मृतसंजीवनीसुरा, रेक्टिफाइड स्प्रिट अथवा शहद निम्न मात्रा परिमाणमें मिलाना चाहिये।

यदि क्वाथ १२०० ग्राम है तो रेक्टि० स्प्रिट या मृतसंजीवनी सुरा ६०% वाली ८५ ग्राम अथवा शहद १५० ग्राम मिलावें एवं शीशियों आदिमें भरकर मजबूत निर्वात ढक्कन लगा दें। मिलाते वक्त शहदका खयाल रखें, शहद नकली या लशाब होगा तो क्वाथ खराब हो जायगा।

जिन बर्तनों व शीशियोंमें क्वाथ भरे जावें, वे स्वच्छ व सूखे हों, उनमेंके जलको अच्छी तरह सुखा दें। कच्चा जल शेष रहा होगा तो क्वाथ बिगड़ जायगा।

क्वाथ तैयार हो जानेपर उसमें कच्चा जल ऊपरसे न मिलावें एवं क्वाथ छान लेनेपर भी न मिलावें।

यदि असावधानीसे क्वाथ जल गया हो और उसमें जल बिल्कुल शेष न रह गया हो तो भी उसमें पुनः कच्चा पानी डालकर नहीं उबालना चाहिये। उसको फेंककर नई औषधियों का नया क्वाथ दुबारा बना लें।

क्वाथ बनाते समय यह सावधानी रखें कि जल अधिक परिमाणमें न रह जाये और बिल्कुल जलका शुक भी न हो जाये।

घाव वगैरह घोनेके लिये १ बार बनाये हुए क्वाथ और

फाण्टका २४ घण्टे तक २-४ बार भी उपयोग कर सकते हैं। किन्तु पीनेके लिये तो ताजा उपयोग करना ही लाभप्रद व गुणकारी होगा।

हिम—बारीक चूर्ण किये हुये ४० ग्राम औषधि द्रव्यको चारगुने (१६० ग्राम) जलमें शामके समय भिगोकर रातभर रखा रहने देकर प्रातःकाल उस जलकी छानकर पिला दें।

हिमकी मात्रा—८० ग्रामकी बताई गई है। हिमको शीत-कषाय भी कहते हैं।

मंथ विधान—चूर्ण की हुई ४० ग्राम औषधिको १६ तीले पानीमें डालकर मिट्टीके बर्तनमें खूब अच्छी तरह मथलें। इसे मंथ कहते हैं। इसकी भी मात्रा ८० ग्रामकी है।

उपर्युक्त क्वाथ आदिकी मात्रा बच्चों-निर्बलों व गर्भिणियोंको कम परिमाणमें देना।

उपयोगिता—उक्त कषाय प्रवाही होनेसे सरलता एवं शीघ्रतासे रस आदि धातुओंमें क्रमशः मिलकर अपना गुण सत्वर प्रकट करते हैं जिससे अधिक बड़े हुये रोग जल्दी वशमें हो जाते हैं। ये वात व्याधियों एवं सन्निपातादिमें तो शीघ्र लाभान्वित होते हैं। कषायोंसे अन्यरोग व उपद्रव उत्पन्न होने की संभावना नहीं है। एवं अल्प व्ययसे ही रोगी व्याधिसे छुटकारा पा जाता है।

प्रस्तुत पुस्तकमें प्रायः सभी रोगोंपर सब क्वाथोंका विशद वर्णन किया गया है। साथ ही उनकी मात्रा गुण-उपयोग विधि भी साथ साथ बता दिये गये हैं। पुस्तक बहुत सरल बनानेका प्रयत्न किया गया है। पाठक व रोगी इससे अधिकाधिक लाभ उठावेंगे तो हम अपने परिश्रमको सफल समझेंगे।

आषाढी पूर्णिमा

२०३६

वैद्य बद्रीनारायण शर्मा

आयुर्वेदाचार्य, काव्यतीर्थ

विषय-सूची

संख्या	नाम ववाथ	रोग	पृष्ठांक
१.	अभयादि ववाथ	सन्निपात	१
२.	अभयादि ववाथ (प्रमेह)	मधुमेह	२
३.	अमृताष्टक „	पित्तश्लेष्म ज्वर	२
४.	अर्कादि „	वातज सन्निपात	३
५.	अर्शोघ्न „	अर्श	३
६.	अशोकादि „	रक्तप्रदर	४
७.	अश्मरीहर „	अश्मरी, वृक्कशूल	५
८.	अश्वगन्धादि „	राजयक्ष्मा	५
९.	अष्टादशाङ्ग „	सन्निपात	६
१०.	आमलकी आलवाल	अतिसार	७
११.	आरग्ववादि ववाथ	मलावरोध	७
१२.	आरग्ववादि „	कफवातज्वर	८
१३.	उपदंशहर „	उपदंश, सुजाक	८
१४.	उशीरादि „	ज्वरातिसार	९
१५.	उशीरादि „	वातज्वर	१०
१६.	उष्णवातघ्न „	सुजाक	११
१७.	एरण्डादि „	वातरक्त	१२
१८.	एलादि „	अश्मरी	१३
१९.	कट्फलादि „	कास	१३
२०.	कट्फलादि „	सन्निपात	१४
२१.	कण्टकार्यादि पाचन	साम ज्वर	१५
२२.	कण्टकार्यादि ववाथ	पित्तकफज्वर	१५
२३.	कफनाशक कषाय	कफ कास	१६

संख्या	नाम क्वाथ	रोग	पृष्ठांक
२४.	किरातादि कषाय	कण्ठ कुब्ज सन्निपात	१७
२५.	कुटजदाडिम ,	रक्तातिसार	१७
२६.	कुटजाष्टक ,	अतिसार	१८
२७.	कुलत्थ यूष ,	अश्मरी	१८
२८.	कृमिघ्न कषाय	उदरकृमि	१९
२९.	खदिराष्टक ,	मसूरिका	२०
३०.	खजूंरादि मन्थ	दाह	२०
३१.	गुडूच्यादि क्वाथ	ज्वर	२०
३२.	गुडूच्यादि क्वाथ	दाह, पित्त प्रकोप	२१
३३.	गुडूच्यादि क्वाथ	वातरक्त	२१
३४.	गोजिह्वादि ,	अर्श	२२
३५.	ग्रन्थ्यादि ,	कफ प्रधान सन्निपात	२३
३६.	चन्दनादि ,	शिरदर्द	२४
३७.	चन्दनादि ,	दाह	२४
३८.	छिन्नादि ,	विस्फोटक	२५
३९.	छिन्नादि ,	जीर्णज्वर	२५
४०.	छिन्नोद्भवादि,,	अम्लपित्त	२६
४१.	जम्बूवादि (शीतकषाय)	छर्दि	२६
४२.	जातीपत्रादि ,	मुखपाक	२७
४३.	तगरादि ,	वातप्रधान सन्निपात	२७
४४.	त्रायन्त्यादि ,	विद्वधि	२८
४५.	त्रायमाणादि ,	विसर्प	२९
४६.	त्रायमाणादि ,	स्तन्य शोधन	२९
४७.	त्रिकण्टकादि ,	अश्मरी	३०
४८.	त्रिफलादि ,	बहुमूत्र	३०
४९.	त्रिवृतादि ,	जीर्णज्वर, मलावरोध	३१

संख्या	नाम क्वाथ	रोग	पृष्ठांक
५०.	अ्यूषणादि क्वाथ	वृषणवृद्धि	३१
५१.	दशमूल	सूतिका ज्वर, त्रिदोष	३२
५२.	दशमूलादि	गर्भाशय शोषन	३३
५३.	दाढ्यादि	प्रदर, गर्भाशय शूल	३३
५४.	दुरालभादि	मूत्रकृच्छ्र	३४
५५.	दुर्जल जेता	ज्वर, पाण्डु	३४
५६.	देवदारवादि	सूतिका रोग	३५
५७.	द्राक्षादि	मसूरिका	३६
५८.	द्वात्रिंशदाख्य	सन्निपात	३६
५९.	द्विनिशादि हिम	प्रमेह	३७
६०.	घातक्यादि क्वाथ	बालातिसार	३८
६१.	घात्री रसक्रिया	नेत्ररोग	३८
६२.	घात्र्यादि क्वाथ	मूत्रकृच्छ्र	३९
६३.	घात्र्यादि	श्वित्र	४०
६४.	घान्यकादि	पक्वातिसार	४०
६५.	घान्यपञ्चक	आमातिसार	४१
६६.	नवकार्षिक	वातरक्त	४१
६७.	नागरादि	वातश्लेष्म ज्वर	४२
६८.	"	ज्वरातिसार	४२
६९.	निदग्धिकादि	जीर्णज्वर	४३
७०.	निम्बादि	मसूरिका	४३
७१.	नियमनादि	उदरकृमि	४४
७२.	निशादि	मसूरिका	४५
७३.	पञ्चतिक्त	ज्वर	४५
७४.	पञ्चमूल्यादि	ज्वरातिसार	४६
७५.	पटोलमूलादि योग	कुष्ठ	४६

संख्या	नाम क्वाथ	रोग	पृष्ठांक
७६.	पटोलादि क्वाथ	विस्फोटक	४७
७७.	पथ्यादिक	शिरःशूल	४८
७८.	पद्मकादि गण	स्तन्यवृद्धयर्थ	४९
७९.	" "	रक्तपित्त	४९
८०.	पर्पटादि	पित्तज्वर	५०
८१.	" "	अत्यार्तव	५०
८२.	पलाशपुष्प	प्रमेह	५१
८३.	पाठासप्तक	ज्वरातिसार	५१
८४.	पाषाणभेदादि	अश्मरी	५२
८५.	पिप्पल्यादि	कफज्वर	५२
८६.	" " (बृहत्)	वातकफज्वर	५३
८७.	पीतमूल्यादि क्वाथ	शीर्षाम्बुवृद्धि	५५
८८.	पुनर्नवाष्टक	पाण्डुशोथ	५५
८९.	पुष्करादि	हृद्रोग	५६
९०.	प्रतिश्यायहर	प्रतिश्याय	५७
९१.	प्रमेहान्तक	प्रमेह	५७
९२.	बिल्वादि	उदरशूल	५८
९३.	" "	ज्वरातिसार	५८
९४.	बृहत्यादि	मुखरोग	५९
९५.	बृहद् वरुणादि	अश्मरी	५९
९६.	बृहद् मञ्जिष्ठादि	कुष्ठ	६०
९७.	भल्लातकादि	ऊरुस्तम्भ	६१
९८.	भाङ्गर्थादि	कास	६२
९९.	" "	कफज्वर, निमोनिया	६२
१००.	मधुकादि	शिरदद	६३
१०१.	" "	वातपित्तज्वर	६४

संख्या	नाम क्वाथ	रोग	पृष्ठांक
१०२.	मधुकादि च्वाथ	पित्तज्वर	६४
१०३.	मधुरज्वरान्तक ,,	मधुरा	६५
१०४.	मरिचादि ,,	कफज्वर	६५
१०५.	महारासनादि ,,	वातरोग	६६
१०६.	महोषघादि ,,	मूच्छर्मा, भद	६७
१०७.	मांस्यादि ,,	चर्मरोग	६८
१०८.	मांस्यादि ,,	हिस्टीरिया	६८
१०९.	मुञ्जिस ,,	उदरशुद्धि	६९
११०.	मुस्तादि क्वाथ	उदरक्रमि	७०
१११.	" "	बालातिसार	७१
११२.	" "	प्रमेह	७१
११३.	मूत्रल ,,	सर्वांगशोथ	७२
११४.	मूत्र विरजनीय ,,	मूत्रशोधन	७२
११५.	मूत्र विरेचनीय ,,	मूत्ररेचक	७३
११६.	मूत्रशोधक ,,	पूयमेह	७४
११७.	मूत्रसंग्रहणीय ,,	मूत्रह्रास कराना	७४
११८.	रजःप्रवर्तक ,,	रजावरोध	७५
११९.	रक्तशोधक ,,	रक्तविकार	७५
१२०.	रासनादशमूलादि ,,	आमवात तीव्रवेदनायुक्त	७६
१२१.	रासनापञ्चक ,,	नयाआमवात	७७
१२२.	रासनासप्तक ,,	कटिग्रह	७७
१२३.	वचादि ,,	ऊरुस्तम्भ	७८
१२४.	वचाहरिद्रादि ,,	बालातिसार	७९
१२५.	वज्रकाञ्जिक ,,	मक्कलशूल	७९
१२६.	वत्सकादि ,,	रक्तातिसार	८०
१२७.	वयःस्थापन ,,	रसायन	८१

संख्या	नाम क्वाथ	रोग	पृष्ठांक
१२८.	वरुणादि क्वाथ	अश्वमरी	८१
१२९.	" "	गुल्म	८२
१३०.	वासादि "	रक्तपित्त	८३
१३१.	वासादि "	श्वास	८३
१३२.	विडङ्गादि "	प्रमेह	८४
१३३.	विशालाद्य "	पाण्डु	८४
१३४.	विश्वादि "	ज्वर	८५
१३५.	विश्वादि "	गुल्म	८५
१३६.	विश्वादि द्वादशाङ्ग "	उदावर्त	८६
१३७.	वीरतर्वादिगण "	अश्वमरी	८६
१३८.	व्याघ्र्यादि "	ग्रहणी	८७
१३९.	व्याघ्र्यादि "	श्वास	८७
१४०.	शठ्यादि "	जीर्णज्वर	८८
१४१.	शठ्यादि "	आमवात	८९
१४२.	शतावर्यादि "	मूत्रकृच्छ्र	८९
१४३.	शुष्क कासहर "	कास	८९
१४४.	शृङ्गादि "	सन्निपात	९०
१४५.	शोधन "	उदरशोधन	९१
१४६.	श्रेष्ठादि "	शिरःशूल	९२
१४७.	षडङ्ग "	शिरःशूल	९२
१४८.	सप्तच्छदादि "	मूत्रकृच्छ्र	९३
१४९.	सप्तच्छदादि "	मुखपाक	९३
१५०.	समङ्गादि "	रक्तातिसार	९४
१५१.	समीरदावानल "	वायु	९४
१५२.	सहचरादि "	सूतिकाज्वर	९५
१५३.	सास्त्रिवादि गण "	रक्तपित्त	९६

संख्या	नाम तथाथ	रोग	पृष्ठांक
१५४.	सालसाद्यादि गण	कुष्ठ, मधुमेह	६६
१५५.	सिन्धुवार	कफज्वर	६७
१५६.	सिंहास्यादि	वातरक्त	६८
१५७.	सिंहादि	कफ श्वास	६८
१५८.	सुदर्शनादि	क्षयज्वर	६९
१५९.	सूतिका ज्वरहर	सूतिकाज्वर	६९
१६०.	सूतिका दशमूल	सूतिकाज्वर	१००
१६१.	सूतिका रोगान्तक	सूतिकारोग	१००
१६२.	स्तन्यजनन	स्तन्यजननार्थ	१०२
१६३.	स्तन्य शोधन	स्तन्य विकार	१०२
१६४.	हरिद्रादि	बाल ज्वरातिसार	१०३
१६५.	हरीतक्यादि	शोथोदर	१०३
१६६.	हिङ्गवादि कषाय	उदरशूल	१०४
१६७.	ह्रीबेरादि ,,	रक्तपित्त	१०४
१६८.	,, ,,	सगर्भिका ज्वरातिसार	१०५
१६९.	,, ,,	सगर्भिका गर्भचलन	१०५
१७०.	महर्षि चरकाचार्य द्वारा वर्णित कषायवर्ग	१०६ से १२०	
१७१.	सुश्रुतोक्त कषाय वर्ग	१२१ से १३१	

संकेत सूची



इस पुस्तकमें निम्न ग्रन्थोंसे प्रयोग लिये हैं, और प्रयोगोंके अन्तमें उनका संकेत भी किया गया है ।

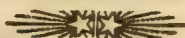
ग्रन्थ नाम

ग्रन्थ नाम

अष्टांग हृदय	(अ० ह०)	रसतन्त्रसार	(र० तं० सा०)
आयुर्वेदनिबन्धमाला (आ. नि. मा.)		रसयोगसागर	(र० यो० सा०)
आयुर्वेद संहिता	(आ० सं०)	रस रत्नाकर	(र० र०)
गद निग्रह	(ग० नि०)	रसायन सार	(र० पा०)
चक्रदत्त	(च० वं०)	वैद्यक चिकित्सा	(वै० वि०)
चरक संहिता	(च० सं०)	वैद्य जीवन	(वै० जी०)
चिकित्सा चन्द्रोदय	(चि० चं०)	वृन्द माधव	(वृ० मा०)
बृहत् निघण्टु रत्नाकर (बृ. नि. र.)		वंग सेन	(वं० से०)
बृहद् योग तरंगिणी (बृ. यो. त.)		शार्ङ्ग धर संहिता	(शा० सं०.)
भास्करभैषज्यरत्नाकरभा. (भै. र.)		सिद्ध योग सार	(सि० सं०)
भावप्रकाश	(भा० प्र०)	सिद्ध योग सागर	(सि० यो०)
भैषज्य रत्नावली	(भै० र०)	सुश्रुत संहिता	(सु० सं०)
योग चिन्तामणि	(यो० चि०)	हारीत संहिता	(हा० सं०)
योग रत्नाकर	(यो० र०)		

॥ ॐ ॥

❀ नित्योपयोगी क्वाथसंग्रह ❀



१. अभयादि क्वाथ (त्रिदोष) ।

अभया-मुस्त-धान्याक-रक्तचन्दन-पद्मकैः ।
वासकेन्द्रयवोशीर-गुडूची-कृतमालकैः ॥
पाठा-नागर-तिक्ताभिः पिप्पलीचूर्णयुक्शृतम् ।
पिवेत्त्रिदोषज्वरजित् पिपासाकासदाहनुत् ॥
प्रलापश्वासतन्द्राघ्नं दीपनं पाचनं परम् ।
विष्मूत्रानिल-विष्टम्भ-वमिशोषारुचि जयेत् ॥(शा०सं०)

हरड़ छोटी,	पद्माक,	पिलोय	कुटकी,
नागर मोथा,	अडूसा,	अमलतास,	पिप्पली चूर्ण।
धनिया,	इन्द्रयव कड़वा,	पाठा,	
रक्तचन्दन,	खस,	सोंठ,	

विधि—हरड़से कुटकी तक की १३ औषधियोंको सम भाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें । पिप्पली चूर्ण क्वाथमें प्रक्षेप रूपसे डालनेके लिए है । उसका कपड़छान चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ बनाकर ३-३ ग्राम पिप्पली चूर्ण डालकर दिनमें १ या २ बार पीवे ।

उपयोग—यह अभयादिक्वाथ त्रिदोषज ज्वरको दूर करता है । साथमें मलावरोध, आमविष-संग्रह, प्यास, कास, दाह,

अलाप, श्वास, तन्द्रा आदि लक्षणोंको दूर करता है। दीपन, पाचन होनेसे अग्निको प्रदीप्त करता है और आमको पचाता है। उदरमें वायु, मलमूत्र आदि जो संगृहीत हों, उन्हें फेंक देता है एवं वमन, शोष और अरुचिको भी दूर करता है।

२. अभयादि कषाय (प्रमेह)।

हरड़, देवदारु, सोंठ, सारिवा, कड़वी नाई, आवला, घनियां, काली मुनक्का, बेल्गत्र, पोदीनेके पान।

विधि—उक्त १० औषधियोंको मिलाकर जोकूट चूर्ण करें।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ दिनमें २ या तीन बार लेवें।

उपयोग—यह अभयादि कषाय मधुमेह और इक्षुमेहमें मूत्र के साथ जाने वाली शक्करकी उत्पत्ति कम कराता है। यह कषाय अग्न्याशय (Pancreas) को बल देता है। रक्तमें शक्कर बढ़ने और मूत्रमें अधिक शक्कर जानेपर इस कषायका सेवन हितावह माना गया है।

३. अमृताष्टक क्वाथ।

अमृतारिष्ट-कटुका-मुस्तेन्द्रयव-नागरैः ।

पटोल-चन्दनाभ्यां च पिप्पलीचूर्णयुक्शृतम् ॥

अमृताष्टकमेतच्च पित्तश्लेष्मज्वरापहम् ।

छर्द्यं रोचक-हृत्लास-दाह-तृष्णा-विनाशनम् ॥ (शा. सं.)

इन्द्रजी कड़वा, पटोल पत्र, कुटकी, गिलोय, कड़वे निम्बकी अंतरछाल, नागरमोथा, सोंठ, रक्तचन्दन।

विधि—उक्त आठ औषधियोंको मिलाकर जोकूट चूर्ण करें।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कर ३-३ ग्राम पिप्पली चूर्ण मिलाकर सुबह पिलावें। आवश्यकतापर रात्रिको भी दें।

उपयोग—यह अमृताष्टक क्वाथ पित्तश्लेष्मज ज्वरको दूर

करता है एवं उसके लक्षणरूप वमन, अरुचि, उबाक आना, दाह और तृषा आदिको भी दूर करता है। आमका पचन करा ज्वरका नाश करता है।

४. अर्कादि क्वाथ ।

अर्कानंता-किरातामरतरु रमना--मिदुर्वारोग-गन्धा-
तर्कारी-शिग्रु-पन्धोषण-घृणदयिता मार्कवाणां कषायः ।
सद्यस्तीव्रांस्त्रिदोषानपहरति धनुर्मारुतं दन्तबन्धम्
शैत्यं गात्रेषु गाढं श्वपन-कसनकं सूतिकावातरोगान् ॥

(वै० जी०)

आकका मूत्र	रास्ना,	मुहिजनेकी छाल,	चित्रक मूल,
अनन्त मूल,	निगुण्डी,	पीरल,	सोंठ,
चिरायता,	बच	पीपलामूल,	अतीस कडुवा,
देवदारु	चण्ड,	अरुकीकी छाल,	भांगरा ।

विधि—इन १६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूरा करें ।

मात्रा—४० ग्राम का क्वाथकर ३ हिस्सेकर २-२ घण्टेपर पिलावें । आवश्यकतापर एकाध बार अधिक भी पिला सकते हैं ।

उपयोग—यह अर्कादि क्वाथ, प्रबल बढे हुए वात-प्रधान त्रिदोषज ज्वरको दूर करता है । एवं उसके लक्षणरूप धनुर्वात, दांत भिचजाना, शीत, प्रबल वेगपूर्वक श्वास, कास, सूतिका रोग और अन्य सब वातप्रधान लक्षणोंका भी नाश करता है । छातीमें कफ संगृहीत हुआ हो, उसे भी सरलता से बाहर निकालता है ।

५. अशौघ्न महाकषाय ।

कुटज-बिल्व-चित्रक-नागरातिविषाभया-धन्वयासक-
दारुहरिद्रा-वचा-चव्यानीति दशेमान्यशौघ्नानि भवन्ति ॥

(च० सं०)

कुडाछाल, चित्रकमूल, अतीस कडुवा, धमासा, बच,
बेलगिरी, सोंठ, हरड़, दारुहल्दी, चव्य ।

विधि—इन १० द्रव्योंको या जितनी मिले उतनीको मिलाकर जौकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्राम का क्वाथ करके दिनमें २ बार प्रातः रात्रिको पिलावें ।

उपयोग—यह अशोघ्न महाकषाय अशोहर है । बवासीर एवं उससे उत्पन्न विकारोंको दूर करता है तथा पचन-क्रिया बढ़ाता है ।

६. अशोकादि कषाय ।

अशोक छाल	१०० ग्राम,	शतावर	१०० ग्राम,
दर्भ मूल	१०० ग्राम,	काली अनंतमूल	५० ग्राम,
भूमि आवले	१०० ग्राम,	छोटी हरड़	५० ग्राम,
गोखरू छोटे	१०० ग्राम,	जीरा	५० ग्राम,
दारु हलदी	१०० ग्राम,	श्वेत चन्दन	५० ग्राम,
लोध	१०० ग्राम,	गुडहलके फूल	५० ग्राम,
आंदले	१०० ग्राम,	रसौत	१०० ग्राम,

(वं. चि.)

विधि—उक्त १४ औषधियोंको मिलाकर जौकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामको १० गुने जलमें मिलाकर क्वाथ करें । आधा जल शेष रहने पर उतार कर छान लें । प्रातः सायं दो बार ।

उपयोग—यह अशोकादि कषाय स्त्रियोंके गर्भाशयके विकार, श्वेत प्रदर, रक्तप्रदर, मासिक धर्मकी विकृति, गर्भाशयशूल आदि को दूर करके शरीरको स्वस्थ और सबल बनाता है ।

७. अश्मरीहर कषाय ।

पाषाण भेद	१० ग्राम	धानके मूल	१० ग्राम
सागौन बीज	१० ,,	लाल पुनर्नवा मूल	१० ग्राम
पपीतेकी जड़	१० ,,	गिलोय	१० ,,
शतावरी	१० ,,	चिचड़ाके मूल	१० ,,
गोखरू	१० ,,	ककड़ी बीजकी गिरी	१० ,,
वरणाकी छाल	१० ,,	जटामांसी	२० ,,
कुश मूल	१० ,,	खुरासानी अजवायन	२० ,,
कास मूल	१० ,,	(सि० यो०)	

विधि—उक्त १५ द्रव्योंको मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथकर पिलावे । दिनमें ३-४

बार २-२ घण्टेपर ।

अनुपान—श्वेत पर्पटी १-१ ग्राम ।

उपयोग—यह अश्मरीहर कषाय वृक्क स्थान और मूलाशयकी अश्मरीको तोड़ तोड़कर बाहर निकाल देता है । एवं वृक्कशूलको दूर करता है ।

वक्तव्य—रोगीको भोजनमें दूध, दूध + जलकी लस्सी, चाय, कुलथीका यूष, नारियलका जल, ईखका तुरन्त निकाला हुआ रस तथा लोकी, पेठा, ककड़ी, मकोयके पान, पुनर्नवाके पान, मूलीके पान, कासनीके पान आदि मूत्रल द्रव्योंका शाक आदि दें । टबमें कमर तक रहे उतना निवाया जल भरकर बैठावे । द्विदल धान्य, घृत, तैल तले हुए पदार्थ, मांस, मछली, कन्द शाक, मिठाई आदि अपथ्य हैं ।

८. अश्वगन्धादि क्वाथ ।

अश्वगन्धामृता-भीरुदशमूल-बला-वृषाः ।

पुष्करातिविषा घ्नन्ति क्षयं क्षीररसाशिनः ॥ (च० द०)

असगन्ध, गोखरू, अरलूकी छाल, पुष्कर मूल,
 गिलोय, छोटी कटेली, पाठलकी छाल, अतीस कड़वा,
 गतावरी, बड़ी कटेली, अरनीकी छाल,
 शालपर्णी, बेलछाल, खरंटीकी जड़,
 पृष्ठपर्णी, गम्भारी छाल, अहूसाके पान्न ।

विधि—उक्त १७ औषधियोंको मिलाकर जोकूट चूर्ण कर
 मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ बनाकर प्रातः साय पीवें ।

उपयोग—यह अश्वगन्धादि क्वाथ राजदम्भाकी प्रारम्भिक
 अवस्थामें, वातप्रकोप शुष्क कास, मंद-मंद ज्वर, अग्निमाद्य,
 कुशता, आदि लक्षण प्रतीत होते हों, तबमें लाभ पहुँचाता है ।

सूचना—भोजनमें दुध या मांस रसकी प्रधानता होनी
 चाहिए एवं ब्रह्मचर्यका आग्रह पूर्वक पालन करना चाहिए ।

९. अष्टादशांग क्वाथ

दशमूली-शठीशृङ्गी-पुष्कर सदुचालभम्
 भाङ्गी कुटजबीज च पटोलं कटुरोहिणी ॥

अष्टादशाङ्ग इत्येष सन्निपात ज्वरपहः

कासहृदग्रहपाश्वर्तिश्वामहिककावमीहरः॥ (च०द०)

शालपर्णी, बेलछाल, कचूर, इन्द्रजो कड़वा,
 पृष्ठपर्णी, गम्भारी छाल, काकड़ासिंगो, पटोलपत्र,
 छोटी कटेली, अरलू छाल, पुष्करमूल, कुटकी ।
 बड़ी कटेली, पाठल छाल, घमासा,
 गोखरू छोटे, अरनीछाल, भारङ्गी,

विधि—उक्त १८ औषधियोंको मिला, जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—४० ग्राम क्वाथकर २-२ घण्टेपर ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह अष्टादशाङ्ग क्वाथ सन्निपात ज्वरका नाश
 करता है । जिसमें ज्वर पर्यायामें हो, कास, हृदयकी बकड़ाहट,

पार्श्वपीडा, स्वास, हिकका और वमन आदि लक्षण प्रतीत होते हैं, उसपर यह विशेष उपकार दर्शाता है।

सूचना—मलावरोध हो, तो प्रारम्भमें ही एरण्ड तैल या अन्य औषधिकी चिकनाई लगाकर उदरको शुद्ध कर लेना चाहिए।

१०. आमलकी आलवाल

कृत्वाऽऽलवालं सुदृढं पिष्टैरामलकैर्भिषक् :

आर्द्रकस्य रसेनागु पूरयेन्नाभिमण्डलम् ।

नदीवेगोपमं घोरं प्रवृद्धं दुर्घरं नृणाम् ।

सद्योऽतिसारमजयं नाशयत्येष योगराट् ॥ (भा० प्र०)

विधि—आंवलेको मट्टे के साथ चटनीकी तरह पीसें। फिर रोगीको चित लेटाकर नाभिके चारों ओर आलवाल (थाला) बनावें। पश्चात् बीचमें अदरकका रस भर दें। रोगीसे सहन हो सके उतने समय तक चित लेटे रहने दें।

उपयोग—इस आलवालके बनानेसे नदीके वेगके समान (दिनमें ५०-१०० बार दस्त हो जाते हैं) प्रबल अतिसारका भी तत्काल दमन हो जाता है।

११. आरग्वधादि कषाय (विष्टम्भ) ।

विष्टम्भनिःशेषविधौ तु रोगी सेवेत योगं शतशोऽनुभूतम् ।

आरग्वधो-रोहणिकाऽर्धचन्द्रा-द्राक्षा-तथा-हेमदला-वयःस्था ॥

पुष्पञ्च शुष्कं शतपत्रिकायाः समानि सर्वाणि तदर्धभूता ।

सम्पूञ्छिता-शर्करयासुवृत्ता पलाद्धं कल्पाः क्वथिताः प्रपेयाः ॥

(२० सा०)

अमलतासका गूदा	२० ग्राम, सनाय	२० ग्राम,
कुटकी	२० „ बड़ी हरड़	२० „
निसोत	२० „ गुलाबके सूखे फूल	२० „
बीज निकाली हुई मुनक्का	२० „ गुलकन्द	७० „ ।

विधि—कुटकी, निसोत, सनाय, हरड़ और गुलाबके फूल को कूटकर चूर्ण करें। फिर उसके साथ गुलकन्द मिलाकर एक जीव कर लेवे।

मात्रा—२०-२० ग्रामको २०० ग्राम जलमें मिला चूल्हेपर चढ़ा, अर्धविशेष क्वाथ करें। छानकर सुबह पी लेवे।

उपयोग—ज्वर आदि रोग चले जानेपर कईयोंको मला-वरोध रह जाता है। उनको यह कषाय पिलानेसे १-२ दस्त खुलकर साफ आ जाता है और उदर शुद्ध हो जाता है। यह योग शतशोऽनुभूत है।

१२. आरग्वधादि कषाय (कफ वातज्वर)।

आरग्वध-ग्रन्थिक-मुस्त-तिक्ता-हरीतकीभिः क्वथितकषायः।

सामे सशूले कफवातयुक्ते ज्वरे हितो दीपनपाचनश्च॥ (च.द.)

आमलतास का गूदा, नागरमोथा, छोटी हरड़,
पीपलामूल, कुटकी।

वक्तव्य—इस क्वाथको अन्य आचार्योंने आरोग्य पञ्चक और गिरिमाला पञ्चक भी संज्ञा दी है।

विधि—उक्त ५ द्रव्योंको समभाग मिला जोकुट चूर्ण करें।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथकर दिनमें २ बार प्रातः सायंकालको देवे।

उपयोग—यह आरग्वधादि कषाय दीपन, पाचन, सारक है। यह कफवात ज्वरको प्रारम्भिक सामावस्थामें सफल कार्य करता है। आमको पाचन कराता है, मलको बाहर फेंककर उदरको शुद्ध बनाता है जिससे उदरशूल शान्त हो जाता है।

१३. उपदंशहर कषाय।

नीमकी अन्तरछाल १०० ग्राम, बकायनकी छाल ५० ग्राम,

इन्द्रायण मूल १०० ग्राम, भड़बेरीकी जड़की
कचनार छाल १०० ग्राम, छाल ५० ग्राम,
बबूलकी कच्ची फली १०० ग्राम, दंतीमूल ५० ग्राम,
छोटी कटेली मूल १०० ग्राम, गुड़ पुराना ४०० ग्राम,

विधि—गुड़के अतिरिक्त ८ द्रव्योंको मिलाकर जोकूट चूर्ण करें। फिर सबको मिला ४ किलो जलमें २४ घण्टे तक भिगो दें। फिर गुड़ मिलाकर उबालें। ५०० ग्राम जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें।

मात्रा—५०-५० ग्राम उपदंश रोगीको प्रातः काल पिलावें।
सुजाकके रोगीको २५-२५ ग्राम कषाय समान जल मिलाकर पिलावें।

उपयोग—यह उपदंशहर कषाय विषघ्न और विरेचक है।
नूतन उपदंश, जीर्ण उपदंश रोग और जीर्ण सुजाक रोग जो रक्तादि धातुओंमें लीन हो गया हो, उसे निकालनेके लिए उपयोगी है। इसके सेवनसे उपदंश और सुजाक जनित संधिवात, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रनलिका प्रदाह, कुष्ठ, दुष्टव्रण, गुदशूल तथा विभिन्न चर्मरोग आदि रोग १ सप्ताहमें नष्ट हो जाते हैं।

पथ्य—विरेचन लग जानेपर भोजनमें खिचड़ी और घी लें।
लौकी, पालक, चोलाई, परवल, टिण्डे आदिका शाक ले सकते हैं।

वक्तव्य—विरेचन अधिक हो तो मात्रा थोड़ी कम करें।
रोग जीर्ण होनेपर पूरा शान्त न हो, तो एक सप्ताह औषधि सेवन करनेके पश्चात् १ सप्ताह बन्द करें। फिर १ सप्ताह सेवन करें। इस तरह ३-४ सप्ताहमें रोग जड़ मूलसे दूर हो जाता है।

१४ उशीरादि कषाय (ज्वरातिसार)

उशीरं बालकं मुस्तं घन्याकं विश्वभेषजम्।

समङ्गा घातकी लोघ्रं बिल्वं दीपनपाचनम् ॥

हन्त्यरोचकपिच्छामविब्रन्धं सातिवेदनम् ।

सशोणितमतीसार सज्वरं वाथ विज्वरम् ॥ (भे० ४६)

खस,	धनिया,	घायके कुल,
नेत्रवाला,	सोंठ,	लोघ,
नागरमोथा,	मजीठ,	बेलगिरी ।

विधि—उक्त ६ द्रव्योंको २०-२० ग्राम मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—४० ग्रामका क्वाथ कर ३-४ विभागकर दिनमें ३-४ बार पिलावें । दस्त अधिक हों तो अधिक बार और कम हों तो कम समय पिलावें ।

अथवा सब चूर्णको १६ गुने जलमें मिलाकर क्वाथ करें । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेवें । शीतल होनेपर १८० ग्राम शहद मिलाकर बोतलमें भर लेवें । उसमेंसे २५ २५ ग्राम पिलाते रहें ।

उपयोग—यह उशीरादि कषाय दीपन, पाचन, ग्राही, रक्त संग्राहक और ज्वरातिसारनाशक है । यह अरुचि, ग्राम संग्रह, मलावरोध, उदरमें वेदना, रक्तातिसार और ज्वर आदिको दूर करता है ।

१५. उशीरादि कषाय (वातज्वर) ।

उशीर-कलशी-महोषध-किरातकांभोधर-

स्थिरा-बृहतिकाद्रयामृतलता-त्रिकटंः कृतम् ।

कषायकममुं पित्तेपवनजज्वर-व्याकुलः

पुमान् दशशतच्छदच्छदमदप्रसञ्जोचने ॥ (वे० जी०)

खस,	नागरमोथा,	गिनोय,
पृष्ठपर्णी,	आलपर्णी,	गोखरू छोटा,
सोढ,	छोटी कटेली,	कुटकी,
चिरायता,	बड़ी कटेली,	मुनक्का ।

वक्तव्य—इस कषायको भेषज्य रत्नावलीकारने किरातादि क्वाथ संज्ञा दी है । दोनों ग्रन्थोंमें कुटकी और मुनक्का नहीं है । भलावरोध दूर करनेके उद्देश्यसे हमने बढ़ाये हैं ।

विधि—उक्त १२ औषधियोंको १०-१० ग्राम मिलाकर जी कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—४० ग्रामका क्वाथ कर ३ विभाग करें । दिनमें ३ बार प्रातः, मध्याह्न और सायंकाल पिलावें ।

अथवा सब चूर्णको १६ गुने जलमें मिलाकर उबालें । जल चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार कर छान लेवें । शीतल होनेपर १२० ग्राम शहद मिलाकर बोतलमें भर लेवें । इसमेंसे २५-२५ ग्राम दिनमें ३ बार पिलावें ।

उपयोग—इस उशीरादि कषायके सेवनसे नूतन वातज्वर, कण्ठशोष, रोमहर्ष, अर्शका जकड़ना, बार-बार उबासी आना, भलावरोध, उदरशूल सह दूर होता है ।

१६. उष्णवातघ्न क्वाथ ।

देवतचीली ६ ग्राम, मकोय १० ग्राम,
कांटेवाली चौलाई की सूखी जड़ २० ग्राम, पुराना गुड़ ६ ग्राम,
भृङ्गराज पंचांग सूखा १० ग्राम ।

विधि—गुड़को छोड़ शेष सबको मिला जी कूट कर मिट्टी के बरतनमें सुबहको ७०० ग्राम जलमें उबालें । चौथा हिस्सा जल शेष रहने पर उतारकर छान लें, गुड़ मिलाकर पी लेवें । शामको पुनः उसी औषधिके कचरेमें आध किली जल मिला,

उबालकर चतुर्थांश जल शेष रहनेपर छान ६ ग्राम गुड़ मिला कर पी लेवें । (स्वामी जगदानन्द गिरीजी)

उपयोग—यह उष्णवानघ्न क्वाथ रक्त शोधक, कीटाणुनाशक और सारक है । ७ से १५ दिन तक इसके सेवनसे पुराना मुजाक, पेशाबमें जलन, पीप आना, संघिवात आदि लक्षणों सह दूर हो जाता है और विपरीत औषधियोंसे उत्पन्न विकार भी दूर हो जाता है ।

वक्तव्य—इस क्वाथके सेवन करनेके पहले मुंजिस या अन्य औषधि लेकर उदरको शुद्ध कर लेना चाहिये ।

मुञ्जिस—मूल योगदाताके मत अनुसार गावजवां, गुलबन फशा, जो कूट सौंफ, मनायं, गुलाबके फूल और हंसराज ६-६ ग्राम, उन्नाब ६ नगको ५०० ग्राम जलमें मिला, मिट्टीके बरतनमें उबालें । तीसरा हिस्सा जल रहनेपर उतारकर छान लेवें । एवं अमलतासका गुदा २० ग्राम, तथा तुरञ्ज बीन ६ ग्रामको २०० ग्राम गरम दूधमें मसल, ऊपर-ऊपरसे अमलतासके कचरे को निकाल देवें । पश्चात् क्वाथमें ४० ग्राम शक्कर और दूध मिलाकर पी लें । पुनः शामको उक्त फोकको आध किलो जल में क्वाथ करें । तीसरा हिस्सा जल शेष रहनेपर ३० ग्राम शक्कर और १०० ग्राम गरम दूध मिलाकर पी लेवें । ३-४ या ५ दिन तक मुञ्जिस सेवन करनेपर उदर नरम हो जायगा । फिर उपर्युक्त क्वाथका सेवन करें ।

१७. एरण्डादि कषाय ।

गन्धर्वहस्त-वृष-गोधुरकामृतानां

मूलं बलेक्षुरकयोवच पचेत्तु धीमान् ।

वातामृगांशु विनिहन्ति चिरप्ररूढ-

मांजानुगं स्फुटितमूढं गतन्तु धीमान् (भ ० प्र०)

एरण्डमूल,
वासामूल.

गोखरू,
गिलोय.

खरंटीमूल,
ईखकी जड़ ।

विधि—उक्त ६ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ दिनमें २ बार प्रातःकाल और रात्रिको सेवन करें ।

सूचना—मलावरोध हो तो हरड़, गुड़के साथ सेवन करते रहें ।

उपयोग—यह एरण्डादि कषाय जीर्ण वातरक्त रोग, जो जानु तक फैला हुआ, फटा हुआ और ऊपरकी ओर बढ़ रहा हो उसे शीघ्र दूर करता है ।

१८. एलादि क्वाथ

एलोपकुल्या-मधुकाश्मभेद-कौन्ती-श्वदंष्ट्र-वृषकोरूकैः ।

क्वाथ पिबेदश्मजतु-प्रगाढं सशर्करं साश्मरि-मूत्रकृच्छ्रे ॥ (च० द०)

छोटी इलायची, मुलहठी, निर्गुण्डीकेबीज, अड़सा,
पीपल, पाषाणभेद. गोखरू, एरण्डमूल।

विधि—उक्त ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथकर दिनमें २-३ बार पिलावें ।

अनुपान—शिलाजतु १ से ३ ग्राम मिलाते रहें ।

उपयोग—यह एलादि क्वाथ वृक्क स्थान और मूत्राशयमें उत्पन्न अश्मरी, शर्करा, सिकता और मूत्रकृच्छ्रको दूर करता है।

१९. कटूफलादि कषाय (कास) ।

कटूफलं कत्तूरुं भाङ्गीं मुस्तं धान्यं वचाभया ।

शृङ्गी पर्वटकं शुण्ठी सुराह्वञ्च जले शृतम् ।

मधुहिगुयुतं पेयं कासे वातकफात्मके ।

कण्ठरोगे क्षये शूले स्वासहिककाज्वरेषु च ॥ (च० द०)

कायफल, भारंगी, घनिया, काकडासिंगी, सोंठ,
रोहिषघास, नागरमोथा, बड़ी हरड़, पित्तपापड़ा, देवदारु।

वक्तव्य—रसरत्नाकर्म में रोहिषघास नहीं लिखा है।

विधि—उक्त १० औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट
चूर्ण करे।

मात्रा—१०-१० ग्राम का क्वाथ दिनमें ३ बार पीवे।

अनुपान—६ ग्राम शहद और भूनी हींग ५० मि० ग्राम।

उपयोग—यह कट्फलादि कषाय वातकफात्मक कास,
कण्ठरोग, क्षय, शूल (पार्श्वशूल), श्वास, हिकका और ज्वर
आदिको दूर करता है।

वक्तव्य—कण्ठमें विशेष कष्ट होता हो तो क्वाथ पीनेके
पहले ४-६ ग्राम भक्वन या घोखा लेवे एवं क्वाथ पीनेपर
मुलहठीके सत्वका टुकड़ा मुँहमें रखे।

२०. कट्फलादि कषाय (सन्निपात)।

कट्फलाब्द-वचा-पाठा-पुष्कराजाजि-पर्पटैः।

देवदार्वभया-मृन्गी-कणा-भूनिम्ब-नागरैः॥

भाज्जी कलिङ्ग-कटुका-शठी-कतृण-धान्यकैः।

समांशैः सावितः क्वाथो हिग्वादं करसैर्युतः॥

कर्णमूलोद्भवं शोथं हन्ति मन्यागलाश्रयम्।

कफघातज्वरं श्वास कामं हिककां हनुग्रहम्॥

गलगण्डं गण्डमालां स्वरभेदं-कफात्मकम्।

शिरोगुरुत्वं वाधिर्यं वृद्धिश्च कफमेदसोः॥ (वृन्व)

कायफल,	जीरा,	पीपल,	कुटकी,
नागरमोथा,	पित्तपापड़ा,	चिरायता,	कचूर,
वच,	देवदारु,	सोंठ,	रोहिषघास,
पाठा,	हरड़,	भारंगी,	घनिया,
पुष्करमूल,	काकडासिंगी,	इन्द्र जो कहुवा,	

विधि—सबको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—४० ग्रामका क्वाथ करके ३ विभाग करें । २-२ घण्टेपर १०० मि.ग्रा. भूनी होंग, २ ग्राम अदरकका रस और ६ ग्राम शहद मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—यह कट्फलादि कषाय दीपन, पाचन, सारक, कफघ्न और त्रिदोष हर है । अति बढी हुई स्थितिवाला सन्निपात, जिसमें कर्णशोथ, श्वास, कास, स्वरभेद, गलगण्ड, बधिरता, मस्तिष्कमें भारीपन आदि हो गये हों, उसे दूर करता है एवं कफ वात ज्वर, कण्ठविकार, गण्डमाला आदिको भी शमन करता है तथा कफ, मेदकी वृद्धिका नाश करता है ।

२१. कण्टकार्यादि पाचन (साम ज्वर)

कण्टकारिद्वयं शुण्ठी घान्यकं सुरदारु च

एभिः शृतं पाचनं स्यात् सर्वज्वरनिवारणम् ॥ (वृ.नि.३.)

छोटी कटेनी, बड़ी कटेली, सोंठ, अनिया, देवदारु ।

विधि—उक्त ५ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ कर प्रातः सायं पिलावें ।

उपयोग—यह कण्टकार्यादि पाचन सब प्रकारके ज्वरोंकी अमावस्थामें आमका पचन करानेके लिये सफलतापूर्वक सेवन कराया जाता है । बालक, वृद्ध, युवा, सगर्भा, प्रसूता सबको निर्भय रूपसे दिया जाता है ।

२२. कण्टकार्यादि क्वाथ (पित्तकफ ज्वर) ।

कण्टक्यमृता भाङ्गी विश्वेन्द्रयववासकम् ।

भूनिम्बचन्दनं मुस्तं पटोलं कटुरोहिणी ॥

विपाच्य पाययेत्क्वाथं पित्तप्लेष्मज्वरापहम् ।

दाह-तृष्णारुचि-च्छर्दि-कास-शूल निवारणम् ॥ भा.प्र. १

छोटी कटेली,	सोंठ,	चिरायता,	पटोल पत्र,
गिलोय,	इन्द्र नी कडुवा,	रक्तचंदन,	कुटकी ।
भारंगी,	अडूसा,	नागरमोथा,	

विधि—उक्त ११ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जीकूट करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ प्रातः सायं पिलावें ।

उपयोग—यह कण्ठकार्यादि क्वाथ पित्तश्लेष्म ज्वरको दूर करता है । साथमें दाह, तृषा, अरुचि, वमन, कास, उदरशूल आदि लक्षण उपस्थित हुए हों, वे सब दूर हो जाते हैं ।

२३. कफनाशक कपाय ।

कायफलकी छाल,	काकड़ासिंगी,	अडूसाके पान,	पुष्कर मूल।
भारङ्गमूल,	मुलहठी,	गिलोय,	
छोटीकटेली मूल,	हरड़,	नागरमोथा,	
अर्कमूलकी छाल,	बहेड़ा,	सोंठ,	

विधि—उक्त १३ औषधियोंको २०-२० ग्राम लेकर जीकूट चूर्ण करें । फिर ३ किलो जलमें चात्रिको भिगो दें । सुबह मन्दाग्नि देकर चतुर्थांश क्वाथ करें । शीतल होनेपर छानकर २०० ग्राम शहद मिला लें । (श्रीगोपालजी कुँवरजी ठक्कुर)

मात्रा—२५-२५ ग्राम दिनमें ३-४ बार ३-४ घण्टे बाद पिलावें ।

उपयोग—इस कफनाशक क्वाथके सेवनसे कफ जल्दी पक कर बाहर निकल जाता है । कण्ठमेंसे आवाज साफ निकलने लगती है। कफ कास, तमक श्वास, पार्श्वशूल, कफज्वर, निमोनिया, इन्फ्लूएन्जा, जुकाम और फुफ्फुसशोथ आदि रोगोंमें जब कफका संचय अधिक हो गया हो, छाती जकड़ गई हो तब इस क्वाथका सेवन अति हितावह होता है ।

२४. किरातादि क्वाथ (कण्ठकुब्ज त्रिदोष) ।

किरात-कटुका कणा-कुटज-कण्टकारी शठी-

कलिद्रु किलिमाभया-कटुक-कट्फलाम्भोधरैः ।

विषामलक-पुष्करानलकुलीशशृंगी वृषं

महोषधः सखेरय जयति कण्ठकुब्जं गणः ॥ (भा० प्र०)

चिरायता, बहेड़ा, अतीस कड़वा, सोंठ ।

कुटकी, देवदारु, आंवला,

पीपल, हरड़ छोटी, पुष्करमूल,

इन्द्रजी कडुवे, कालीमिर्च, चित्रकमूल,

छोटी कटेली, कायफल, काकड़ासिंगी,

कपूर कचरी, नागरमोथा, वासा,

विधि—उक्त १६ औषधियोंको १०-१० ग्राम मिलाकर जो

कूट चूरा करें ।

मात्रा—४० ग्रामका क्वाथ कर ३ विभाग कर ३-३ घण्टे पर पिलावें ।

उपयोग—यह किरातादि क्वाथ कण्ठकुब्ज सन्निपात, जिसमें कण्ठके भीतर सैकड़ों कांटे जैसे कण हो जायें, श्वास प्रबल वेगसे चले, प्रलाप, अरुचि, दाह, सारे शरीरमें पीड़ा, तृषा, ठोड़ी जकड़ जाय, शिरदर्द, मोह, कम्प होता रहना आदि लक्षण उपस्थित हों, उसे दूर करता है ।

२५. कुटजदाडिम क्वाथ ।

वत्सत्वग् दाडिमतरुशलाटुफल सम्भवा त्वक् च ।

त्वग्गुगलं पलमानं विपचेदष्टांश सन्मिमे तोये ।

अष्टमभागशेषं क्वाथं मधुना पिवेत् पुरुषः ।

रक्तातिसारमुल्वणमतिशयितं नाशयेन्नियतम् ॥ (भा० प्र०)

कूड़ेकी छाल २० ग्राम, अनारके कच्चे फलके छिलके २० ग्राम
विधि—उक्त दोनों द्रव्योंको ३०० ग्राम जलमें उबालें ।
४० ग्राम जल शेष रहनेपर ६ ग्राम शहद मिला कर दें ।

उपयोग—यह कुटजदाडिम क्वाथ श्रेष्ठ ग्राही और दीपन,
पाचन औषधि है । अति वेगवाले रक्तातिसारको भी शीघ्र नष्ट
करता है ।

२६. कुटजाष्टक क्वाथ ।

कुटजातिविषा-पाठा-घातकी-लोध्र-मुस्तकः ।

ह्रीवेर-दाडिम युतैः कृतः क्वाथः समाक्षिकः ॥

पेयो मोचरसेर्नव कुटजाष्टकसंज्ञकः ।

अतीसाराञ्जयेद्वातरक्तशूलामदुस्तरान् ॥ (शा० मं०)

कूड़ेकी छाल, पाठा, लोध्र, खस,
अतीस कड़वा, घायके फूल, नागरमोथा, अनारके छिलके ।
विधि—उक्त आठ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जोकूट
चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ दिनमें ३-४ बार पिलावें ।

प्रक्षेप—शहद ६ ग्राम और मोचरसका चूर्ण १॥ ग्राम ।

उपयोग—यह कुटजाष्टक क्वाथ शीतवीर्य, ग्राही, दीपन,
पाचन और वेदनाशामक है । सब प्रकारके अतिसार, आमा-
तिसार, रक्तातिसार, प्रवाहिका, उदरशूल और अरुचि आदिको
दूर करता है ।

२७. कुलथ यूष ।

पलद्वयमिते कोष्णे कुलथस्य शृते त्वगः ।

लवणं शरपुखेन सार्धं माषद्वयोन्मितम् ॥

क्षिप्त्वा पिवेत्पतेत्तस्य मूत्रेण सममश्मरी ।

शर्करा सिकता चापि दृष्टमेतदनेकधा ॥ (वृ. नि. र.)

विधि—कुलथी १०० ग्रामको ४ गुने जलमें मिलाकर यूष

खनावें । कुलथी बिलकुल गल जानेपर सरफोंका और सैंधानमक २-२ ग्राम (आवश्यकतानुसार हल्दी धनियां, जोरा भी) मिला कर रोगीको पिलावें ।

उपयोग—यह कौलथ यूष उष्ण, लघु, अम्ल विपाकी, अनुलोमन और अश्मरी भेदक है । अश्मरी, शर्करा, सिकता (रेती) सबको तोड़ तोड़कर मूत्रके साथ बाहर निकाल देता है ।

२८. कृमिघ्न क्वाथ ।

अनारकी जड़की ताजीछाल- सोंठ का चूर्ण ६ ग्राम,
के कुचले हुए टुकड़े ५० ग्राम, वायविडङ्ग चूर्ण १० ग्राम,
पलास बीज चूर्ण ६ ग्राम, किरमाणी अजवायन १० ग्राम ।

विधि—उक्त ५ औषधियोंको मिला कलईदार बरतनमें १ किलो जल मिला ढक्कन ढककर मंदाग्निपर क्वाथ करें । १ किलो जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें । शीतल होने पर १०० ग्राम शहद मिलाकर बोतलमें भर लें ।

मात्रा—२५-२५ ग्राम सुबहसे आध-आध घण्टेपर ४ बार पिलावें । इस तरह ३ दिन तक दें । चौथे दिन सुबह एरण्ड तैल या दूसरा जुलाब दें ।

उपयोग—इस कृमिघ्न क्वाथसे कद्दूदाना कृमि, गोल कृमि, सूक्ष्म कृमि सब गिर जाते हैं । फिर उदर कृमिके हेतुसे उत्पन्न पाण्डुता, अरुचि, अग्निमांश, रक्तविकार, मलावरोध, शारीरिक निर्बलता आदि भी शनैः शनैः दूर हो जाते हैं ।

वक्तव्य—कद्दूदाना कृमि हो तो जब तक शिरन निकल जाय, तब तक औषध प्रयोग करते रहना चाहिए, फिर ताल प्रधान औषध या मिलावा या अन्य रक्तशोधक औषधिका सेवन करके लीन विषको भी जला देना चाहिए ।

इस क्वाथके पिलानेसे बेचैनी होती है । उसे सहन कर लेना चाहिये । चाहिए तो अजवायन और सोंफ थोड़ा २ चबा लें ।

२९. खदिराष्टक क्वाथ (मसूरिका) ।

खदिरत्रिफलारिष्टपटोलामृतवासकैः ।

क्वाथोऽष्टकाङ्गो जयति रोमान्तिकामसूरिकाः ॥

कुष्ठविस्फोटवीसर्प कण्डवादीनपि पानतः ।

खेरकी छाल, बहेड़ा, नीमकी अन्तर छाल, गिलोय,
हरड़, आंवला, पटोल पत्र, वासापत्र,

विधि—उक्त ८ औषधियोंको मिला जीकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ दिनमें २ या ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह खदिराष्टक क्वाथ उत्तम विषघ्न और रक्त-
शोधक है । शीतला रोमान्तिका (त्वसरा), कुष्ठ, विस्फोट,
विसर्प, खुजली आदि चर्म रोगको यह दूर करता है । शीतला
की बड़ी हुई अवस्थामें भी यह सफलतापूर्वक कार्य करता है ।

३०. खजूरादि मन्थ ।

खजूरदाडिमीद्राक्षातिन्तिडीकाम्लिकामलैः ।

सपरुपैः कृतो मन्थः सर्वमद्य-विकारनुत् ॥

पिण्ड खजूर, द्राक्षा, इमली पक्की, फालसे पक्के,
अनारदाने, कोकम, आंवला,

विधि—उक्त ७ द्रव्योंको करीब १०-१० ग्राम शीतल जलमें
मिला मंथन कर थोड़ी शक्कर मिलाकर पिला दें ।

उपयोग—यह खजूरादि मन्थ शामक पेय है । यह शराब
आदिके नशेको शान्त करनेके लिये विशेष उपयोगी है । लू
लगने पर भी इससे लाभ पहुँचता है ।

३१. गुडूच्यादि क्वाथ (ज्वर) ।

गुडूची धान्यकारिष्टं पद्मकं रक्तचन्दनम् ।

एष सर्वान् ज्वरान् हन्ति गुडूच्यादिस्तु दीपनः ।

हृलासा-रोचकच्छदि-पिपासा-दाह-नाशनः ॥ (आ.सं.)

गिलोय, धनिया, नीमकी अन्तर छाल, पद्मास, रक्तचन्दन ।

वक्तव्य—वैद्य जीवनमें इसको लोहित चन्दनादि क्वाथ नाम दिया है । एवं पित्त कफ ज्वरशामक दर्शाया है ।

विधि—उक्त ५ द्रव्योंको २०-२० ग्राम लेकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ करके सुबह पिलावें । इसी तरह शामको पिलावें ।

उपयोग—यह गुडुच्यादि क्वाथ पित्त-कफ-ज्वर और अन्य सब नूतन ज्वरोंका नाश करता है और अग्नि प्रदीप्त करता है । इसके सेवनसे पित्त कफ ज्वरके लक्षण—उबाक आना, वमन, अरुचि, प्यास लगना और दाह आदि भी निवृत्त हो जाते हैं ।

३२. गुडुच्यादि फाण्ट (पित्तप्रकोप) ।

गिलोय,	नागरमोथा,	हरड़,
ग्रांवला,	ध्वेत चन्दन,	सोंठ ।

विधि—उक्त ६ द्रव्योंको जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्राम चूर्णको उबलते हुए जलमें डाल कर २-३ मिनट उबालें । फिर उतारकर ढक दें । मात्र घण्टे बाद छान लें । फिर थोड़ी शक्कर मिलाकर पिला दें ।

उपयोग—यह गुडुच्यादि फाण्ट ज्वर, उग्र औषधि शराब अथवा अन्य कारणसे उत्पन्न दाह (नेत्रदाह, मस्तिष्कदाह, छाती में दाह, बधिरता, चक्कर आना आदि) को दूर करता है ।

३३. गुडुच्यादि क्वाथ (वातरक्त)

गुडुची-बाकुची-चक्रमर्दश्च पिचुमन्दकः ।

हरीतकी हरिद्रा च घात्री वासा शतावरी ॥

बला नागदला यष्टिः मधूक क्षुरकोऽपि च ।

पटोलस्य लतोशीर मञ्जिष्ठा रक्तचन्दनम् ॥

गुडूच्यादिरयं क्वाथो वातरक्तान्तकारकः ।
 कुष्ठातामपि संहर्ता कण्डूमण्डल-खण्डनः ॥
 वातिकानीपत्रिकान् सर्वान् विकारानांश्च नाशयेत् ।
 मुनिभिः करुणाकीर्णैः कषायोऽयं प्रकाशितः ॥ (बृ. नि. २०)

गिलोय,	आंवला,	महुआके फूल,
बावची,	अडूसाके पान,	तालमखाना,
पंवाड बीज,	शतावरी,	पटोल पंचांग,
नीमकी अंतरछाल,	नेत्रबाला,	खम,
हरड,	नागबला (कंवी),	मजीठ,
हल्दी,	भुलंठी,	रक्त चन्दन,

विधि—उक्त १८ औषधियोंको समभाग मिला जो कूट करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ दिनमें ३ बार पिलाते रहें ।

उपयोग—यह गुडूच्यादि दवाय वातरक्तका नाशक है ।

एवं कुष्ठ, कण्डू, रक्तविकारके ददोरे होना, वात विकार और रक्तविकार आदिको शीघ्र नष्ट करता है ।

३४. गोजिह्वादि क्वाथ ।

गोजिह्वामूलमेकं द्विगुणबर्हिशिखामूलं कुस्तुम्बरुणा-
 मष्टांशे क्वाथतोये मधुसितारजो मिश्रमन्ते पिवेत्तत् ।
 तस्यार्शः षड्विधोऽपि हरति गुदरुजस्राव मा मानुबन्धम् ।
 कीलं कण्डूं ग्रहण्यां शूलभृतिभिषजा मण्डलात् पथ्यसेवी ।
 (बृ० नि० २०)

गोभीकी जड़ १ भाग, मयूरशिखाका मूल २ भाग,
 घनिया २ भाग,

विधि—तीनोंको मिला २०-२० ग्राम लें । उसे २५० ग्राम
 जलमें उबालकर अष्टमांश क्वाथ करें । छानकर पिला दें ।
 दिनमें ३ बार ।

उपयोग—यह गोजिह्वादि क्वाथ सब प्रकारके अर्श रोगको ४८ दिन तक सेवन करनेपर नष्ट कर देता है। एवं आमके हेतुसे गुदा स्थानकी पीड़ा, अर्शके अंकुर, खुजली, संग्रहणी और शूल आदिको भी दूर करता है।

३५. ग्रन्थ्यादि क्वाथ (कफप्रधान सन्निपात)।

ग्रन्थीन्द्रजामरतरुकुमिशत्रुभाङ्गी,

भृङ्ग त्रिकट्वनलकट्फलपौष्कराणाम्।

रास्नाभया-वृहतिकाद्वय-दीप्य-भूत-

केशी-किरातक-वचाञ्चविका-वृकीणाम् ॥

क्वाथो हन्यात् सन्निपातान् समग्रान्।

बुद्धिभ्रंशं स्वेदशैत्यप्रलापान् ॥

शूलाध्मानं विद्रधिश्लेष्मवातान्।

वातव्याधीन् सूतिकानाञ्च तद्वत् ॥

पीपलामूल, सोंठ, रास्ना, चिरायता,

इन्द्र जी कडुवा, कालीमिर्च, हरड़, बच,

देवदारु, पीपल, बड़ी कटेली, चम्प,

बायविडङ्ग, चित्रकमूल, छोटी कटेली, पाठा

भारंगी, कायफल, अजवायन, जटांमांसी,

भांगरा, पुष्करमूल,

विधि—उक्त २२ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ ३-३ घण्टेपर ३ बार दें।

उपयोग—यह ग्रन्थ्यादि क्वाथ कफ प्रधान सन्निपातको नाश करनेमें श्रेष्ठ है। एवं त्रिदोषके हेतुसे उत्पन्न लक्षण-बुद्धि-भ्रंश, स्वेद, शीतल देह हो जाना, मन्द-मन्द प्रलाप, उदरशूल, अपारा, विद्रधि, कफप्रधान और वातप्रधान रोग तथा सूतिका

रोगको भी दूर करता है ।

३६. चन्दनादि कषाय (शिरदर्द) ।

सफेद चन्दन,	दारुहल्दी,	असगंध,
रक्तचन्दन,	लाख,	बच,
मूर्वा,	वंशलोचन,	पीपल,
काली निसोत,	सोनागेरु,	काकोली,
सफेद निसोत,	जीवन्ती,	जीवक,
हल्दी,	शतावरी,	ऋषभक ।

विधि—उक्त १८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट घृणं करें ।

मात्रा—२० ग्राम कषायको रात्रिको ३२५ ग्राम जलमें भिगो दें । सुबह चतुर्थांश क्वाथ करके पिला दें ।

उपयोग—यह चन्दनादि कषाय उदर शोथन, अनुलोमन, वेदनाहर है । इसके सेवनसे मलावरोध दूर होता है और शिर-दर्द शमन हो जाता है । कफ, आम, विष, पूय-प्रवेश जब मस्तिष्कमें होता है जब भयंकर शिरदर्द होता हो, उसपर यह कषाय हितावह है ।

३७. चन्दनादि क्वाथ (दाह) ।

पटीर-पपंटीशीर-नीर-नीरद-नीरजे ।

मृणाल-मिसि-धान्याक-पद्मकामलकैः कृतः ॥

अर्द्धशिष्टः सिताशीतः पीतः क्षौद्रसमन्वितः ।

क्वाथो व्यपोहयेद दाहं नृणाञ्च परमोल्बणम् ॥ (भा. प्र.)

श्वेत चन्दन, नेत्रवाला, कमलनाल, पद्माक्ष,
पित्त पापड़ा, नागरमोषा, सौंफ, गांवला,
कमलगट्टे की शिरी, धनिया, खस ।

विधि—उक्त ११ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ दिनमें ३ बार पिलावें ।

अनुपान—३ ग्राम मिश्री और शीतल होनेपर ३ ग्राम शहद मिलावें ।

उपयोग—यह चन्दनादि क्वाथ दाह शामक है । मदात्यय, विष सेवन या अन्य कारणोंसे उत्पन्न दाहको तुरन्त दूर करता है ।

३८. छिन्नादि क्वाथ (विस्फोटक) ।

छिन्ना-पटोल-भूनिम्ब वासकारिष्टपर्वटः ।

खदिराब्दयुतैः क्वाथो हन्ति विस्फोटकज्वरम् ॥ (भा.प्र.)

गिलोय, चिरायता, नीमकी अतर छाल, नागरमोथा, पटोलपत्र, अड़साके पान, पित्त पापड़ा,

विधि—उक्त ७ औषधियोंको समभाग मिला कर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ प्रति समय बनाकर दिन में ३ बार दें ।

उपयोग—यह छिन्नादि क्वाथ ज्वरहर, विषघ्न और कीटाणु नाशक है, इसे विस्फोटक ज्वरको दूर करनेके लिए भाव प्रकाश करने कहा है । विस्फोटकके अतिरिक्त शीतलाके ज्वरमें भी उपयोगी होता है ।

३९. छिन्नादि क्वाथ (जीर्ण ज्वर) ।

गिलोय २० ग्राम, नागरमोथा २० ग्राम, छोटी कटेलीमूल १० ग्राम, चिरायता २० ग्राम, सोंठ ६ ग्राम, १० ग्राम

विधि—उक्त औषधियोंको मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ १ समयमें दें । दिनमें २ बार प्रातः और रात्रिको ३-४ दिन तक ।

IGNCA RAR

ACC. No. R-321

वक्तव्य—मलावरोध रहता हो तो प्रातःकालको कुटकीको तवेपर सेक चूर्ण करें। २ ग्राम गुडके साथ ले लेवें। फिर ऊपर लिखा हुआ क्वाथ पीवें। उदर शोधनकी विशेष आवश्यकता हो तो दोपहर और रात्रिको भी कुटकी दें।

उपयोग—यह छिन्नादि क्वाथ जीर्ण ज्वर तथा उसके लक्षणरूप नेत्रदाह, शारीरिक निबलता, पाण्डु, अग्निमाद्य, अरुचि, व्याकुलता आदि सबको दूर करता है।

४०. छिन्नोद्भवादि क्वाथ (अम्लपित्त)

छिन्नोद्भवा निम्बपटोलपत्रं

फलत्रिकं सुक्वथितं मृशीतम् ।

क्षौद्रान्वितं पित्तमनेकरूपम्

सुदारुणं हन्ति तदम्लपित्तम् ॥ (व० से०)

गिलोय, परवलके पान, बहेड़ा,
हरड़, नीमकी अन्तर छाल, आंवला ।

विवि—उक्त ६ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जीकूट कर लेवें।

मात्रा—१० से २० ग्रामको छानकर शीतल किया हुआ क्वाथ ६ गाम शहद मिलाकर पिलावें।

उपयोग—यह छिन्नोद्भवादि क्वाथ पित्तशामक और ग्रामाशय शोधक है। इसके सेवनसे बड़ा हुआ अम्लपित्त और विविध प्रकारके पित्त रोग दूर हो जाते हैं।

४१. जम्बादि शीत कषाय

जम्बाम्रपल्लव गवेषुक वान्यसेव्यः

ह्रीबेरवारि मधुना पिबतोऽल्पमल्पम् ।

छदिः प्रयाति शमनं त्रिसुगन्धियुक्ता

लीढा निहन्ति मधुना च दुःखलभा वा ॥ (वृ.भा.)

जामुनके कोमल पान, *गवेधुक(गर्गरी)के बीज, खस,
ग्रामके कोमल पान, धनिया, नेत्रवाला।

विधि—इन सबको मिला उबलते हुए १६ गुने जलमें डाल
कर रात्रिको भिगो दें। सुबह थोड़ा थोड़ा जल शहद मिलाकर
पिलावें। दिनमें ही तैयार करना हो, तो पानोंको कुचल ठण्डा
जल मिला, एक घण्टे बाद प्रयोगमें ले सकते हैं।

दूसरा उपचार—दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची ६
ग्रामका कपड़ छान चूर्ण कर शहदके साथ दें।

उपयोग—यह जम्बूवादि शीत कषाय वमन और उबाकको
तुरन्त दूर कर देता है।

४२. जातीपत्रादि कषाय ।

जातीपत्रामृता द्राक्षा-यास-दार्वी-फलत्रिकः ।

क्वाथः क्षौद्रयुतः शीतो गण्डूषो मुखपाकनुत् ॥ (ब० से०)

चमेलीके पान, द्राक्षा, दारुहल्दी, बहेडा,
गिलोय, घमासा, हरड़, आवला।

विधि—इनको समभाग मिला ४ गुने जलमें उबाल कर
छान लें।

उपयोग—इस जातीपत्रादि कषायका उपयोग कुल्ले कराने
के लिए होता है। यह मुख पाकको शुद्ध करता है और मिटा
देता है।

४३. तगरादि कषाय

तग-तुरगगन्धा-पर्पटी-शङ्खपुष्पो

त्रिदण्डविटपितिक्ता भारती भूतकेशी ।

* नोट—गवेधुक जंगली घान्य है। हि० गर्गरी, गरहेडुवा
ब० गुर्गुर, म० कसई, सताल, जर्गदि, लेटिन *Colx BARBATA*
संज्ञा है। यह शीतल, मूत्रल और शामक है। इसके अभावमें
चावलके खील लें।

जलधर-कृतमालवचेतकी-गोस्तनीभ्यां

सह हरति कषायो भुङ्क्षु पानात् प्रलापम् (यो० चि०)

तगर, देवदारु, नागरमोथा,

असगन्ध, कुटकी, अमलतासका गूदा,

पित्त पामड़ा, बाह्मी, छोटी हरड़,

शखपुष्पी, जटामांसी, मुनक्का,

विधि—उक्त १२ द्रव्योंको समभाग मिलाजो कूट चूर्ण करें।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ २-२ घण्टेपर ३-४ बार

पिलावें।

उपयोग—यह तगरादि कषाय सन्निपातमें वात प्रधान और

पित्त प्रकोपज प्रलापको दूर करनेमें अति हितावह है। यह

कषाय मस्तिष्कपर शामक असर पहुँचाता है।

४४. त्रायन्त्यादि क्वाथ (विद्रधि)

त्रायन्ती त्रिफला निम्बकटुका मधुकं समम्।

त्रिवृत् पटोलमूलाभ्यां चत्वारोंशाः पृथक् पृथक् ॥

मसूरान्निस्तुषादष्टौ तत्क्वाथः सघृतो जयेत्।

विद्रघोगुल्म वीसर्प दाह-मोह-मद-ज्वरान्।

तृणमूर्च्छाच्छिद्रिहद्रोग पित्तासृक्कुष्ठकामलाः ॥ (अ० ह०)

त्रायमाणा १० ग्राम, नीमकी अन्तर- निसोत ४० ग्राम,

हरड़ १० ग्राम, छाल १० ग्राम, परवलमूल ४० ग्राम,

बहेड़ा १० ग्राम, कुटकी १० ग्राम, मसूरकीदाल ८० ग्राम

आंवला १० ग्राम, मुलहठी १० ग्राम, (छिल्टे रहित)

विधि—उक्त द्रव्योंको मिलाकर जो कूट चूर्ण करें।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कर थोड़ा घी मिलाकर

प्रातः काल पिलावें।

उपयोग—यह त्रायन्त्यादि क्वाथ उत्तम शोधक क्वाथ हैं।

यह विद्रधि, गुल्म, विसर्प दाह, मोह, मद, ज्वर, तृषा, मूर्च्छा,

वमन. हृद्रोग, रक्तपित्त, कुष्ठ (त्वचाका रोग) और कामलाको दूर करता है ।

४५. त्रायमाणादि क्वाथ (विसर्प)

त्रायमाणा-पटोल-पर्यटकच्छुरा-कदुरोहिणी ।

पावकेन लघीयसी परिपाच्य साधुशतं हितम् ॥

हन्ति सर्वविसर्पजालमुपद्रवोषसमायुतम् ।

द्वन्द्वजं विषजं च तं पुरसंयुतं गुणवत्तरम् ॥ (बृ.यो.त.)

त्रायमाणा, पटोलमूल, पित्तपापड़ा, धमासा, कुटकी ।

विधि—उक्त ५ द्रव्योंको समभाग मिला जी कूट चूर्ण करें।

मात्रा—बालकके लिये २ से ३ ग्राम और बड़ोंके लिये १० ग्राम से २० ग्रामको रात्रिको ४ गुने जलमें भिगो, सुबह उबाल, छान शुद्ध गूगल मिला पिला दें । आवश्यकतापर रात्रिको भी दूसरी बार दें ।

उपयोग—यह त्रायमाणादि क्वाथ सब प्रकारके एक दोषज, द्वन्द्वज, त्रिदोषज और आग्नेय आदि विषज विसर्प तथा इसके लक्षण रूप ज्वर तथा विभिन्न उपद्रव आदिको दूर करता है ।

४६. त्रायमाणादि कषाय (स्तन्य शोधक)

त्रायमाणामृता-निम्ब-पटोल त्रिफला-शतम् ।

गुरुक्षीरा पिवेदेतत् स्तन्यदोषविशुद्धये ॥ (भा.भं.१.)

त्रायमाणा, निम्बकी अन्तर छाल, हरड़, आंवला, गिलोय, परवलके पान, बहेड़ा ।

विधि—उक्त ७ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जी कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२० ग्राम चूर्णको रात्रिको जलमें भिगो दें । सुबह उबाल छानकर पिला दें । इस तरह सुबह भिगोवें उसे रात्रिको पिलावें ।

उपयोग—यह त्रायमाणादि कषाय शीतल, दुग्ध-शोधक

और विषघ्न है। जिसे माता या धाय का दूध भारी होनेसे शिशु को पचन न होता हो, उसे यह कषाय पिलाते रहनेसे स्तन्य सरलतासे पचने योग्य हो जाता है।

४७. त्रिकण्टकादि क्वाथ ।

त्रिकण्टकारग्वध-दर्भ-काश दुरालभा-पवंतभेद-पथ्याः ।

निघ्नन्ति पीता मधुनाऽश्मरी च संप्राप्त मृत्योरपि सूत्रकृच्छ्रम् ॥

(व० भा०)

गोखरू, दर्भ, घनासा, हरड़,

अमलतासकागूदा, कास, पाषाणभेद ।

विधि—उक्त ७ औषधियोंको समभाग मिलाकर जी कूट चूर्ण करे ।

मात्रा—२० से ४० ग्राम का क्वाथ कर, शीतल होनेपर शहद मिलाकर पिलावे । आवश्यकता प्रनुसार २-२ घण्टेपर पिलावे । या दिनमें ३ बार पिलावे ।

उपयोग—यह त्रिकण्टकादि क्वाथ वृक्काश्मरी, मूत्राशया-श्मरी, शर्करा, सिकता और मृत्युसम कष्टप्रद, भयंकर मूत्र-कृच्छ्र आदि को दूर करता है ।

४८. त्रिफलादि क्वाथ ।

त्रिफला-वेणु पत्राब्द-पाठा-मधुयुतैः कृतः ।

कुम्भयोनिष्वाम्मोघि बहुमूत्रन्तु शोषयेत् ॥ (यो. र.)

हरड़, आवला, नागरमोथा,

बहेड़ा, बांसके पान, पाठा ।

विधि—उक्त ६ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जी कूट चूर्ण करे ।

मात्रा—१० से २० ग्राम क्वाथको रात्रिके समय जलमें भिगो देवे । सुबह उबाल, छान, शीतलकर, ६ ग्राम शहद मिला कर पिला देवे । इसी तरह सुबह भिगोकर रात्रिको पिलावे ।

उपयोग—यह त्रिफलादि क्वाथ बहुमूत्रको शीघ्र दूर करता है, जैसे अगस्त्य ऋषिने अण भरमें समुद्रको सुखा दिया था ।

४९. त्रिवृत्तादि कषाय ।

त्रिवृद् विशालां त्रिफला-कटुकाग्ग्वधः कृतः ।

सक्षारो भेदनः क्वाथः पेयः सर्वज्वरापहः ॥ (च० द०)

निसोत सफेद, हरड़, आंवला, अमलतास गूदा,
इन्द्रायणकी जड़, बहेड़ा, कुटकी ।

विधि—अमलतासको छोड़ शेष द्रव्योंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें । फिर अमलतास मिला लें ।

मात्रा—१० से २० ग्राम का क्वाथकर जवाखार ५०० मि० ग्राम मिलाकर प्रातःकाल पिलावें ।

उपयोग—यह त्रिवृत्तादि कषाय मलात्र रोध, आमविष, कफ आदि विकारोंके हेतुसे बने रहनेवाले जीर्ण ज्वरको दूर करता है । जीर्णज्वर और त्रिदोषज ज्वर विषम ज्वर आदिमें यह उपयोगी है ।

५०. त्र्युषणादि क्वाथ ।

त्र्युषणं पिप्पलीमूलं देवदारु-फनत्रिकम् ।

कषायं पायवेद् ह्येष सक्षारलवणत्रिकम् ॥ (वृ० भा०)

सोंठ, पीपल, देवदारु, बहेड़ा,
कालीमिर्च, पीपलामूल, हरड़, आंवला ।

विधि—उक्त ८ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथकर उसमें प्रक्षेप रूपसे यव-क्षार, सैवानमक, समुद्रनमक और काला नमक २००-२०० मि. ग्रा. मिलाकर पिलानेसे थोड़े दिनोंमें वातकफज वृषणवृद्धि दूर हो जाती है ।

४१. दशमूल क्वाथ ।

बिल्व-श्योनाक-खम्भारी-पाटला-गणिकाशिकाः ।

दीपनं कफवातघ्नं पञ्चमूलमिदं महत् ॥

शालिपर्णी-पृश्निपर्णी बृहतीद्वयं गोक्षुरम् ।

वातपित्तहरं वृष्यं कनीयं पञ्चमूलकम् ॥

उभयं दशमूलन्तु सन्निपातज्वरापहम् ।

कासे श्वासे च तन्द्रायां पाश्वशूले च शस्यते ॥

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तं कण्ठहृद्ग्रहनाशनम् ।

महान्ति यानि मूलानि काष्ठगर्भाणि यानि च ॥

तेषान्तु बल्कलं ग्राह्यं ह्रस्व मूलानि कृत्स्नशः ॥

(अत्र बिल्वादिनां, पञ्चानां मूलस्य बल्कलं ग्राह्यम्)

(भा० भ० २०)

बृहत् पञ्चमूल, लघु पञ्चमूल, खम्भारी छाल, छोटी कटेली, बेलकी छाल, शालपर्णी, पाठल छाल, बड़ी कटेली, अश्लू छाल, पृष्ठपर्णी, अरणी छाल, गोखरू ।

विधि—उक्त १० द्रव्योंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ करके पिलावें । प्रातः और रात्रिको ।

गुण-धर्म—बृहत् पञ्चमूल, दीपन, कफवातहर है । लघु पञ्चमूल वात पित्तशामक और वृष्य है ।

उपयोग—दशमूल क्वाथ सन्निपात ज्वरका नाशक है । एवं लक्षण रूप कास, श्वास, तन्द्रा और पाश्वशूल, शिरदर्द, आनाह, अरुचि, सूतिका रोग आदिको भी दूर करता है । अक्षेप रूपसे पिप्पली चूर्ण मिलाया जाय. तो कण्ठग्रह, हृदयकी जकड़न इन दोनोंको भी नष्ट करता है ।

बृहद् पञ्चमूलके लिये ग्रन्थकारने मूलकी छाल लेनेका विधान

विधान किंवा है । वर्तमानमें सामान्यतः वृक्षकी शाखाकी छाल ली जाती है । लघु पञ्चमूलके पञ्चाङ्ग लेनेका दर्शाया है ।

५२. दशमूलादि क्वाथ

दशमूलानि च नलिनं कुष्ठमुशीरं नातस्पृक्के ।

एरण्डशिफां च पिबेद् गर्भाशयशोधनाय गोपयसा ॥ (भा.भै.व.)

दशमूल १० ग्राम, कूठ १० ग्राम, तगर १० ग्राम,

एरण्डमूल १० ग्राम, कमल १० ग्राम, खस १० ग्राम,

स्पृक्का (अभावमें खस) १० ग्राम,

विधि—उक्त १६ द्रव्योंको मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामके साथ १०० ग्राम जल और २०० ग्राम दूध मिलाकर दूधवावशेष क्वाथ करें । फिर छानकर पिला दें । सुबह और रात्रिको ।

उपयोग—यह दशमूलादि क्वाथ वातहर, शूलनाशक और गर्भाशय-शोधक है । गर्भस्त्राव या गर्भपात होनेपर या प्रसवावस्थामें गर्भाशयके भीतर दोष रह जानेपर इस क्वाथका सेवन अति हितावह है । सूतिकाको यह क्वाथ पिलानेपर गर्भाशय शोधनके अतिरिक्त ज्वर, कास, श्वास, अरुचि, अग्निमांद्य, मलावरोध, आध्मान, उदरशूल आदि विकार हों, तो ब्रह्म भी दूर हो जाते हैं । एवं शारीरिक बल भी बढ जाता है ।

५३. दार्व्यादि क्वाथ

दार्वीरसाञ्जनं मुस्तां भल्लातं श्रीःफलं वृषा ।

किरातश्च पिबेदेषां क्वाथं शीतं समाक्षिकम् ॥

जयेत्सशूलं प्रदरं पीतश्वेतासितारुणम् ॥ (शा० सं०)

दारुहल्दी, नागरमोथा, बेलगिरी, चिरायता,

रसौत, भिलावा शुद्ध, वासापान,

फा० नं० ३

वक्तव्य—कई चिकित्सक भल्लातकके स्थानपर रक्त चन्दन लेते हैं। भल्लातक अनुकूल हो तो भिलावा लेना अधिक हितकर है।

विधि—उक्त ७ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कर, ठण्डाकर ६ ग्राम शहद मिलाकर प्रातः सायंकाल पिलावें।

उपयोग—यह दाव्यादि क्वाथ गर्भाशय शूल, श्वेत प्रदर, पीत प्रदर, मैले रंगका प्रदर और रक्त प्रदर सबको दूर करता है।

सूचना—क्वाथ पीकर तुरन्त गरम गरम चाय-दूध न पीवें। एवं भोजन भी हाथ लगानेपर ठण्डा प्रतीत हो, वैसा करें।

५४. दुरालभादि कषाय ।

दुरालभाश्मभित्पथ्या-व्याघ्री-मधुकषान्यकैः ।

कृतः क्वाथः सितापीतो मूत्रकृच्छ्रविबन्धनुत् ॥

दाहं शूलं निहंत्याशु तमः सूर्योदये यथा ॥ (ग० नि०)

घमासा, हरड़, मूलहठी,
पाषाणभेद मूल छोटी कटेली मूल, घनिया।

विधि—उक्त ६ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें।

मात्रा—२० से ४० ग्रामका क्वाथ करें। आधा, सुबह ६ ग्राम मिश्री मिलाकर पिलावें। २ घण्टे बाद पुनः आधा, मिश्री मिलाकर पिला देवें।

उपयोग—यह दुरालभादि कषाय मूत्रकृच्छ्र, मूत्रावरोध, मूत्रदाह और मूत्रमार्गमें होने वाले शूलको शीघ्र नष्टकर देता है।

५५. दुर्जलजेता कषाय ।

पटोलपत्र १० ग्राम, वासापत्र १० ग्राम, चिरायता १० ग्राम,
नागरमोया १० ग्राम, सोंठ १० ग्राम, कुटकी १० ग्राम,
निलोय १० ग्राम, घनिया १० ग्राम, कालीमुनक्का २० ,,

विधि—मुनक्काके अतिरिक्त ८ औषधियों को समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें। फिर बीज रहित मुनक्का को मिला लें।

मात्रा—२५ ग्राम क्वाथकर प्रातःकाल पिलावें। रात्रिको उक्त द्रव्यको उबाल फिर छान कर पिलावें। इस तरह ४ दिन कषाय लें। अधिक समय लेना हो तो फिर बना लें।

उपयोग—यह दुर्जलजेता कषाय विदेश के दूषित जल से उत्पन्न ज्वर, प्लीहावृद्धि, अग्निमांद्य, अरुचि, मलावरोध, पांडुता आदिको दूर करके पचन-क्रियाको बढ़ा देता है।

५६. देवदारुादि क्वाथ ।

देवदारु वचा कुष्ठं पिप्पली विश्वभेषजम् ।

कट्फल-मुस्त-भूनिम्ब-तिक्ता-धान्य-हरीतकी ॥

गजकृष्णा च दुःस्पर्शा गोक्षुरं घन्वयासकम् ।

बृहत्यतिविषा छिन्ना कर्कटं कृष्णजीरकम् ॥

समभागान्वितैरेतैः सिन्धुरामठसंयुतम् ।

क्वाथमष्टावशेषन्तु प्रसूतां पाययेत् स्त्रियम् ॥

शूल-कास-ज्वर-श्वास-मूर्च्छा-कम्प-शिरोर्ज्जित्तिनुत् ।

युक्तं प्रलापतृड्-दाह-तन्द्रातीसार-वान्तिभिः ॥

निवृन्ति सूतिकारोगं वातपित्तकफोत्थितम् ॥ (बृ.नि.९.)

देवदारु, सोंठ. कुटकी, छोटी कटेली, अतीस कड़वा,
वच, कायफल, घनियां, गोखरू, गिलोय,
कूठ, नागरमोथा, हरड़छोटी, जवासा, काकड़ासिंगी,
पिप्पली, चिरायता, गजपीपल बड़ी कटेली, कालाजीरा ।

वक्तव्य—मूल ग्रन्थकारने दुःस्पर्शाका अर्थ छोटी कटेली दर्शाया है।

विधि—उक्त २० द्रव्योंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें

मात्रा—२०-२० ग्रा. अष्टावशेष क्वाथकर प्रातः रात्रि को देते रहें ।

अनुपान—१० मि. ग्रा. भुनी हींग और १ ग्राम सैधानमक।

उपयोग—यह देवदार्वदि क्वाथ वात, पित्त, कफ, इनमेंसे किसी भी दोष प्रधान सूतिका रोग, हो उसे दूर करता है । सूतिका रोगमें उत्पन्न गर्भाशयशूल, कास, ज्वर, श्वास, मूर्च्छा, कम्प, शिरदर्द, प्रलाप, तृषा, दाह, तन्द्रा, अतिसार, वमन आदि लक्षणों को भी यह शान्त करता है ।

५७. द्राक्षादि कषाय ।

द्राक्षा-काशमर्य खजूर-पटोलारिष-वासकः ।

लाजाऽऽमलक-दुस्पर्शक्वथितं शर्करान्वितम् ॥

मसूरिकां पित्तकृतां रक्तजां च विनाशयेत् ॥ (वृ० नि० २०)

मुनक्का, खजूर, नीमकी अन्तरछाल, घानका लावा, घमासा, गंभारीफल, पटोलपत्र, वासा पत्र, आंवले,

विधि—मुनक्का, खजूरको छोड़ शेष औषधियोंको जीकूट करके फिर मुनक्का, खजूर मिला लें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ कर ६-६ ग्राम मिश्री मिला कर दिनमें २ या ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह द्राक्षादि कषाय पैत्तिक और रक्तज मसूरिका को दूर करता है । मस्तिष्कको शान्त बनाता है । तथा आम-विष, दाह, तृषा और व्याकुलताका भी निवारण करता है ।

५८. द्वात्रिंशदाख्य क्वाथ

भाङ्गी भूतिम्ब-तिम्ब-धन कटुक-वचा-व्योष-वासा-विशाला, रास्नाऽनन्ता-पटोली-सुरतरु-रजनी-पाटला-दुण्डुकैश्च ।

ब्राह्मी-दावी-गुडूचो-त्रिवृदतिविषिका-पुष्कर-त्रायमाणैः ।

व्याघ्री-सिंही-कलिङ्गै-स्त्रिफल-शठियुतैः कल्पितस्तुल्य भागैः ॥

क्वाथो द्वात्रिंशदाख्यस्त्र्यधिकदश महासन्निपातान्निहन्त्या-
च्छूलं कासादि हिक्का-कसन-गुदरुजाध्मान विध्वंसकारी।
ऊरुस्तम्भान्त्रवृद्धि गलगदमरुचि सर्वसन्धिं ग्रहार्तिम्,
मातङ्गीघातनिहन्त्यान्मृगरिपुरिवचेद्रोगजालं तथैव ॥

भारंगी, पीपल, पाढलकी छाल, त्रायमाणा,
चिरायता, वासापत्र, श्योनाक छाल, छोटीकटेली,
नीमकीअंतरछाल, इन्द्रायणजड़, ब्राह्मी, बड़ीकटेली,
नागरमोथा, रास्ना, दारु हल्दी, इन्द्र जो,
कुटकी, अनन्तमूलकाली, गिलोय, हरड़,
बच, पटोल पत्र, निसोत, बहेड़ा,
सोंठ, देवदारु, अतिविषा कड़वा, सांवला,
कालीमिर्च, हल्दी, पुष्करमूल, कचूर।

विधि—उक्त ३२ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट
चूर्ण करें।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ ताजा करके दिनमें ३ बार
पिलावें। आवश्यकतापर २-२ घण्टेपर दें।

उपयोग—यह द्वात्रिंशदाख्य क्वाथ १३ प्रकारके सन्निपातों
का नाश करता है तथा उसके लक्षण और उपद्रवरूपसे उत्पन्न
शूल, उदरशूल, मांसपेशीमें शूल, कास, हिक्का, श्वास, कफ-
प्रकोप, अर्श, आध्मान आदिको दूर करता है। एवं ऊरुस्तम्भ,
अन्त्रवृद्धि, गलरोग, अरुचि, सांधों-सांधोंका जकड़ जाना आदि
वात प्रधान सब रोगोंका नाश करता है। जिस तरह सिंह
मृगोंका नाश करता है, उस तरह यह क्वाथ सर्व रोग जालका
नाश करता है।

५९. द्विनिशादि हिम ।

द्विनिशा त्रिफलायुक्तं रात्रौ पर्युषितं जलम् ।

प्रभाते मधुना पीतं मेहशूलं निवृन्तति ॥ (वृ० नि० २०)

हल्दी, दारु हल्दी, हरड़, बहेड़ा, आंवला ।

विधि—उक्त ५ द्रव्योंको समभाग मिलाकर चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामको रात्रिको गरम जलमें भिगो दें । प्रातःकाल मसल, छानकर ६ ग्राम शहद मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—यह द्विनिशादि हिम सब प्रकारके प्रमेह और मूत्रदाह, मूत्रावरोध आदिको नष्ट करता है ।

६०. धातक्यादि क्वाथ (बालातिसार) ।

धातकीबिल्व-लोध्राणि बालकं गजपिप्पली ।

एभिः कृतं शृतं शीतं शिशुभ्यः क्षौद्रसंयुतम् ॥

प्रदद्यादवलेहं वा सर्वातीसारशान्तये ॥ (शा०सं०)

घायके फूल, वेलगिरी, लोध, नेत्रवाला, गजपीपल ।

विधि—उक्त ५ द्रव्योंको समभाग मिला कूटकर चूर्ण करें ।

मात्रा—२ से ४ ग्रामका क्वाथ कर, शीतलकर १-२ ग्राम शहद मिलाकर बच्चों को पिलावें । दिनमें ३ बार दें ।

उपयोग—यह धातक्यादि क्वाथ बालकोंके अतिसार और प्रवाहिकाको दूर करता है ।

६१. धात्री रसक्रिया (नेत्ररोग)

धात्री-सैन्धव कृष्णाभिस्तुल्याभिर्मरिचं समम् ।

क्षौद्रयुक्तं निहन्त्याशु पटलञ्च रसक्रिया ॥ (वं० से०)

आंवला ५० ग्राम, पीपल ५० ग्राम,

सैन्धानमक ५० ग्राम, कालीमिर्च १५० ग्राम ।

विधि—सबको मिलाकर जो कूट चूर्ण करें । फिर रात्रि को ८ गुने जलमें भिगो दें । सुबह ताम्बेके बरतनमें डाल ढक्कन देकर क्वाथ करें । चतुर्थीश जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें ।

फिर छाने हुए जलको चूल्हेपर चढावें । (उसमें ३ मासे पापड़-
खार डालें, मूलमें नहीं है) मंदाग्निपर पाक करें । पतले चाटण
जैसा शेष रहने पर उतार लें । शीतल होनेपर चौथाई या
अधिक शहद मिला लें ।

उपयोग—यह घात्री रसक्रिया आंखोंमें डालनेके लिये
निर्भय और उत्तम उपचार है । पटल विकार. दृष्टिमांद्य, जल-
स्त्राव, कफस्त्राव, मांसकोथ, मांसवृद्धि, तिमिर (प्रथम पटलमें
विकार होनेपर) आदिका नाश करता है ।

सूचना—इस रसक्रियाके उपचार कालमें त्रिफलाके हिमका
पान नियमित होता रहे, त्रिफला हिमसे आंखें धोते रहें एवं
त्रिफला घृतका सेवन किया जाय तो शीघ्र और स्थायी लाभ
पहुँचाता है ।

६२. घात्र्यादि क्वाथ (मूत्रकृच्छ्र)

घात्री द्राक्षा च यष्ट्याह्वं विदारी सत्रिकण्टका ।

दर्भक्षुमूलमभया क्वाथयित्वा जलं पिबेत् ॥

ससितं मूत्रकृच्छ्रघ्नं रुजादाहहरं परम् (भै० र०)

आंवले, मुलहठी, गोखरू, ईखजड़,

द्राक्षा, विदारीकन्द, दर्भमूल, हरड़ ।

विधि—उक्त ८ कौषधियोंको मिला जी कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ कर ३-४ ग्राम शक्कर
मिलाकर सुबह पिलावें । तीव्र वेदनामें आवश्यकता अनुसार
२-२ घण्टेपर ३ बार अन्यथा दिनमें ३ बार प्रातः दोपहर
रात्रिको ।

उपयोग—यह घात्र्यादि क्वाथ शीतल, मूत्रल और प्रदाह-
शामक है । इसके सेवनसे कष्टप्रद मूत्रकृच्छ्र, मूत्रमार्गमें वेदना
और दाह आदि निवृत्त होते हैं ।

६३. धात्र्यादि क्वाथ (श्वित्र)

धात्री-खदिरयोः क्वाथं पीत्वाऽब्रह्मजसंयुतम् ।

शङ्खेन्दुधवलं श्वित्रं तूर्णं हन्ति न संशयः ॥

(वृ० मा०)

आंवला,

बावची,

वक्तव्य—खदिरसार शाङ्गधराचार्यने नाम बाकुची क्वाथ दिया है । एवं खदिरसार (खैरसार) लेनेका विधान किया है ।

विधि—१०-१० ग्राम आंवला और खैरकी छाल मिलाकर क्वाथ करें, फिर छान लें । ३ मासे बावचीका चूर्ण मुंहमें डालकर ऊपर क्वाथ पिलावें । प्रातः सायं दिनमें २ बार ।

उपयोग—यह धात्र्यादि क्वाथ रक्तशोधक और त्वचाके लिए पोषक है । इसके सेवनसे १ मासमें श्वित्र, सफेद कुष्ठका निःसन्देह नाश हो जाता है ।

६४. धान्यकादि क्वाथ

धान्यकातिविषा-मुस्ता-गुडूची-बिल्व-नागरैः ।

दत्तः कषायः शमयेदतिसारं चिरोत्थितम् ॥

अरोचकामशूलान् ज्वरघ्नः पाचनः स्मृतः ॥

(यो० २०)

धनिया,

नागरमोथा,

बेलगिरी,

अतीस कड़वा, गिलोय,

सोंठ ।

विधि—उक्त ६ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ करके दिनमें ३ बार प्रातः

मध्याह्न और सायंकाल पिलावें ।

उपयोग—यह धान्यकादि कषाय पक्व अतिसार, जीर्ण-अतिसार, रक्तातिसार, ज्वरातिसार, अरुचि, आम बनना, उदरशूल आदिका नाश करता है । एवं पचन क्रिया बढ़ाता है ।

६५. धान्यपञ्चक क्वाथ (आमातिसार)

धान्यकं नागरं मुस्तं वालकं विल्वमेव च ।

आमशूलातिसारघ्नं पाचनं वाह्नीदीपनम् ।

इदं धान्यचतुष्कं स्यात् पैत्ते शुण्ठीं विना पुनः ॥ (भै.र.)

घनियां, सोंठ, नागरमोथा, नेत्रवाला, बेलगिरी ।

वक्तव्य—उक्त ५ द्रव्योंमेंसे पित्तातिसार वालोंके लिए सोंठ

कम करें । उसे धान्यचतुष्क मंज्ञा दी है ।

विधि—उक्त द्रव्योंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथकर दिनमें ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह धान्यपञ्चक और धान्यचतुष्क क्वाथ दीपन,

पाचन और ग्राही है । इसके सेवनसे आमातिसार, दुर्गन्धयुक्त

बार बार दस्त होना, उदरशूल और मलावरोध नाश होता है ।

६६ नवकार्षिक क्वाथ ।

त्रिफला-निम्ब-मञ्जिष्ठा-वचा-कटुकरोहिणी ।

वत्सादनी-दारुनिशा कषायो नवकार्षिकः ॥

वातरक्तं तथा कुष्ठं पामानं रक्तमण्डलम् ।

कुष्ठं कपालिकाकुष्ठं पानादेवापकषंति ॥ (२० २०)

हरड़, आंवला, मजीठ, कुटकी, दारूहल्दी,

बहेड़ा, नीमकी अन्तरछाल, बच, गिलोय ।

वक्तव्य—शाङ्गधर आदि आचार्योंने इसे लघुमञ्जिष्ठादि क्वाथ संज्ञा दी है । कई आचार्योंने गिलोयके स्थानपर पटोल लिया है ।

विधि—सब औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्राम चूर्णको रात्रिको १६ गुने जलमें भिगो दें । सुबह क्वाथ कर छानकर पिला दें ।

उपयोग—यह नवकार्षिक क्वाथ रक्तशोधक, कीटाणुनाशक विषघ्न और उदरशोधक है। इसके सेवनसे वातरक्त, कुष्ठ, पामा, कण्डू, रक्तमण्डल, कपालकुष्ठ आदिका नाश होता है। एवं सुबह को १-२ दस्त साफ आ जाता है।

वक्तव्य—भोजनमें नमक, गिर्च, तले हुए पदार्थ और कब्ज करने वाला भोजन कमसे कम कर देना चाहिए।

६७. नागरादि क्वाथ (ज्वर)।

नागरं पौष्करं मूलं गुडूची कण्टकारिका।

सकास-श्वास-पाश्वर्त्तौ वातश्लेष्मोत्तरे ज्वरे ॥ (अ० ह०)

सोंठ, पुष्करमूल, गिलोय, छोटी कटेली।

विधि—इन ४ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ करके सुबह शाम पिलावें।

अनुपान—६-६ ग्राम शहद और २०० मि. ग्राम पीपलका चूर्ण मिला लें।

उपयोग—यह नागरादि क्वाथ आमपाचन, कफघ्न और वातहर है। इसके सेवनसे नया वातश्लेष्म प्रघात ज्वर, जीर्ण ज्वर, कास, श्वास, पाश्वर्पीड़ा (उरस्तोय), अग्निमांद्य आदि दूर होते हैं।

६८. नागरादि क्वाथ (ज्वरातिसार)।

नागरातिविषा-मुस्ता-भूनिम्बामृतवत्सकैः।

सर्वज्वरहरः क्वाथः सर्वातीसारनाशनः ॥ (बृ. नि, र.)

सोंठ, नागरमोथा, गिलोय,
अतीस कड़वा, चिरायता, इन्द्रजो कडुवा।

विधि—सबको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथकर दिनमें ३ बार पिलावें।

उपयोग—यह नागरादि क्वाथ दीपन, पाचन, ग्राही और ज्वरघ्न है । इसके सेवनसे ज्वरातिसार, सब प्रकारके नये ज्वर और सब प्रकारके अतिसार निवृत्त होते हैं ।

६९. निदिग्धिकादि क्वाथ

निदिग्धिका नागरकामृतानां क्वाथं पिवेन्मिश्रितपिप्पलीकम् ।
जोर्णज्वरारोचककासशूलश्वासाग्निमांद्यादितपीनसेषु ।

(हा० सं०)

छोटी कटेलीकीजड़ ताजी १० ग्राम, गिलोय ताजी १० ग्राम,
सोंठ ५ ग्राम ।

विधि—उपर्युक्त औषधियोंको कुचल २०० ग्राम जलमें मिलाकर क्वाथ करें । फिर छान २०० मि. ग्रा. पीपलका चूर्ण मिलाकर प्रातःकाल पिलावे । इसी तरह रात्रिको भी ताजा क्वाथ कर पिलावे ।

उपयोग—यह निदिग्धिकादि क्वाथ जोर्णज्वर तथा उसके उपद्रवरूप ग्रन्थि, कफ, कास, उदरशूल, श्वास, अग्निमांद्य, अदित और पीनस आदि विकारोंका नाश करता है ।

७०. निम्बादि क्वाथ

निम्बं पर्पटकं पाठां पटोलं कटुरोहिणीम् ।

वासां दुरालभां घात्रीमुशीरं चन्दनद्वयम् ॥

एष निम्बादिकः ख्यातः पीतः शर्करया युतः ॥

हन्ति त्रिदोषमासूरीं ज्वरवीसर्पसम्भवाम् ।

उत्थिता प्रविशेद्या तु पुनस्तां बाह्यतो नयेत् ॥(च०द०)

नीमकी अन्तर छाल, पटोल पत्र. घमासा, सफेद चन्दन,
पित्तपापड़ा, कुटकी, आंवला, रक्तचन्दन,
पाठा, अड्डसाके पान, खस ।

विधि—उक्त ११ औषधियोंको मिलाकर जोकूट चूर्ण करें

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथकर, छानकर ५ ग्राम मिश्री मिलाकर पिलावे, दिनमें ३ बार ।

उपयोग—यह निम्बादि क्वाथ त्रिदोषज शीतला, पित्तप्रधान तथा रक्तप्रधान मसूरिका, विसर्प, ज्वर आदिको नष्ट करता है । इस क्वाथके सेवनसे शीतलाकालीन विष जल जाता है । और उत्तान विष बाहर फेंक दिया जाता है । जिससे फाले शीघ्र बंठ जाते हैं अथवा सूख जाते हैं ।

७१. नियमनादि क्वाथ

नियमन खिफला कुटजो वचा त्रिकटुकं खदिरं त्रिवृतायुतम् ।
मुनिदिनं हि गवां सलिलेन च मृतमिदं कृमिनाशकरं पिवेत् ॥
(वृ० नि० २०)

निम्बकी अन्तरछाल, आंवला, मोंठ, खेरछाल,
हरड़, इन्द्रजौकडुवा, कालीमिर्च, निसोत,
बहेड़ा, बच, पीपल ।

विधि—उक्त ११ द्रव्योंको कूटकर जौकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—बालकोंके लिए २ से ४ ग्राम बड़ोंके लिए १० से २० ग्राम अधिक कृमि हों और सहन हो सके तो दो बार सुबह शाम । नहीं तो १ बार सुबह । १६ गुने जलमें क्वाथ करें । फिर अनुपान रूपसे बड़ोंके लिए १५ से २५ ग्राम गोमूत्र मिला लेवे । या गोमूत्र पहले पिलाकर ऊपर क्वाथ पिला देवे ।

उपयोग—इस नियमनादि क्वाथका सेवन करानेपर बालक और बड़ोंके उदर कृमि, छोटे सूत जैसे तथा बड़े गोल कृमि सब निकल जाते हैं ।

सूचना—भोजनमें गुड़, शक्कर, कच्चा दूध, भारी भोजन, मांस, मछली, तले हुए पदार्थ, मिठाई आदिका सेवन न करे ।

७२. निशादि क्वाथ

निशाद्वयोशीर-शिरीषमुस्तैः सलोघ्र-भद्रश्रिय-नागकेशरैः ।
पटोलमूलारुणतन्दुलीयकैः पिबेद् हृदिद्रामलकल्कसंयुतम् ॥
मसूरि-विस्फोट-विसर्प-शान्तये तथा सरोमान्त्य-वमिज्वरापहम् ॥
(वृ० नि० २०)

हलदी, सिरसकी छाल, श्वेत चन्दन, अतीस कडुवा,
दारुहलदी, नागरमोथा, नागकेशर, चोलाईकीजड़,
खस, लोघ, पटोलमूल ।

विधि—उक्त ११ औषधियोंको कूटकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथकर छानकर फिर हल्दी
और आंवलेका कल्क खिलाकर ऊपर क्वाथ पिलावें ।
दिनमें ३ बार ।

उपयोग—यह निशादि क्वाथ मसूरिका, विस्फोट, विसर्प
तथा वमन और ज्वर युक्त रोमान्तिकाको दूर करता है ।

७३. पञ्चतित्त क्वाथ

क्षुद्रा-पुष्कर-भूनिम्ब-गुडूची-विश्वभेषजैः ।

‘पञ्चतित्त’ नामाय क्वाथो हन्त्यष्टधा ज्वरम् ॥ (वं.से.)

छोटी कटेलीकी जड़, पुष्करमूल, चिरायता, गिलोय, सोंठ, ।

विधि—उक्त ५ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट
चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कर दिनमें ३ बार पिलावें ।

अनुपान—५ ग्रामसे १० ग्राम शहद मिलाते रहें ।

उपयोग—यह पञ्चतित्त क्वाथ आठों प्रकारके ज्वरोंको
नष्ट करता है । आमज्वर, अपचनसे उत्पन्न ज्वर, वातज्वर,
कफ ज्वर, शीतज्वर, विषमज्वर, जीर्णज्वर आदि सब ज्वरोंमें
यह हितावह है ।

७४. पञ्चमूल्यादि क्वाथ ।

पञ्चमूली-बला-विल्व-गुडूची-मुस्त-नागरैः ।

पाठा-भूनिम्ब-ह्रीबेर-कुटजत्वक्फलैः शृतम् ॥

हन्ति सर्वान्तीसारञ्ज्वरदोषं वमि तथा ।

सशूलोपद्रवं श्वासं कासं हन्यात्सुदुस्तरम् ॥

पञ्चमूलीति सामान्याद्योज्या पित्ते कनीयसी ।

मंहती पञ्चमूली तु वातश्लेष्माधिके हिता ॥ (वृं. मा.)

पञ्चमूल ५ भाग, नागरमोथा १ भाग, नेत्रबाला १ भाग,
बला (खरेंटी) १ भाग, सोंठ १ भाग, कूड़ेकीछाल १ भाग,
बेलगिरी १ भाग, पाठा १ भाग, इन्द्रजी कडुवा १ भाग,
गिलोय १ भाग, चिरायता १ भाग, ।

वक्तव्य—पित्त प्रधान रोग होनेपर लघु पञ्चमूल अर्थात् शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेली, बड़ी कटेली, गोखरू पञ्चाङ्ग लेवें । तथा वात कफप्रधान रोग होनेपर बृहत् पञ्चमूल अर्थात् बेल, छाल, गम्भारी छाल, पाढलछाल, अरनीकीछाल और श्योनाक छाल लेवें । सामान्यतः लघु पञ्चमूलका उपयोग अधिकतर होता है ।

विधि—उक्त १५ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कर प्रातः, मध्याह्न. सायंकाल दिनमें ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह पञ्चमूल्यादि क्वाथ ज्वर और अतिसार दोनोंको दूर करता है । एवं सर्व प्रकारके अतिसार, ज्वर, वमन, उदरशूल, प्रबल कास और श्वास आदिको दूर करता है ।

७५. पटोलमूलादि योग

मूलं पटोलस्य तथा गवाक्ष्याः

पृथक् पलाशं त्रिफला त्रिवृच ।

स्यात्त्रायमाणा कटुरोहिणी च

भागद्विका नागरपादयुक्ता ॥

पलं तथैषां सह चूर्णितानां

जले शृतं दोषहरं पिवेन्ना ॥

जीर्णं रसे धावमृगद्विजानां

पुराणं शाल्योदनं माददीत ॥

कुष्ठानि शोफं ग्रहणीं प्रदोषं

अर्शांसि कृच्छ्राणि हलीमकञ्च ।

षड् रात्रयोऽनेन निहन्ति चैव

हृद् बस्तिशूलं विषमज्वरं च ॥ (० सं०)

पटोलमूल ४० ग्राम, हरड़ ४० ग्राम, आंवला ४० ग्राम,

कुटकी २० ग्राम, इन्द्रायनमूल ४० ग्राम, बहेड़ा ४० ग्राम,

सोंठ १० ग्राम, त्रायमाणा २० ग्राम,

विधि—उक्त ८ औषधियोंको मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२० से ४० ग्रामका क्वाथ कर रोज सुबह पिलावें ।

इससे सुबह २-३ दस्त होगा ।

उपयोग—इस पटोलमूलादि योगके सेवनसे सब प्रकारके कुष्ठ, शोथ, ग्रहणीरोग, अर्श, हलीमक, हृदयमेंशूल बस्तिशूल और विषमज्वर आदि ६ रात्रिमें निवृत्त हो जाते हैं । •

वक्तव्य—औषधि पाचन होकर उदर शुद्धि होनेपर भोजन करें । पुराने भात, दाल या खिचड़ी आदि हलका भोजन दें ।

७६. पठोलादि क्वाथ (विस्फोटक)

पटोल-त्रिफला-विष्ट-गुडूची-मुस्त-चन्दनैः ।

समूर्वा रोहिणी पाठा रजनी सदुशालभा ॥

कषायं पाययेदेतत्पित्तश्लेष्मज्वरापहम् ।

कण्डूत्वग्दोषविस्फोटविषबीसर्पनाशनम् ॥ (वृ० मा०)

परवलमूल,	आंवला,	लाल चन्दन,	पाठा,
हरड़,	गिलोय,	मूर्वा,	हल्दी,
बहेड़ा,	नागरमोया,	कुटकी,	धमासा,
नीमकी अन्तर छाल,			

विधि—उक्त १३ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ कर दिनमें २ बार पिलावें । प्रातःकाल और रात्रिको ।

उपयोग—यह पटोलादि क्वाथ रक्त शोधक, विषघ्न और कृमि नाशक है । इसके उपयोगसे कफ-पित्तज, ज्वर, कण्डू, चर्म-रोग, विस्फोटक विष प्रकोप और विसर्प आदि रोग दूर होते हैं । बालकोंको विसर्प रोग होनेपर उनकोंको भी यह क्वाथ दिया जाता है ।

७७. पथ्यादिक क्वाथ ।

पथ्याक्ष-घात्री-रजनी-गुडूची-भूनिम्बनिम्बैः सगुडः कषायः ।
 भ्रू-शङ्ख-कर्णाक्षि-शिरोर्ध-शूलं निहन्ति नासानिहितः क्षणेन ॥
 (यो० २०)

हरड़,	आंवला,	गिलोय,	नीमकी अन्तर छाल,
बहेड़ा,	हल्दी,	चिरायता,	गुड़,

विधि—हरड़ आदि ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-से २० ग्रामका क्वाथ कर गुड़ मिलाकर पिलावें । प्रातःकाल और आवश्यकतापर रात्रिको भी ।

उपयोग—वह पथ्यादि क्वाथ उदर शोधक और शिरदर्द शामक है । भ्रू भागमें पीड़ा, शंख भागमें पीड़ा, कर्णशूल व नेत्रशूल, आघाशीशो, मस्तिष्कशूल आदिको दूर करता है ।

७८. पद्मकादि गण ।

पद्मक-पुण्ड्री वृद्धि तु गर्द्धघः शृङ्गधमृता-दश जीवन-संज्ञाः ।
स्तन्यकरा-घ्नन्तीरण-पित्तं प्रीणन-जीवन-वृंहण-वृष्या ॥

(अ० ह०)

पद्मक,	गिलोय,	मुद्गपर्णी,	मुलहठी,
पुण्डरिया,	जीवन्ती,	माषपर्णी,	महामेदा,
वृद्धि,	काकोली,	ऋषभक,	मेदा,
वंशलोचन,	क्षीर काकोली,	जीवक,	ऋद्धि,
काकडासिंगी,			

वक्तव्य—इन १७ औषधियोंमेंसे जितनी मिल जाय, उतनी का क्वाथ बनाकर उपयोगमें लेंवें ।

विधि—उक्त औषधियोंको समभाग मिलाकर जौ कूट घूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ कर, छान लें । शीतल होनेपर ६ ग्रामसे १ ग्राम तक शहद मिलाकर पिलावें । प्रातः और रात्रिको ।

उपयोग—यह पद्मकादि गण स्तन्य-वर्द्धक, वातपित्त-नाशक, मानसिक शान्ति देने वाला, जीवनीयशक्तिवर्द्धक, मांस-पोषिक और वृष्य है । जिन माताओंको दूध कम उत्पन्न होता हो, उनको इस गणका सेवन करानेपर लाभ पहुँचता है ।

७९. पद्मकादि क्वाथ (रक्तपित्त)

पद्मकं पद्मकिञ्जल्कं दूर्वा वास्तुकमुत्पलम् ।

नागपुष्पञ्च लोध्रञ्च तेनैव विधिना पिबेत् ॥ (च० सं०)

पद्माख (नया),	दूर्वा,	कमल पुष्प,	लोध्र,
कमल केसर,	बथुआ लाल	नाग केसर,	

फा० नं० ४

वक्तव्य—बथुआके स्थानपर किसीने लोध और कई आचार्यों ने वासा लिया है ।

विधि—उक्त ७ औषधियोंको मिला १० से २० ग्रामका क्वाथ करें । फिर छानकर १० ग्राम शक्कर मिलाकर पिलावें । इस तरह दिनमें २ या ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह क्वाथ शीतल, स्वेदल, मूत्रल और रक्तपित्त-शामक है । इसके सेवनसे ऊर्ध्व रक्तपित्त, अधो रक्तपित्त, दाह और व्याकुलता आदि सब दूर हो जाते हैं ।

८०. पर्पटादि क्वाथ ।

पर्पटो वासकस्तिक्ता कैरातो धन्वयासकः ।

प्रियङ्गवश्च कृतः क्वाथ एषां शर्करया युतः ॥

पिपासा-दाह-पित्तास्रयुतं पित्तज्वरं जयेत् ॥ (शा.सं.)

पित्त पापड़ा,	कुटकी,	धमासा,
वासा,	चिरायता,	प्रियंगु ।

विधि—उक्त ६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ दिनमें २ बार दें ।

अनुपान—१० ग्राम शक्कर मिलाकर पीवें ।

उपयोग—यह पर्पटादि क्वाथ पित्त प्रकोप और ज्वरहर है । इसके सेवनसे तृषा, दाह, रक्तपित्तयुक्त पित्तज्वर शमन होजाता है ।

८१. पर्पटादि शीत क्वाथ ।

पित्त पापड़ा, चिरायता, कमलके फूल, नीमकी अंतर छाल, पदमास्र, रचन्दक्तन, वासा छाल, खरेंटीके बीज,

(वैद्य गोपालजी कुंवरजी ठक्कुर)

विधि—उक्त ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें उसमेंसे २० ग्राम चूर्ण मात्रा ४० ग्राम गरम जलमें भिगो

देवें । सुबह मसलकर छान लेवें । फिर उसे बोतलमें भर लेवें ।

मात्रा—५०-५० ग्राम जल प्रत्येक २-२ घण्टेपर लेवें । इसी तरह १ दिनमें २० ग्राम चूर्णका कषाय पूरा करें ।

उपयोग—यह पर्पटादि शीतकषाय गर्भाशयस्थ उष्णताको शांत करता है । मासिक धर्ममें रजःस्राव अधिक होता हो, फिर उसी हेतु से शारीरिक निर्बलता, पाण्डुता, दाह आदि रहते हों, तो वे सब इस कषायके सेवनसे दूर होते हैं तथा मासिक धर्म नियमित और योग्य परिमाणमें आने लगता है ।

८२ पलाशपुष्प क्वाथ ।

पलाशतरुमुष्पाणां क्वाथः शर्करया युतः

निषवितः प्रमेहाणि हन्ति नाना विधान्यपि ॥ (यो. २०)

पलाश पुष्प गुण—भाव प्रकाशकारने रसमें मधुर, विपाक में कटु (चरपरा) अनुरस तिक्त (कड़वा), कसैला, शतकर तथा कफ, पित्त, रक्त और मूत्रकृच्छ्र विकारको दूर करनेवाला ग्राही और शीत वीर्य है । एवं तृषा, दाह, वातरक्त और कुष्ठका नाश करता है । नव्य मत अनुसार पुष्प मूत्रल और वेदना हर है ।

वक्तव्य—महामहोपाध्याय शंकरदाजी पदेने १ ग्राम सोरा और १५ ग्राम शक्कर मिलानेका लिखा है ।

उपयोग—पलाशके फूल १० ग्रामसे २० ग्राम तक रात्रिको भिगो देवें । सुबह क्वाथ कर, ६ ग्रामसे १० ग्राम शक्कर मिला कर सेवन करानेपर नाना प्रकारके (पित्त) प्रमेह दूर हो जाते हैं ।

८३. पाठासप्तक क्वाथ ।

पाठेन्द्रयव-भूनिम्ब-मुस्ता-पर्पटक्रमृताः ।

जयन्त्याममतीसारं ज्वरं च समहोषधाः ॥ (वृ० मा०)

पाठा, चिरायता, पित्त पापड़ा, सोंठ,
इन्द्र जी कड़ुवा, नागरमोथा, गिलोय,

विधि—उक्त ७ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—४० ग्रामका क्वाथ कर तीन विभाग करें । दिनमें ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह पाठासप्तक क्वाथ दीपन, पाचन, आमविष-नाशक, ज्वरघ्न और ग्राही हैं । इसके सेवनसे आमसह ज्वर और अतिसार दूर हो जाते हैं ।

८४. पाषाणभेदादि क्वाथ ।

पाषाणभेद-वहण-गोभुर-कपोतवङ्कजः क्वाथः ।

गिरिजतुण्डप्रगाढः कर्कटिका त्रपुस बीज युक्तः ॥

पेयोऽश्मरीमवश्यं दुर्भेदामपि भिनत्ति योगवरः ।

शिखरिणमिव शतकोटिः शतमन्यो हस्तनिर्मुक्तः ॥ (वं०से०)

पाषाणभेद मूल, वरनाकी छाल, गोखरू, ब्राह्मी ।

विधि—उक्त ४ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२० से ४० ग्रामका क्वाथ करें । छानकर उसमें ५०० मि. ग्रा. शिलाजीत, तथा ककड़ी और खीराके बीजोंकी गिरीका कल्क ३ ग्राम तथा गुड़ १० ग्राम मिलाकर पिलावें । इस तरह क्वाथ दिनमें ३-४ बार दें ।

उपयोग—यह पाषाणभेदादि क्वाथ दुर्भेद्य अश्मरी और प्रबल मूत्रकृच्छ्रको भी दूर करता है ।

८५. पिप्पल्यादि कषाय (कफज्वर)

पिप्पल्यादि कषायन्तु कफजे परिपाचनम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं मरिचं गजपिप्पली ॥

नागरं चित्रकं चव्यं रेणुकैलाजमोदिकाः ।

सर्षपो हिङ्गु भाङ्गी च पाठेऽद्र्यवजीरकाः ॥

महानिम्बश्च मूर्वा च विषातिक्ता विडङ्गकम् ।

पिप्पल्यादिगणो ह्येष कफमारुतनाशनः ॥

गुल्मशूल ज्वरहरो दीपनस्त्वामपाचनः ॥ (भा०प्र०)

पिप्पली,	रेणुका (निर्गुण्डी),	इन्द्र जी,
पिप्पलीमूल,	छोटी इलायची,	जीरा,
कालीमिर्च,	अजमोद,	बकायनकी गिरी,
गजपिप्पली,	सरसों,	मूर्वा,
सोंठ,	हींग,	अतीस कडुवा,
चित्रकमूल,	भारंगी,	कुटकी,
चव्य,	पाठा,	बायविडङ्ग ।

विधि—उक्त औषधियोंको समभाग मिलाकर जी कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कर दिनमें २ बार प्रातः रात्रिकी देवें ।

उपयोग—पिप्पल्यादि कषाय कफ ज्वरमें आम, विष, मल आदि विकारको पाचन करनेवाला है । इसे सुश्रुताचार्यने पिप्पल्यादिगण संज्ञा दी है । यह कफ वातनाशक है । एवं गुल्म, शूल और ज्वरका नाश करता है । आमका पचन कराकर अग्निको प्रदीप्त करता है ।

यह क्वाथ प्रसूताको ज्वर आनेपर सफलतापूर्वक दिया जाता है । इसके अतिरिक्त श्वास, कास, प्रतिश्यायमें भी हितावह माना गया है ।

८६. पिप्पल्यादि गण क्वाथ (बृहत्)

पिप्पल्यादिगणक्वाथं पिवेद्वातकफज्वरी ।

नातः परं किञ्चिदस्मिञ्ज्वरे भेषजमुत्तमम् ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनागरम् ।

वचासातिविषाजाजीपाठावत्सकरेणुकम् ॥

किरात-तिक्तको मूर्वा सर्षपा मरिचानि ।
 कट्फलं पुष्करं भाङ्गी विडङ्गं कर्कटीद्वयम् ॥
 अर्कमूलं बृहत् सिही श्रेयसी सदुरालभा ।
 दीप्यकश्चाजमोदा च शुकनाशा सहिङ्गुका ॥
 एतानि समभागानि गण एषोऽष्टविंशतिः ।
 एषां क्वाथो निपीतः स्याद्वातश्लेष्मज्वरापहः ॥
 हन्ति वातं तथा शीतं प्रस्वेदमतिवेपथुम् ।
 प्रलापं चातितन्द्रां च रोमहर्षारुची तथा ॥
 महावाताऽऽतन्त्रे च शून्यत्वे सर्वगात्रजे —
 पिप्पल्यादिमहा क्वाथो ज्वरे सर्वत्र पूजितः ॥ (बृ० नि० २०)

पिप्पली,	जीरा,	कालीमिर्च,	बड़ी कटेली,
पिप्पलीमूल,	पाठा,	कायफल,	रास्ता,
चव्य,	कूड़ेकी छाल,	पुष्करमूल,	घमासा,
चित्रकमूल,	निर्गुण्डीके बीज,	भारंगी,	अजवायन,
सोंठ,	चिरायता,	बायबिडङ्ग,	अजमोद,
बच,	मूर्वा	काकड़ासिंगी,	अरलूकी छाल,
अतीस कड़वा, सरसों, आककेमूलकीछाल, हींग ।			

विधि—उक्त २८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कर दिनमें २ या ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह पिप्पल्यादिगण क्वाथ वात, कफ ज्वरके लिए उपयोगी है । इस रोगपर इससे उत्तम औषधि नहीं है । इसके सेवनसे वात कफ ज्वर तथा उसके लक्षण वात प्रकोप, स्वेद आना, अति कम्प होना, प्रलाप, अति तन्द्रा, आदि रोग होते हैं । एवं महावात रोग, अप-
 -गादि सब निवृत्त होजाते हैं ।

८७. पीतमूल्यादि क्वाथ ।

पीतमूलीं शठीं श्यामां त्रिवृद्-घात्री-हरीतकी ।

अनन्तमूलं धन्याकं यष्टीं कट्वीं घनं तथा ॥

रजन्यौ द्वे त्रिजातञ्च क्वाथयित्वा यथाविधि ।

यवक्षारयुतं क्वाथं पिवेदस्य प्रशान्तये ॥ (भै० र०)

रेवन्द चीनी प्रांवला मुलहठी दारुहल्दी

कचूर हरड़ कुटकी दालचीनी

काली निसोत अनंतमूलकाली नागरमोथा तेजपात

सफेद निसोत धनिया हल्दी छोटी इलायची

विधि—उक्त १६ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जीकूट चूर्ण करें।

मात्रा—बालकोंके लिए २ से ४ ग्राम चूर्णका क्वाथ कर

१०० मि.ग्रा. जवाखार मिलाकर प्रातःकाल पिला दें। अधिक दस्त न हो तो शामको भी दूसरी बार दें।

उपयोग—यह पीतमूल्यादि क्वाथ उत्तम विरेचन औषधि है। इससे पतले जल सदृश दस्त होते हैं। इसके सेवनसे जुलाब लगनेपर मस्तिष्कस्थ जल रक्तमें आकर्षित होकर शीर्षाम्बु रोग शान्त हो जाता है।

८८. पुनर्नवाष्टक कषाय ।

पुनर्नवाऽभया-निम्ब-दार्वी तिक्ता-पटोलकैः ।

गुडूची-न गरयुतैः क्वाथो गोमूत्रसंयुतः ॥

पाण्डु-कासोदर-श्वास-शूल-सर्वाङ्ग शोथहा ॥ (शा०सं०)

लाल पुनर्नवाकी जड़, नीमकी अंतरछाल, कुटकी, गिलोय, हरड़ छोटी, दारुहल्दी, पटोलपत्र, सोंठ।

वक्तव्य—भाव प्रकाशकारने नागरमोथा बढ़ाया है। एवं प्रक्षेप रूपसे गुग्गुलु मिलानेका भी विधान किया है।

विधि—उक्त ८ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जौ कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ १६ गुने जलमें करें ।
चतुर्थांश जल शेष रहनेपर गोमूत्र २५ ग्राम मिलावें । या गोमूत्र
पहले पीकर ऊपर क्वाथ पी लें । सुबह और (अधिक दस्त
न हो तो) उसी तरह शामको लें ।

उपयोग—यह पुनर्नवाष्टक कषाय विरेचन लगाकर विकार
को बाहर फेंकता है तथा पचन क्रियाको भी सुधारता है । इसके
सेवनसे पाण्डु, सर्वाङ्ग शोथ, कास, उदर रोग, श्वास और शूल
आदि रोग निवृत्त होते हैं ।

८९. पुष्करादि क्वाथ ।

क्वाथः कृतः पौष्कर-मातुलुङ्गपलाश-पूतीकशठीसुराह्वैः ।
सनागराजाजि-वचा-ययानी सक्षार उष्णो लवणेन पेयः ॥
(च० सं०)

पुष्करमूल, कांटेदार करंजकी भुनी हुई गिरी, जीरा,
बिजोरेकीजड़, कचूर, वच,
पलाश फूल, देवदारु, अजवायन ।
(केसूला), सोंठ,

वक्तव्य—पूतीक (करंज) के स्थानपर भूतीक (चिरायता)
पाठ भेद है । निघण्टु रत्नाकरके टीकाकारने भूतीकका अर्थ
अजवायन किया है । योगरत्नाकरने पूतीक लिया है ।

विधि—उक्त १० औषधियोंको समभाग मिलाकर जौ कूट
चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ कर यवक्षार और सैंधा-
नमक २०० मि. ग्रा. मिलाकर पिलावें । इस तरह दिनमें ३
बार दें । तीव्र व्यथा होनेपर २-२ घण्टेपर ३ बार दें ।

उपयोग—यह पुष्करादि क्वाथ हृदय रोगपर कहा है । अप-
चन होनेपर वायुके द्वारा हृदयको आघात होता हो या कफके
कारण छाती जकड़ गई हो और हृदयमें वेदना होती हो, उक्त
दोनों प्रकारमें यह क्वाथ लाभ पहुँचाता है ।

यदि हृदय विकृतिके साथ तमक श्वासका दौरा भी
हो तो उसे भी यह क्वाथ शान्त करता है । उस प्रकारमें क्वाथके
साथ जटामांसी मिला लेना हितकर माना जाता है ।

९०. प्रतिश्यायहर कषाय ।

गाऊजवान ६ ग्राम,	खसखस ६ ग्राम,	उन्नाव ७ नग
गाऊजवां पुष्प ६ ग्राम,	तुरंजबीन १० ग्राम	सपिस्ती ७ भाग
मुलहठी ६ ग्राम,	सौंफ ६ ग्राम,	मिश्री २० ग्राम
वनफशा ६ ग्राम,	कालीमिर्च ६ ग्राम,	

विधि—मिश्रीके अतिरिक्त सबको कपड़छान कर १६ गुने
जलमें मिलाकर क्वाथ करें । चतुर्थांश जल शेष रहनेपर उतार
कर छान लें । (कपड़ेको दबाकर न छाने) उसके २ हिस्से
करें । आधा सुबह पीवें । आधा रात्रिको । पीनेके समय १० ग्राम
मिश्री मिला लें ।

उपयोग—इस क्वाथके सेवनसे नया जुकाम, मन्द ज्वर,
मलावरोध, हृदयका भारीपन और शिरदर्द आदि २-३ दिनमें
दूर हो जाते हैं ।

९१. प्रमेहान्तक कषाय ।

दारु हल्दी,	बहेड़ा,	शतावरी
हल्दी,	आँवला,	धमासा,
देवदारु,	नागर मोथा,	लोध,
गिलोय,	रक्त चन्दन,	पाठा.
हरड़,	खस,	गोखरू,

विधि—उक्त १५ औषधियोंमें समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२० ग्राम चूर्णको रात्रिको १६ गुने जलमें भिगो दें । सुबह मन्दाग्निपर क्वाथ करें । चतुर्थांश शेष रहनेपर छान लें । शीतल होनेपर ६ ग्राम से १० ग्राम शहद मिलाकर पिला दें । पुनः नये चूर्णको १२ गुने जलमें भिगो दें । रात्रिको क्वाथकर शहद मिलाकर पीवें ।

उपयोग—यह प्रमेहान्तक कषाय सब प्रकारके प्रमेहोंका नाश करता है । अन्य प्रमेह नाशक औषधियोंके साथ अनुपान रूपसे भी व्यवहृत होता है ।

९२. बिल्वादि क्वाथ (शूल) ।

बिल्वमूलमथैरण्डं चित्रकं विश्वभैषजम् ।

हिगु सैन्धव संयुक्तं सद्यःशूलहर परम् ॥ (वृ० मा०)

बेल छाल, एरण्डमूल, चित्रकमूल, सोंठ

विधि—उक्त ४ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ कर, १०० मि. ग्राम भुनी-हींग और १ ग्राम सैन्धव मिलाकर पिलावें । प्रातःकाल और रात्रिको ।

उपयोग—यह बिल्वादि क्वाथ उदरशूलको तुरन्त दूर करता है । पार्श्वशूल, हृदयशूल, वृक्कशूल, और वस्तिशूल आदि में भी हितावह है ।

९३. बिल्वादि क्वाथ (ज्वरातिसार) ।

बिल्वबालक भूनिम्ब गुडूची-धान्यनागरैः ।

कुटजाब्दामृताक्वाथो ज्वरातीसारशूलनुत् ॥

(वृ० नि० २०)

बेलगिरी,	गिलोय,	कूड़ेकी छाल,
नेत्रवाला,	धनिया,	नागरमोथा,
चिरायता,	सोंठ,	गिलोय ।

विधि—उक्त ६ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्राम क्वाथ दिनमें ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह बिल्वादि क्वाथ २-३ दिनके भीतर ही ज्वरातिसार और उदरशूलका नाश करता है ।

९४. बृहत्यादि क्वाथ (मुखरोग) ।

बृहती भूमिकदम्बक-पञ्चांगुल-कण्टकारिकः क्वाथः ।

गण्डूषस्तैलयुतः कृमिदन्तक वेदनोपशमः ॥ (वं० से०)

बड़ी कटेलीके	गोरखमुण्डी ६ ग्राम,	छोटी कटेलीके
फल ६ ग्राम,	एरण्डमूल ६ ग्राम,	फल ६ ग्राम ।

विधि—उक्त ४ द्रव्योंको मिला जोकूट करके क्वाथ करें ।

फिर १० ग्राम तिल तैल या दूसरा तैल मिनाकर कुल्ले करनेसे कृमि निकल जाते हैं । फिर कृमिदन्तजनित वेदना तुरन्त शमन हो जाती है ।

९५. बृहद् वरुणादि क्वाथ ।

वारुणं वल्कलं शुण्ठी बीज गोक्षुरसम्भवम् ।

तालमूली कुलत्थश्च कुशादि पञ्चमूलकम् ॥

शकराक्षारसंयुक्तं क्वाथयित्वा जलं पिबेत् ।

अश्मरीमूत्रकृच्छ्रघ्नं बस्तिमेहनशूलनुत् ॥ (भै० १०)

वरनाकी छाल,	गोखरू बीज,	कुलथी,	कास,	ईख,
सोंठ,	मूसली,	कुश,	दर्भ,	शर ।

विधि—उक्त १० द्रव्योंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ कर ६ ग्राम गुड़ और ३ ग्राम जशखार मिलाकर पिलावें । दिनमें ३-४ बार ।

उपयोग—यह बृहद् वरुणादि क्वाथ वृक्क स्थानकी अश्मरी और मूत्राशय स्थित अश्मरीको तोड़-तोड़कर फेंक देता है। एवं मूत्रकृच्छ्र, मूत्राशयशूल, वृक्कशूल आदिको भी दूर करता है।

मञ्जिष्ठा-मुस्त-कुटज-गुडूची-कुष्ठ-नागरैः ।

भाङ्गी-क्षुद्रा-वचा-निम्ब-निशाद्वय-फलत्रिकैः ॥

पटोल-कुटकी-मूर्वा-विडङ्गासन-चित्रकैः ।

शतावरी-त्रायमाण-कृष्णे-द्वययवासकैः ।

भृङ्गराज-महादारु पाठा-खदिर-चन्दनैः ।

त्रिवृद् वरुण-कैरात-बाकुचो-कृतमालकैः ॥

शाखोटक-महानिम्ब-करञ्जातिविषाजलैः ।

इन्द्रवारुणिकानन्ता-सारिवा-पर्पटैः समैः ॥

एभिः कृतं पिवेत्क्वाथं कणागुग्गुलुसंयुतम् ।

अष्टादशसु कृष्ठेषु वातरक्तादिते तथा ।

उर्पदंशे श्लोपद च प्रसुप्तौ पक्षघातके ।

मेदोदोषे नेत्ररोगे मञ्जिष्ठादि प्रशस्यते ॥ (शा० सं०)

मजीठ,	हरड़,	इन्द्र जी,	सहोडेकी छाल,
नागरमोथा,	बहेड़ा,	वासापत्र,	बकायन,
कूड़ेकी छाल,	आँवला,	भांगरा,	करंज छाल,
गिलोय,	पटोलपत्र,	देवदारु,	अतीस कड़वा,
कूठ,	कुटकी,	पाठा,	नेत्रवाला,
सोंठ,	मूर्वा,	खदिरछाल,	इन्द्रायनकी जड़,
भारङ्गी,	वायविडङ्ग,	रक्त चन्दन,	धमासा,
छोनी कटेली,	विजयसाब,	निसोत,	काली अनन्तमूल,
वर्ष,	चित्रकमूल,	बरवेकीछाल,	पित्त पापड़ा,
नीमका अन्तर छाल,		शतावरी,	चिरायता ।

हल्दी, त्रायमाणा, बावची,
दारुहल्दी, पिप्पली, अमलतास गूदा ।

विधि—उक्त ४५ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ प्रक्षेप रूपसे पिप्पली चूर्ण ३ ग्राम, गूगल ३ ग्राम मिलाकर पिलावें । दिनमें २ बार सुबह और शामको ।

उपयोग—यह बृहद्मज्जिष्ठादि क्वाथ उत्तम रक्तशोधक और उदर शोधक है । इसके सेवनसे १८ प्रकारके कुष्ठ, वातरक्त अदित, उपदंश, श्लीपद, सुप्तवात, पक्षाघात, मेदोवृद्धि, नेत्ररोग आदि दूर होते हैं ।

९७. भल्लातकादि क्वाथ ।

भल्लातकामृता-शुण्ठी-दारु-पथ्या पुनर्नवा ।

पञ्चमूली द्वयं गिश्रमूरुस्तम्भनिर्वहणम् ॥ (बृ.नि. र.)

भिलावा शुद्ध १० ग्राम, देवदारु १० ग्राम, पुनर्नवाकी जड़ गिलोय १० ग्राम, हरड़ १ ग्राम, १ ग्राम
सोंठ १० ग्राम, दशमूल (मिश्रित, १० ग्राम

विधि—उक्त १६ औषधियोंको मिलाकर जो कूट चूर्ण करें । भिलावाका तैल हाथको न लगे इसलिए हाथोंपर तिल तैल या दूसरा तैल लगाकर कूटें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कर, शीतल कर १० ग्राम शहद मिलाकर दिनमें ३ बार पीनेके लिए दें ।

उपयोग—यह भल्लातकादि क्वाथ पुराने, अति बड़े हुए और ऊरुस्तम्भको भी एक मासमें नष्ट कर देता है ।

वक्तव्य—भिलावेके सेवनकालमें गरम-गरम भोजन, अधिक मिर्च, दूध, सूर्यके तापमें फिरना, अग्नि सेवन आदि हो सके

उतना कम करें ।

शीरपर खुजली हो जाय, तो तैलकी मालिश करें ।
एवं नारियनकी गिरी, काजू, बादाम आदि तैली फलोंका
सेवन करें ।

९८. भाङ्गर्यादि क्वाथ (कास) ।

भाङ्गी सनागरा सिंही कुलत्थं मूलकं तथा ।

पिवेत् पिप्पलि चूर्णेन कासश्वासी व्यपोहति ॥ (यो.र.)

भारंगी, सोंठ, बड़ी कटेली, कुलथी, मूली ।

विधि—उक्त द्रव्योंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ कर प्रक्षेप रूपसे पीपल
का चूर्ण ४ रत्ती मिलाकर पिलावें । दिनमें ३ बार ।

उपयोग—यह भाङ्गर्यादि क्वाथ अति प्रबल कफ कासको
भी थोड़े दिनमें ही दूर करती है ।

९९. भाङ्गर्यादि कषाय (कफ ज्वर)

भाङ्गी-निम्ब-घनाभयामृतलता-भूनिम्ब-वासा-विषा-

त्रायन्ती-कटुका-बचा-त्रिकटुक व्योनाक-शाकद्रुमैः ।

रास्ना-थास-पटोल-पाटलि-त्रिवृद दावी-विशाला-निशा-

ब्राह्मी पुष्कर-सिद्धिकाद्वय-शठी-घात्र्यक्ष-दैव द्रुमैः ॥

क्वाथोऽयं किल सन्निपातनिबहान् द्वात्रिंशदङ्गक्षणा-

द्दुर्धर्षान्निजतेजसा विजयते सर्पान् गरुत्मानिव ।

किञ्च श्वास-बलास-कास-गुदरुज हृद्रोग-हिक्कामरुन्-

मन्यास्तम्भ गलामयादित मलाविष्टम्भवृद्धानपि ॥

भारंगी,	त्रायन्ती,	रास्ना,	ब्राह्मी,
कड़वेनीमकी अंतरछाल,	कुटकी,	घमासा,	पुष्करमूल,
नाग मोथा,	बच,	पटोल,	छोटी कटेली,
रूई,	सोंठ,	पाठन,	बड़ी कटेली,

गिलोय,	कालीमिर्च,	निसोत,	कचूर,
चिरायता,	पीपल,	दारुहल्दी,	आंवला,
वासापत्र,	अरलु,	इन्द्रायन,	बहेडा,
अतिविष,	कूड़ेकी छाल,	हल्दी,	देवदारु ।

विधि—उक्त ३२ औषधियों को समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ दिनमें ३ बार ।

अनुपान—उरस्तोयमें ताल भर गया हो तो नीसादर ३० मि.ग्राम और यवक्षार ६ मि.ग्राम या श्वेत पर्पटी १ मि.ग्राम । कफ ज्वरमें शहद १० ग्राम और पिप्पली ३ ग्राम । निमोनिया और सन्निपातमें अभ्रक भस्म + शृंग भस्म दोनोंके साथ इस क्वाथको अनुपान रूपसे दें ।

उपयोग—इस भाङ्गर्थादि क्वाथ से कफप्रधान त्रिदोषज ज्वर (निमोनिया) तथा उसके लक्षण रूप श्वास, काम, अर्श, हृद्रोग, हिक्का, वातरोग, मन्यास्तम्भ, कण्ठावरोध गलेका-रोग, अदित, मलावरोध आदि सब दूर हो जाते हैं । इसके अतिरिक्त उरस्तोय (प्लुरसी) के कारणसे उत्पन्न पाश्चात्शून्य, कफकास, श्वास आदिको भी यह दूर करता है ।

१००. मधुकादि हिम (शिरदर्द) ।

मुलहठी, गावजवां, रेशाखतमी, लिहसोडा,
बीहीदाना, गुलबन्शा, मुनक्का (२००० सा०)

विधि—उक्त ७ औषधियोंको १०-१० ग्राम मिला जो कूट करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामको १० ग्राम जलमें काँचके बर्तनमें रात्रिको भिगो दें । सुबह मसल छान १० ग्राम मिश्री मिला कर पिलावें । इस तरह सुबह १० ग्राम भिगो कर शामको पिलावें ।

उपयोग—यह मधुकादि हिम पित्त प्रकोपत्र अर्वावभेदक,

शिरदर्द, लू लगनेसे उत्पन्न मंद ज्वर, जुकाम, मस्तिष्कमें भारीपन आदि विकारको दूर करता है ।

१०१. मधुकादि शीतकषाय (वात पित्त ज्वर) ।

यधुकं सारिवे द्राक्षा मधूकं चन्दनोत्पलम् ।

काश्मरी पद्मकं लोध्रं त्रिफलां पद्मकेशरम् ॥

परुषकं मृणालं च न्यसेदुत्तमवारिणि ।

मधुलाजसितायुक्तं तत्पीतमुषितं निशि ॥

वातपित्तज्वरं दाहतृष्णामूर्च्छाविमिभ्रमान् ।

शमयेद्वक्तपित्तं च जीमूतानिव माहतः ॥ (च० द०)

मुलहठी, महुआ, पद्माख, आंवला,

सफेद सारिवा, लाल चन्दन, लोध्र, कमल केशर,

काली सारिवा, नीलोफर, हरड़, फालशा,

मुनक्का, गम्भारीछाल, बहेड़ा, कमलनाल ।

विधि—उक्त १६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट घूर्ण करें ।

मात्रा—२० से ४० ग्रामको रात्रिको ६ गुने गरम जलमें मिट्टी या कांचके बरतनमें भिगो दें । सुबह मसल, छान, मिश्री, शहद और खिलोंका सत्तू मिलाकर पिला दें ।

उपयोग—यह मधुकादि शीत कषाय निराम तथा उसके लक्षण वात पित्त ज्वर, दाह तृषा, मूर्च्छा, वमन और भ्रम आदि तथा रक्त पित्तको दूर करता है ।

१०२. मधुकादि कषाय (पित्तज्वर)

मधुकारग्वधद्राक्षा तिक्ताया सफलत्रिकैः ।

सपटोलजल भेदि ज्वरं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ (वं० से०)

मुलहठी, मुनक्का, हरड़, आंवला,

अमलतासकागूदा, कुटकी, बहेड़ा, पटालपत्र ।

विधि—उक्त ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथकर रात्रिको या सुबह पिला दें । आवश्यकतापर प्रातः रात्रिको दो समय दें ।

उपयोग—यह मधुकादि कषाय आमयुक्त पित्तज्वरमें शोधनार्थ दिया जाता है । इसके सेवनसे ३-४ घण्टेमें २-३ दस्त साफ आ जाते हैं । फिर ज्वर शमन हो जाता है । नूतन ज्वरके समान मलावरोध होनेपर जीर्ण ज्वरमें भी दिया जाता है ।

१०३. मधुरज्वरान्तक क्वाथ (मधुरा)

चन्दनोशीरधान्यं च वालकं पर्पटं तथा ।

मुस्ता शुण्ठी समं युक्तं मन्थरज्वरनाशनम् ॥ (योग०)

रक्त चन्दन, धनिया, पित्तपापड़ा, सोंठ ।

खस, नेत्रवाला, नागरमोथा

विधि—उक्त ७ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कर दिनमें ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह मधुः ज्वरान्तक क्वाथ मधुराको सब लक्षणों सहित दूर करता है ।

१०४. मरिचादि कषाय (कफ ज्वर)

मरिचं पिप्पलीमूलं नागर काश्वी कणा ।

चित्रक कट्फलं कुष्ठं समुगन्धि वचा शिवाः ॥

कण्टकारीजटा शृङ्गी यमानी पिचुमदन्कः ।

एषां क्वाथो हरत्येष ज्वरं सोपद्रवं कफात् ॥ (भा० प्र०)

काली मिर्च,	पिप्पली,	नागरमोथा,	जटामांसी,
पिप्पलीमूल,	चित्रकमूल,	वचा,	काकड़ासिमी,
सोंठ,	कायफल,	हरड़,	अजवायन,
काल जीरा,	कूठ,	छोटी कटेली,	नीमकीअन्तरछाल।

विधि—सबको समभाग मिलाकर जीकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कर दिनमें ३ बार दें ।

उपयोग—इस मरिचादि कषायके सेवनसे कफ प्रधान ज्वर उपद्रव सह निवृत्त होजाता है ।

१०४. महारास्नादि क्वाथ

रास्ना द्विगुणभागा स्यादेक भागा स्ततः परे ।

घन्वयास-बलैरण्ड-देवदारु-शठी-वचाः ॥

वासको नागरं पथ्या चय्या मुस्ता पुनर्नवा ।

गुडूची वृद्धदारुश्च शतपुष्पा च गोक्षुरः ॥

अश्वगन्धा प्रतिविषा कृतमालः शतावरी ।

कृष्णा सहचरं चैव वायकं बृहतीद्वयम् ॥

एभिः कृतं पित्तैकक्वाथं शुण्ठी चूर्णेन संयुतम् ।

कृष्णाचूर्णेन वा योगरजगुग्गुलुनाऽथवा ॥

अजमोदादिना वापि तैलेनैरण्डजेन वा ।

सर्वाङ्गकम्पे कुब्जत्वे पक्षाघातेऽग्बाहुके ॥

गृध्रस्यामामवातेन श्लीषदे चापतानके ।

अन्त्रवृद्धौ तथाऽधमाने जङ्घाजानुगतेऽदिते ॥

शुक्रापये मेढुरोगे वन्ध्यायोन्यामयेषु च ।

महारास्नादिराख्यातो ब्रह्मणा गर्भकारणम् ॥ शा.सं.

रास्ना	५०० ग्राम,	गिलोय	१० ग्राम,
घमासा	१० ग्राम,	वृद्धदारु	१० ग्राम,
खरेंटीमूल	१० ग्राम,	सौंफ	१० ग्राम,
एरण्डमूल	१० ग्राम,	गोखरु	१० ग्राम,
देवदारु	१० ग्राम,	असगन्ध	१० ग्राम,
ककूर	१० ग्राम,	अतीस कडुवा	१० ग्राम,
बच	१० ग्राम,	अमलतामका गुदा	१० ग्राम,
वासापत्र	१० ग्राम,	शतावरी	१० ग्राम,

सौंठ	१० ग्राम,	पिप्पली	१० ग्राम,
हृङ्ग	१० ग्राम,	पियावांसा	१० ग्राम,
चव्य	१० ग्राम,	घनिया	१० ग्राम,
नागरमोथा	१० ग्राम,	छोटी कटेली	१० ग्राम,
पुनर्नवा जड़	१० ग्राम,	बड़ी कटेली	१० ग्राम,

विधि—उक्त २६ औषधियोंको मिलाकर जोकूट चूर्ण करें।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ करके दिनमें २ या ३ बार देवें।

अनुपान—प्रक्षेप पिप्पलका चूर्ण ४० मि. ग्राम या एरण्ड तैल २५ ग्राम मिलाकर देवें। अथवा योगराज गूगल अजमो-दादि चूर्ण के साथ इसे अनुपान रूपसे देवें।

उपयोग—यह महारास्नादि क्वाथ सर्वाङ्ग कम्प, कुब्जवात, पक्षाघात, अपवाहु, गृध्रसी, आमवात, श्लीपद, अपतानक, पन्त्रवृद्धि, आध्मान, जङ्घा और जानुगत वात, अदित, शुक्र-विकार, मेढ्ररोग, वन्ध्यादोष, योनिरोग आदि सबको दूर करता है। वन्ध्या स्त्रियोंको गर्भ धारण भी कराता है। तीव्र-वस्था और जीर्णविस्था दोनों प्रकारोंमें यह क्वाथ हितावह है। इस क्वाथके सेवनसे वातनाडियोंकी विकृति दूर होकर वे सबल हो जाती हैं।

१०६. महीषधादि क्वाथ

महीषधामृता क्षुदा पोष्करं ग्रन्थिकोद्भवम्।

पिवेत्कणायुतं क्वाथं मूर्च्छायां च मदेषु च ॥ (ग० नि०)

सौंठ, गिलोय, कटेलीमूल पुष्करमूल, पीपलामूल।

विधि—उक्त ५ औषधियोंको १०-१० ग्राम मिला जोकूट चूर्ण कर, १६ गुने जलमें क्वाथ करें। चौथाई जल शेष रहने पर उतार कर छान लेवें। उसका ३ विभाग कर २-२ घण्टेपर पिलावें या दिनमें ३ बार।

उपयोग—यह महोषधादि क्वाथ मूर्च्छा और मदको दूर कर मस्तिष्कको व्यवस्थित बनाता है ।

१०७. मांस्यादि क्वाथ (चर्मरोग)

मांसी चन्दन-शम्पाक-करञ्जारिष्ट-सर्षपम् ।

यष्टी-कुटज-दार्वीभिर्हन्ति कण्डूमयं गणः ॥ (बृ०नि०र०)

जटामांसी, करजकीछाल, मुलहठी,
लाल चन्दन, नीमकी अन्तर छाल, कूडेकीछाल,
सरसों, अमलनासका गूदा, दारुहल्दी ।

विधि—उक्त ६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जीकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ कर दिनमें २ या ३ बार पिलावे । मलावरोध अधिक रहता हो, तो सनाय पत्ती १५-२० ग्राम रात्रि की क्वाथ लेनेके समय दे देवे ।

उपयोग—यह मांस्यादि क्वाथ कण्डू, पामा आदि चर्म-रोगोंको दूर करता है ।

१०८. मांस्यादि क्वाथ ।

जटामांसी ४० ग्राम, खुरासानी अजवायन ६ ग्राम
प्रसगन्ध १० ग्राम, (सि० यो०)

वक्तव्य—इस क्वाथको वैद्यक चिकित्सासारमें हिस्टीरिया नाशक क्वाथ संज्ञा दी है ।

विधि—उक्त ३ औषधियोंको मिलाकर जीकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१५ ग्राम से २० ग्राम दवाको जलमें मंदाग्निपर ढक्कन ढककर उबालें । आधा जल शेष रहनेपर उतार छानकर पिनावे । इस तरह दिनमें २ बार प्रातः रात्रिको देवे ।

वक्तव्य—यह क्वाथ स्वतन्त्र देवे या अन्य वातशामक प्रबल औषधि-योगेन्द्र रस, वातकुलान्तक रस, बृहद्वातचिन्तामणि, हिस्टीरियानाशक वटी, बृहद् ब्राह्मी वटी या दूसरी औषधिके

साथ अनुपान रूपसे देवें ।

उपयोग—यह मांस्यादि क्वाथ वातनाडियोंकी उग्रताको सत्वर शान्त बनाता है । इसके सेवनसे अपतन्त्रक (हिस्टीरिया) प्रसूता और बालकोंका आक्षेप, अपतानक और घनुर्वात आदि विकार दूर होते हैं ।

१०९. मुञ्जिस ।

बनफसाफूल ३ ग्राम, खतमीबीज ५ ग्राम, वादीपान(सौंफ) ५ ग्रा
गावजवांपान ३ ,, कासनीबीज ५ ,, मुलहठी ५ ग्राम,
गावजवांफूल ३ ,, सौंफकीजड़ ५ ,, उन्नाब ६ नग,
खुब्बाजी ३ ,, कासनी जड़ ५ ,, मुनक्का ६ नग,
सनायपत्ती ३ ,, मकोय ५ ,, मिश्री २० ग्राम,
(चि० चं०)

विधि—मिश्रीके अतिरिक्त १४ औषधियोंको जो कूटकर रात्रिको ४०० ग्राम जलमें भिगो देवें । सुबह चूल्हेपर चड़ा २०० ग्राम जल शेष रहनेपर उतारकर छान लेवें । फिर २० ग्राम मिश्री मिलाकर पिला देवें । इस तरह ५ दिन तक पिलावें फिर छठे दिन जुलाब देवें ।

वक्तव्य—क्वाथ छाननेके समय कपड़ेमें रहे हुए द्रव्योंको दबाकर न निचोड़े । अन्यथा चिपचिपा द्रव अधिक आजिनेसे क्वाथ बेस्वादु बन जाता है ।

उपयोग—इस मुञ्जिसका उपयोग करनेपर आंतोंमें जमा हुआ मल पक्कर फूल जाता है । फिर वह निम्न जुलाबकी औषधि देने पर सरलतासे निकल जाता है ।

जुलाबकी औषधि

गुलाबके फूल ५ ग्राम, ताजी गिलोय ५ ग्राम, असवन्द ३ ग्रा.
बनफसाफूल ५ ,, सनायपत्ती ६ ,, पञ्जीर ८ नग
सफेद निसोत ५ ,, इन्द्रायणजड़ ६ ,, मुनक्का १३ नग

बादीघान(सोंफ ५ग्राम, इन्द्रायणबीज ३ ग्राम गुलकन्द २० ग्रा.

मकोय ५ ,, पीली हरड़ ६ ,,

जूफा ५ ,, गाजीफून ६ ,,

विधि—असबन्द तककी १३ औषधियोंको कूटकर जो कूट चूर्ण करें, अज्जीरके टुकड़े करें और मुनक्काको कुचल दें। फिर सबको मिला रात्रिको ४०० ग्राम जलमें भिगो दें। सुबह क्वाथकर १५० ग्राम जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें। फिर २० ग्राम गुलकन्द मिलाकर पिला दें। १ घण्टे बाद १०० ग्राम सोंफका अर्क या निवाया जल पिलावें।

उपयोग—इस जुलाबका सेवन करनेपर २-३ घण्टे बाद ५-६ दस्त साफ आकर पेट स्वच्छ हो जाता है।

सूचना—जुलाब लेनेके बाद सोना नहीं चाहिए। एवं हाथ पैर निवाये जलसे धोना चाहिये।

११० मुस्तादि क्वाथ (क्रिमी)

मुस्ताखुपर्णी-फल-शिग्रु-दारु-

क्वाथः सकृष्णा कृमिशत्रु कल्कः ।

मार्गद्वयेनापि चिरप्रवृत्तान्

कृमीन्निहन्ति कृमिजांश्च रोगान् ॥ (वृ० मा०)

नागरमोथा, हरड़, आवला, देवदारु,
मूषाकानी, बहेड़ा, सुहिंजनेके बीज ।

विधि—उक्त ७ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें।

मात्रा—१० से २० ग्राम का क्वाथ करके प्रातःकाल पीवें। इसी तरह रात्रिको फिर ताजा क्वाथ करके पीवें।

अनुपान—पीपलका चूर्ण २०० मि. ग्राम और बायविडङ्ग २ ग्राम।

उपयोग—यह मुस्तादि क्वाथ आमाशय और अन्त्रस्थ छोटे

बड़े, सब उदर कृमियोंका नाश करता है एवं उत्पत्तिको बन्द कराता है ।

१११. मुस्तादि क्वाथ (बालातिसार)

मुस्ता सातिविषा मूर्वा वचा च कुटजः समाः ।

एषां कषायः सक्षौद्रः पित्तश्लेष्मातिसारनुत् ॥ (भा० प्र०)

नागरमोथा, अतीस कड़वा, मूर्वा, वचा, इन्द्र जी ।

विधि—उक्त ५ औषधियोंको समभाग मिलाकर जी कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० ग्रामका क्वाथ कर, फिर ४ भागकर दिनमें ४ बार शहद मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—यह मुस्तादि क्वाथ बालकोंके पित्त और कफ प्रधान अतिसारको शीघ्र दूर करता है ।

११२ मुस्तादि क्वाथ (मेह) ।

मुस्ता फलत्रिकनिशा सुरदारु मूर्वा

ऐन्द्री च लोधसलिलेन कृतः कषायः ।

षाने हितः सकलमेहभवे गदे च

मूत्रग्रहेषु सकलेषु नियोजनीयः ॥ (हा० सं०)

नागरमोथा,	आंवला,	मूर्वा,
हरड़,	हल्दी,	इन्द्रायणकी जड़,
बहेड़ा,	देवदारु,	लोध ।

विधि—उक्त ६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जी कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ कर दिनमें २ बार प्रातः रात्रिको ६ मासे शहद मिलाकर पीवें ।

उपयोग—इस मुस्तादि क्वाथके सेवनसे सब प्रकारके प्रमेह और मूत्राघात नष्ट हो जाते हैं ।

११३. मूत्रल कषाय (सर्वाङ्ग शोथ)

लाल पुनर्नवामूल, खुरासानी अजवायन, धनिया, गिलोय,
 ईखका मूल, रक्त चन्दन, सागवानकेफल, पाषाणभेद
 दर्भमूल, काली सारिवा, मकोय, काकनुज,
 कांसमूल, देवदारु, कासनीकेबीज कमलपुष्प,
 छोटी गोखरू, सौंफ, खीराके बीजकी गिरी, (सि० यो०)

विधि—उक्त १६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जौ कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्राम औषधियोंको ८ गुने जलमें उबालें । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लें । फिर शिलाजीत ३ से १ ग्राम या श्वेत पर्पटी ३ से १ ग्राम मिलाकर पिलावें । आवश्यकता अनुसार २-२ घण्टेपर फिर १ या २ बार और पिलावें ।

उपयोग—यह मूत्रल कषाय वृक्ककी शिथिलतासे आये हुए सर्वाङ्ग शोथपर अच्छा काम देता है । इसके सेवनसे मूत्र विरेचन होकर रक्तस्थ जल तथा मूत्र संस्थानगत विकारको निकाल देता है ।

अदि वृक्कमें अश्वरी, शर्करा या सिकता हो, तो क्वाथमें जटामांसी २ भाग और खुरासानी अजवायन १ भाग अधिक मिला लें । एवं पीनेके समय हज्जरत यहूदकी भस्म ३ से १ ग्राम, शहदके साथ दें । फिर शिलाजीत या श्वेत पर्पटी न दें ।

११४. मूत्रविरजनीय कषाय ।

पद्मोत्पल-नलिन-कुमुद सौगन्धिक-पुण्डरीक-शतपत्र-
 मधुक-प्रियङ्गु-धातकोपुष्पाणीति दशेमानि मूत्र-
 विरजनीयानि भवान्त ॥ (च० सं०)

श्वेताभ कमल, सौगन्धिक कपल, मुलहठी,

नील कमल, पुण्डरीक (श्वेतकमल), प्रियङ्गु,
रक्त कमल, शतपत्र कमल, धायके फूल,
कुमुद (छोटे कमल),

विधि—उक्त १० औषधियोंमें से जो मिल जाय, उनको कुचल ४ गुने उबलते जलमें डालकर ढक देवें। आध घण्टे बाद प्रातःकालमें छानकर पिला देवें। आवश्यकता अनुसार दिनमें ३ बार भी सेवन करा सकते हैं।

उपयोग—यह आत्रेय महर्षि कथित महा कषाय है। इस कषायकी औषधियाँ वृक्क और मूत्राशयको धोकर साफ करती है और मूत्रका वर्ण स्वाभाविक लाल है। इस मूत्र विरजनीय कषायके सेवनसे मूत्र विकाररहित स्वच्छ हो जाता है।

११५. मूत्र विरेचनीय कषाय।

वृक्षादनी श्वदंष्ट्रा वसुक-वशिर पाषाणभेद-दर्भ-कुश-
काश-गुन्द्रैत्कटमूलानीति दशेमानि

मूत्रविरेचनीयानि भवन्ति ॥ (च० सं०)

बांदा, पाषाणभेद, काश,
गोलरू, दर्भ, गुंढ्रा (शर)
वसुक (अगस्त्यपुष्प), कुश, इत्कट (वनजयन्ती)
वशिर (अपामागमूल),

वक्तव्य—वसुकका अर्थ टीकाकारने बक पुष्प और वशिर का सूर्यावर्त कहा है।

विधि—उक्त १० औषधियाँ मूत्र विरेचनीय महा कषाय रूपसे महर्षि आत्रेयने दर्शायी है। उनमेंसे जो मिले उनका फाण्ट या क्वाथ करके सुबह १-२ या ३ बार २-२ घण्टेपर पिलावें।

उपयोग—इस मूत्र विरेचनीय कषायका सेवन करनेपर मूत्र विरेचन होकर रक्तगत तथा मूत्र संस्थानगत रेत जैसे कण,

ग्राम विष, मल और कीटाणु सब बाहर निकल जाते हैं ।

११६. मूत्रशोधक कषाय (पूयमेह) ।

सोनागेरू, मेंहदीकेपान, रसौत, सफेदसुरमा ।

विधि—उक्त ४ द्रव्योंको २०-२० ग्राम लेकर जो कूट चूर्ण करें । फिर १॥ किलो जलमें उबालकर क्वाथ करें । आधा जल शेष रहनेपर उतार लेवें । शीतल होनेपर छानकर बोतलमें भर लेवें ।

उपयोग—इस मूत्र शोधक कषायका उपयोग मूत्रेन्द्रियमें पिचकारी लगाकर धोनेके लिए होता है । पेशाबमें पूय आनेपर सुबह-शाम दिनमें २ बार ३-३ पिचकारी लगाते रहनेसे एक सप्ताहमें घाव भर जाते हैं और पीप निकलना बन्द हो जाता है ।

वक्तव्य—पिचकारी लगानेके पहले पेशाब कर लेवें । फिर उकड़ू बैठकर मूत्रेन्द्रियमें पिचकारी द्वारा क्वाथ डालें । ३-४ मिनट तक उसके मुँहपर अंगुली रखें । फिर क्वाथ निकालकर दूसरी बार पिचकारी देवें । इस तरह ३ बार पिचकारी देवें ।

नोट—पिचकारी लगानेके बाद कमसे कम आध घण्टे तक पेशाब नहीं करना चाहिए ।

११७. मूत्र संग्रहणीय कषाय ।

जम्बवाग्न-प्लक्षवट कपीतनोदुम्बराश्वत्थ-भल्लातकाश्मन्तक-सोमवल्का इति दशेमानि मूत्र संग्रहणीयानि भवन्ति ॥

(च० सं०)

जामुनकीछाल, जम्बावाछाल, अश्मन्तक,
ग्रामकीछाल, गूलरछाल, गु-आशोच, मराठी-(आप्ता)
पिलखनछाल, पीपलछाल, सोमवल्क (खैर) छाल,
बड़की जटा, भिलावाफल,

विधि—ये १० औषधियां महर्षि आत्रेयने मूत्र संग्रहणीय महाकषायरूपसे दर्शायी हैं ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ करके प्रातः और सायं-काल पिलावें ।

वक्तव्य—आवश्यकता अनुसार वज्र भस्म, जसद भस्म, अफीम, तगर या अन्य औषधिके साथ मूत्र संग्रहणीय कषाय को अनुपान रूपसे भी दे सकते हैं ।

उपयोग—यह मूत्र संग्रहणीय कषाय मूत्रोत्पत्ति कम कराता है । इसके सेवनसे बार बार शंका होती रहती हो और मूत्र त्याग अधिक मात्रामें होता रहता हो तो उसपर अंकुश लग जाता है ।

११८. रजःप्रवर्तक क्वाथ ।

चौलाईकी जड़ ६ ग्राम, कपासकी जड़ १५ ग्राम,
गुलाबके फूल, ६ ग्राम, पुराना गुड़ ३ वर्षका-२० ग्राम,
सोना गेरू ६ ग्राम,

विधि—उपर्युक्त ४ औषधियोंको रात्रिको ७०० ग्राम जलमें भिगो दें । सुबह क्वाथ चतुर्थांश जल शेष रहनेपर उतार २० ग्राम गुड़ मिला मसल कर छान लें ।

उपयोग—इस रजः प्रवर्तक क्वाथका सेवन ३ से ७ दिन तक सुबह करनेपर मासिक धर्म साफ खुलकर आ जाता है । रुका हुआ विकार दूर होकर गर्भाशय शुद्ध हो जाता है ।

११९. रक्तशोधक क्वाथ ।

अनन्त मूल काली	५० ग्राम,	सनाय	५० ग्राम,
उशबा	५० ग्राम,	असगन्ध	५० ग्राम,
मुलहठी	५० ग्राम,	सौंफ	२५ ग्राम,
सफेद मूवली	५० ग्राम,	पीपल	२५ ग्राम,
गोरख मुण्डी	५० ग्राम,	इलायची	२५ ग्राम,
रक्तचन्दन	५० ग्राम,	गुलाबके फूल	२५ ग्राम,

विधि—उक्त १२ औषधियोंको मिला जोकूट चूर्ण करें।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ कर दिनमें २ बार प्रातः रात्रिको पिलावें।

उपयोग—यह रक्तशोधक क्वाथ शीतवीर्य, रसायन, रक्त-शोधक, मूत्रल और पौष्टिक है। इसके सेवनसे दूषित विष सेवन, मूषकदंश, उपदंश, सुजाक और अन्य प्रकारके रक्तविकार दूर होते हैं, वातरक्त और कुष्ठमें भी यह क्वाथ हितावह है।

१२०. रास्नादशमूलादि क्वाथ (आमवात)।

रास्नाविष्वविडङ्गानि रुबुकं त्रिफला तथा।

दशमूलं पृथक् श्यामा क्वाथो वातामयापहः॥

अर्द्धाविभेदके चाढ्ये अर्दिते वातखञ्जके।

नेत्ररोगे शिरःशूले ज्वरापस्मारयोस्तथा॥

मनोभ्रंशे च विविधे क्वथितञ्च सुखप्रदम्॥ (दं०से०)

रास्ना	१० ग्राम,	दहेड़ा	१० ग्राम,
सोंठ	१० ग्राम,	आंवला	१० ग्राम,
वायविडङ्ग	१० ग्राम,	दशमूल(सबमिलाकर)	१० ग्राम,
एरण्ड मूल	१० ग्राम,	निसोत काली	१० ग्राम।
हरड़	१० ग्राम,		

विधि—उक्त १८ औषधियोंको मिलाकर जोकूट चूर्ण करें।

मात्रा—२० ग्रामका ८ गुने जलमें क्वाथ करें। चतुर्थांश शेष रहनेपर छानकर पिला दें। दिनमें २ बार दें।

उपयोग—यह रास्ना दशमूल क्वाथ आमप्रधान वातरोग को दूर करता है। आमवात, अर्द्धाविभेदक, आढ्यवात (ऊह-स्तम्भ), अर्दित, खञ्जवात, नेत्रशूल, शिरःशूल, ज्वर, अपस्मार और वातप्रधान मनोभ्रंश आदिपर हितावह है।

१२१. रास्नापञ्चक कषाय (आमवात)

रास्नामृता महादारु नागरण्डजैः शृतम् ।

सप्तधातुगते वाते सामे सर्वाङ्गजे पिवेत् ॥ (शा० सं०)

रास्ना, गिलोय, देवदारु, सोंठ, एरण्ड मूल ।

विधि—उक्त ५ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामको क्वाथ कर १०-२० ग्राम एरण्ड तैल मिला कर पिलावें । दिनमें २ बार रातः सायं ।

उपयोग—यह रास्ना पञ्चक क्वाथ अनेक प्रकारके आम युक्त नूतन वातको दूर करता है । जो विकार रस, रक्त आदि सातों धातुओंमें फैल गया हो उसे भी यह दूर करता है ।

१२२. रास्ना सप्तक कषाय (आमवात)

रास्ना गोक्षुरकैरण्ड देवदारु पुनर्नवा ।

गुड्द्व्यारखधश्चैव क्वाथमेषां विपाचयेत् ॥

शुण्ठी चूर्णेन संयुक्तं पिवेज्जङ्घाकटी ग्रहे ।

पार्श्व पृष्ठोरु पीडायामामवाते सुदुस्तरे ॥ (शा. सं.)

रास्ना, एरण्ड मूल, पुनर्नवा, अमलतास गूदा,
गोखरु, देवदारु, गिलोय,

विधि—उक्त ७ औषधियोंको समभाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ कर प्रक्षेप रूपसे सोंठका चूर्ण आधसे १ ग्राम मिलाकर पिलावें । दिनमें २ बार ।

उपयोग—यह रास्नासप्तक कषाय आमवातके हेतुसे जंघा, कमर, पीठ और ऊह आदि भागमें प्रबल वेदना होती हो, उस वेदना सह आमवातको दूर करता है ।

१२३. बचादि कषाय ।

वचा सातिविषा कुष्ठं चित्रको देवदारु च ।
 पाठा तेजोवती मुस्ता स्वर्णक्षीरी निदग्धिका ॥
 वत्सको नक्त मलश्च मूर्वा च कटुरोहिणी ।
 तर्कारी प्रग्रहश्च पीलूनि निचुलानि च ॥
 असनः सप्तपर्णश्च त्रिफला मरिचानि च ।
 एतानि समभागानि कषायमुपसाधयेत् ॥
 मधुयुक्तं कषायं तं प्रयोगेण पिवेत्ररः ।
 ऊरुस्तम्भं नुदत्येष वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥
 एतान्येव तु चूर्णानि माक्षिकेण तु कल्पयेत् ।
 अनेनैव कषायेण भोजयेत्सिद्धमोदनम् ॥ (ग० नि०)

बच,	माल कांगनी,	मूर्वा,	विजयसार
अतीस कड़वा,	नागरमोथा,	कुटकी,	सत्तौना,
कूठ,	सत्यानाशीमूल,	अरनी,	हण्ड,
चित्रकमूत्र,	कटेनी छोटी,	अमलतासकागूदा,	बहेड़ा,
देवदारु,	कूड़ेका छाल,	पीलू,	आंवला,
पाठा,	करंज छाल,	समुद्र फल,	काली मिर्च ।

विधि—उक्त २४ औषधियोंको समभाग मित्राकर जीकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ करें । फिर ठण्डाकर १० ग्राम शहद मिलाकर पिलावें । दिनमें २ बार प्रातः सायं ।

उपयोग—यह वचादि क्वाथ ऊरुस्तम्भको नष्ट करता है । यदि उक्त औषधियोंका चूर्ण कर ४ से ६ ग्राम तक शहदके साथ लेकर दिनमें २ बार सेवन करे और उक्त क्वाथका उपयोग भोजन बनानेके पदार्थ (चावल आदि) के साथ पकानेके समय मिला लेबे तो भी लाभ पहुँचता है ।

१२४. वचाहरिद्रादि कषाय ।

वचामुस्तभद्रदारुनागरातिविषागणः ।

हरिद्राद्वययष्ट्याह्वसिहीशक्रयवैः कृतः ॥

इमो वचाहरिद्रादिगणो स्तन्यविशोधनो ।

आमातिसारशमनो कफमेदोविशोषणो ॥ (भै० २०)

वचादि गण—

वच,

नागरमोथा,

देवदारु,

सोंठ,

अतीस कड़वा,

हरिद्रादि गण—

हल्दी,

दारुहल्दी,

मुलहठी,

पृश्निपर्णी,

इन्द्रजो ।

विधि—उक्त वचादि गण और हरिद्रादि गणकी १० शीष-
धियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—३०-३० ग्रामका क्वाथकर, छानकर बालकको
पिला दें । स्तन्य शोधनार्थ माताको २० ग्रामका क्वाथ दिनमें
२ बार दें । आमातिसारके लिये दिनमें ३ बार दें ।

उपयोग—यह वचाहरिद्रादि क्वाथ बालक और माता
के लिए उपयोगी है । इसके सेवनसे स्तन्यका शोधन होता
है । आमातिसार दूर होता है तथा कफ और मेदका शोषण
होता है ।

१२५. वज्रकाञ्जिक

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यं शुण्ठी यमानिका ।

जीरके द्वे हरिद्रे द्वे विडं सौवर्चलं तथा ॥

एतैरेकीषधैः पिष्टैरारुणालं विपात्रयेत् ।

एतदामहरं वृष्यं कफघ्नं वह्निदीपनम् ॥

काञ्जिकं वज्रकं नाम स्त्रीणामग्निविवर्द्धनम् ।

मक्कलशूलशमनं परं क्षीराभिवर्द्धनम् ।

क्षीरराकविधानेन काञ्जिकस्यापि साधनम् ॥

पिप्पली, सोंठ, कालाजीरा, बिडनमक,
पिप्पली मूल, अजवायन, हल्दी, कालानमक ।
चव्य, जीरा, दारुहल्दी,

विधि—उक्त ११ औषधियोंको समभाग मिलाकर चूर्ण करें।

मात्रा—३० ग्राम चूर्णको कांजी १२५ ग्राम और जल प्राधा किलो मिलाकर उबालें । जल करीब १२५-१५० ग्राम रहे, तब उतार, छानकर पिला देवें । दिनमें २ बार प्रातः सायं ।

उपयोग—यह वज्रकाञ्जिक प्रसूताके मक्कल शूलको शमन करता है तथा अग्निको प्रदीप्त करता है ।

सूचना—जिस प्रसूताको ज्वर आता हो या अम्ल रस अनुकूल न रहता हो, उसे मात्र जलमें उबाल कर देवें ।

१२६. वत्सकादि कषाय

सवत्सकः सातिविषः सबिल्वः

सोदीच्यमुस्तैश्च कृतः कषायः ।

सामे सशूले सहशोणिते च

चिरप्रवृत्तेऽपि हितोऽतिसारे ॥ (च० ६०)

कूड़ेकी छाल, बेलगिरी, नागरमोथा ।

अतीस कड़वा, नेत्रवाला,

विधि—उक्त ५ औषधियोंको समभाग मिला कर जीकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ दिनमें ३-४ बार पिलावें ।

उपयोग—यह वत्सकादि क्वाथ आमसह और शूल सह जीर्ण रक्तातिसारको थोड़े दिनमें ही निवृत्त करता है ।

१२७. वयः स्थापन कषाय ।

अमृताऽमया-घात्रीयुक्ता-श्रेयसी-जीवन्त्यतिरसा-
मण्डूकपर्णी-स्थिरा-पुनर्नवा इति दशेमानि
वयःस्थापनानि भवन्ति ॥

गिलोय, आंवला, श्रेयसी (रास्नाभेद), शतावरी, शालपर्णी,
हरड़, रास्ना, जीवन्ती, मण्डूकपर्णी, पुनर्नवा ।

विधि—महर्षि आत्रेयने उक्त १० औषधियाँ वयःस्थापन
महाकषायरूपसे दर्शायी हैं । उनमेंसे जो मिले उनको समभाग
मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ बनाकर प्रातः-सायं
सेवन करें ।

उपयोग—यह वयःस्थापन कषाय गिरी हुई अवस्थाको दूर
करके पुनः तरुणावस्थाकी प्राप्ति कराता है । यदि सुवर्ण, मुक्त,
लोह, अभ्रक आदिकी भस्मके साथ अनुपान रूपसे सेवन कराया
जाय, तो सत्त्वर लाभ पहुँचता है ।

१२८. वरुणादि कषाय (अश्मरी) ।

वरुणात्वक् शिलाभेदशुण्ठीगोधुरकः कृतः

कषायः शारसंयुक्तः शर्कराश्च भिन्नत्यपि ॥ (भै० २०)

घरनेकी छाल, पाषाणभेद मूल, सोंठ, गोखरू ।

विधि—उक्त ४ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट
चूर्ण करें ।

मात्रा—२० ग्रामका क्वाथ ३ ग्राम यवक्षार और गुड़ १० ग्राम
मिलाकर पिलावें । २-२ घण्टेपर २-३ बार । या दिनमें ३ बार ।

उपयोग—यह वरुणादि कषाय, वृक्क और मूत्राशयस्थ
अश्मरी और शर्कराको तोड़कर बाहर निकाल देता है तथा
वृक्कशूल और वस्तिशूलको शान्त कर देता है ।

१२९. वरुणादि क्वाथ (गुल्म)

वरुणादिगण क्वाथमपक्वे मध्यविद्रघो ।
 ऊषकादिरजो युक्तं पिवेच्छपनहेतवे ॥
 वरुणो बकपुष्पश्च बिल्वापामाग चित्रकाः ।
 अग्निमन्थद्वयं शिग्रुद्वयं च बृहतीद्वयम् ॥
 सौरेयकत्रयं मूर्वा मेषशृङ्गी किरातकः ।
 अजशृङ्गी च विम्बी च करञ्जश्च शतावरी ॥
 वरुणादिगणः क्वाथः कफमेदाहरः स्मृतः ।

हन्ति गुल्मं शिरःशूलं तथाभ्यन्तरविद्रघीन् ॥ (शा० सं०)

बरनेकी छाल, छोटी अरनीकी जड़, नीला कटसरैया
 अगस्त्यके पुष्प भीठे सुहिजनेकी छाल, मूर्वा,
 (हथियाके फूल), कड़वे सुहिजनेकी छाल, मेढासिंगी,
 बेलछान, छोटी कटेली मूल, चिरायता
 अपामाग मूल, बड़ो कटेली मूल, काकड़ा शृंगी,
 चित्रक मूल, पीली कटसरैया, कन्दूकीकी छाल,
 बड़ी अरनोकी छाल, सफेद कटसरैया, वृक्ष करंजकी छाल,
 शतावरी ।

विधि—उक्त २१ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट
 चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ करके पिलावें । दिनमें २
 बार ।

प्रक्षेप—ऊषकादि गण (पापडक्षार, सेंधव, शिलाजतु,
 कासीस सफेद, हरी कासीस, हींग और नीलायोथाका फूला) में
 ६ औषधियां ३-३ ग्राम और नीलायोथा २५ मि. ग्रा.

उपयोग—यह वरुणादि गण क्वाथ अपक्व अन्तर विद्रवि,
 गुल्म, कफ प्रकोप, मेदो वृद्धि, शिरःशूल आदिका नाश करता है।

१३०. वासादि कषाय (रक्तपित्त) ।

वासाकषायोत्पलमृत्प्रियङ्गुलोघ्राञ्जनाम्भोरहकेसरणि ।

पीत्वा सिताक्षीद्रप्नुतानि जह्यात्पित्तसृजो वेगमुदीरमाशु ॥
(वृ० मा०)

वासापान, फिटकरीका फूला, लोघ, कमलकेसर,
नीलकमल, प्रियङ्गु, रसोत् ।

विवि—वासाके प्रतिरिक्त उक्त ६ औषधियोंको समभाग मिला पीसकर कल्क करें ।

मात्रा—वासाके पान २०-२० ग्रामका क्वाथ कर उपर्युक्त कल्क ३ ग्राम तथा शक्कर और शहद ६-६ ग्राम मिला कर पिलावें । दिनमें ३ बार ।

उपयोग—यह वासादि क्वाथ प्रबल ऊर्ध्व रक्तपित्तको भी शीघ्र दूर कर देता है ।

१३१- वासादि क्वाथ (श्वास)

वासा-हरिद्रा-धनिका-गुडूची-भारङ्गी-कणा-नागर-रिङ्गणीनाम् ।
क्वाथेन मारीचरजोन्वितेन श्वासः क्षमं याति न कस्य पुंसः ॥
(यो० २०)

अडूसाके पान, धनिया, भारङ्गी, सोंठ,
हल्दी, गिलोय, पिप्पली, छोटी कटेली मूल ।

विवि—उक्त ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कालीमिर्चका चूर्ण मिला कर दोरा होनेपर २-२ घण्टेपर ३ बार दें । अन्य समयपर दिनमें ३ बार प्रातः, मध्याह्न और रात्रिको ।

उपयोग—इस वासादि क्वाथके सेवनसे श्वास रोगका तुरन्त दमन होता है । एवं कुछ काल तक इसका सेवन करते रहनेपर श्वास रोग समूल नष्ट हो जाता है ।

१३२. विडङ्गादि क्वाथ ।

विडङ्गरजनीयष्टीनागरगोक्षुरैःकृतः ।

कषायो मधुना हन्ति प्रमेहान्दुस्तरानपि ॥ (यो० २०)

बायविडङ्ग, हलदी, मुलहठी, सोंठ, गोखरू ।

विधि—उक्त ५ औषधियोंको सप्तभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ करके छान लेवें । शीतल होनेपर ६ ग्राम शहद मिला कर पिलावें । प्रातः सायं दिन में २ बार ।

उपयोग—यह विडङ्गादि क्वाथ अति बड़े हुए दुस्तर कफ प्रमेहोंको भी नष्ट करता है ।

१३३. विशालाय फाण्ट (पाण्डु)

विशाला त्रिफला-मुस्त-कुष्ठ-दारु-कलिङ्गकान् ।

कार्षिकानर्धं कर्षाशानु कुर्यादतिविषां तथा ॥

कर्षो मधुरसाया द्वौ सर्वं चूर्णं सुखाम्बुना ।

मृदितं तं रसं पूतं पीत्वा लिह्याच्च मध्वनु ॥

कासं श्वासं ज्वरं दाहं पाण्डुरोगमरोचकम् ।

गुल्मानाहमवातांश्च रक्तपित्तं च नाशयेत् ॥ (च०सं०)

इन्द्रायन जड़,	१० ग्राम,	कूठ कडुवा	१० ग्राम
हरड़	१० ,,	देवदारु	१० ,,
बहेड़ा	१० ,,	इन्द्रजी कडुवा	१० ,,
आंवला	१० ,,	अतीस कडुवा	५ ,,
नागरमोथा	१० ,,	मुलहठी	२० ,,

विधि—सबको मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्राम तक उबलते हुए २०० ग्राम जलमें डालकर २० मिनट तक ढक दें । फिर छान लेवें । ५०-५० ग्राम जल दिनमें ३ बार पी लेवें । ऊपर ५ ग्राम शहद चाट लेवें ।

सूचना—मलावरोध हो तो कुटकीका चूर्ण ३ मासे भी उबलते जलमें डाल लें ।

उपयोग—यह विशालाद्य फाण्ट शोधन, सारक, कीटाणु-नाशक, कफघ्न, आमपाचक है । यह पाण्डुरोगपर लिखा है । यह फाण्ट, कास, श्वास, जीर्णज्वर, दाह, पाण्डु, अरुचि, गुल्म, आनाह, आमवात और रक्तपित्तको दूर करता है ।

१३४. विश्वादि कषाय (ज्वर)

विश्वाम्बु-पर्पटोशीर-घन-चन्दनसाधितम् ।

दद्यात् सुशीतलं वारितृट्-छदि-ज्वर-दाहनुत् ॥ (भै० २०)

सोंठ, नेत्रवाला, पित्तपापड़ा, खस, नागरमोथा, रक्तचन्दन ।

विधि—उक्त ६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ करें । छानकर शीतल करके पिलावें । दिनमें २ या ३ बार ।

उपयोग—यह विश्वादि कषाय तृषा, वमन और दाह सह पित्तज्वरको निवृत्त करता है ।

१३५. विश्वादि कषाय (गुल्म)

विश्वोपकुल्यामरिचं शठीनां यवानिका-चित्र-हरीतकीनाम् ।

क्वाथोयकृत्पाचनकेपि शस्तः आनाह-गुल्माति विषूचिकानाम् ॥

हा० सं०

सोंठ, कालीमिर्च, अजवायन हरड़,

पीपल, कचूर, चित्रक-मूल,

विधि—उक्त ७ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ कर पिलावें । प्रातः रात्रिको ।

उपयोग—यह विश्वादि कषाय यकृतगुल्मको पचन कराता है । एवं अफारा, गुल्म और विषूचिका (अपचन जनित हैजा)

को दूर करता है ।

१३६. विश्वादि द्वादशाङ्ग कषाय (वायु)

विश्वैरण्डशिफा-दारु-वचाः शुष्ठी दुरालभा ।

अभयाऽतिविषा मुस्ता शतमूली वृषोऽमृता ॥

अमीषां क्वाथपानेन मांसामश्लेष्म सन्धिगः ।

मज्जास्थिस्नायुसर्वाङ्गवायुर्नश्यति निश्चितम् । (ग० ति०)

सोंठ, बच, हल्दी, शतावरी

एरण्ड मूल, सोंठ, अतीसकड़वा, वासापत्र,

देवदारु, घमासा, नागरमोथा, गिलोय ।

विधि—उक्त १२ औषधियोंको समभाग मित्राकर जीकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ कर पिलावें । दिनमें २ से ३ बार ।

उपयोग—यह विश्वादि द्वादशाङ्ग क्वाथ मांसगत, सन्धिगत, मज्जागत, अस्थिगत, स्नायुगत और सर्वाङ्गगत, किरने वाली वायु, उदावर्त (गैस) को नष्ट करता है ।

१३७. वीरतर्वादिगण क्वाथ (अश्मरी)

वीरतरु सहचरद्वय-दर्भ-वृक्षादनी-गुन्द्रा-नल कुश-काशा-
हममेर्दकाग्निमन्थ-मोरटा-वसुक-वसिर-भक्षक-कुरण्टिकेन्दीवर-
वङ्कश्वदंष्ट्रा चेति ॥

वीरतर्वादिरित्येष गणो वातविकारनुत् ।

अश्मरी शर्करा मूत्रकृच्छ्राघातरुजापहः ॥ (सु० सं०)

वीरतरु+, शर, अरनी मूल, पियवांसा (लालफूल) ।

+लेटिन संज्ञा *Dichrostachya cinerea* है । यह १०-१५ फुट ऊंचा लघु कण्टकयुक्त वृक्ष होता है । सामान्यतः खैर सदृश भासता है । लकड़ी प्रति कठोर होती है । कलंगीमें पुष्प बैजनी, गुलाबी, श्वेत या पीले रंगके भासते हैं ।

पियावांसा (नीलाफूल), नरसल, मूर्वा, नीला कमल,
 ,, (पीलाफूल), कुणजड़, वसुक्त (अगस्त्यपुष्प), ब्राह्मी,
 दर्भ, काशजड़, वसिर (अपामर्ग), गोखरु ।
 बादा, पाषाणभेद, भल्लूक (अरलू),

विधि—उक्त १६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जीकूट
 चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ करके पिलावें । दिनमें ३ बार ।

उपयोग—यह बीरतर्वादि गणका क्वाथ अश्वमरीहर है ।
 इसके सेवनसे वातविकार, अश्वमरी, बर्कड़ा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात,
 अश्वमरी जनित शूल आदि सब निवृत्त हो जाते हैं ।

१३८. व्याघ्रचादि कषाय (ग्रहणी)

व्याघ्रीग्रन्थिकं चव्यं सुरसा शुण्ठी सदाडिमं रजनी ।

घनचित्रकमेवं हि क्वाथो ग्रहणीकफं हन्ति ॥ (ह० सं०)

छोटी कटेलीमूल, चव्य, सोंठ, हल्दी, चित्रकमूल ।
 पीपलामूल, तुलसी, अनारदाने, नामरमोया,

विधि—उक्त ६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जी कूट
 चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ करके पिलावें । दिनमें
 २ या ३ बार ।

उपयोग—यह व्याघ्रचादि कषाय दीपन, पाचन, ग्राही और
 कफघ्न है । इसका उपयोग करनेपर कफप्रधान ग्रहणी, कफ-
 कास और कफ प्रधान श्वास दूर होते हैं ।

१३९. व्याघ्रचादि कषाय (श्वास)

व्याघ्री-दुग्धलभा-शृङ्गी बिल्व मध्य-त्रिकण्टकैः ।

सामृताग्नि श्रुतरेतै र्युषः स्यान्ध्वासनुत्परः ॥ (व० सं०)

छोटी कटेली, काण्डा सिंगी, गोखरु,
 बमाला, बेलगिरी, बिलोय ।

विधि—उक्त ६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जीकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ कर पिलावें । दिनमें २ या ३ बार ।

उपयोग—यह व्याघ्रचादि कषाय जीर्ण कफप्रधान श्वास रोगको नष्ट करता है । एवं दीरेके समय भी शान्ति प्रदान कराता है ।

१४०. शल्यादि क्वाथ (ज्वर)

शठी निशाद्वयं दारु शुण्ठी पुष्करमूलकम् ।

एला गुडूची कटुका पर्पटश्च यवासकः ॥

शृंगी किराततिक्तश्च दशमूलो तथैव च ।

क्वाथमेषां पिवेत्कोष्णं सिन्धुचूर्णयुतं नरः ॥

ज्वरान्सर्वान्द्रुतं हन्ति नात्र कार्यं विचारणा ॥ (भा. प्र.)

कचूर	१० ग्राम,	गिलाय	१० ग्राम,
हल्दी	१० ग्राम,	कुटकी	१० ग्राम,
दारु हल्दी	१० ग्राम,	पित्तपापड़ा	१० ग्राम,
देवदारु	१० ग्राम,	धमासा	१० ग्राम,
सोंठ	१० ग्राम,	काकड़ासिगी	१० ग्राम,
पुष्करमूल	१० ग्राम,	चिरायता	१० ग्राम,
छोटी इलायची	१० ग्राम,	दशमूल मिलकर	१० ग्राम,

विधि—उक्त २३ औषधियोंको मिलाकर जीकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ करके सेवन करावें ।

दिनमें २ या ३ बार ।

उपयोग—यह शल्यादि क्वाथ सब प्रकारके ज्वर, जो दिनों तक बने रहते हैं, उनको यह निःसन्देह दूर करता है । इसका उपयोग कई बार सफलतापूर्वक किया गया है ।

१४१. शठ्यादि क्वाथ (आमवात)

शठी शुण्ठ्यभया चोग्रा देवाह्वाऽतिविषाऽमृता ।

कषायमामवातस्य पाचनं रुक्षभोजिनाम् ॥ (यो० २०)

कचूर, सोंठ, हरड़, वच, देवदारु, अतीस कड़वा, गिलोय
विधि—उक्त ७ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट
चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथकर पिलाते रहें । दिनमें २
बार प्रातः रात्रिको ।

उपयोग—यह शठ्यादि क्वाथ रुक्ष भोजन लेने वाले आम-
वात पीड़ितोंको दोष पाचनार्थ दिया जाता है ।

१४२. शतावर्यादि क्वाथ

शतावरी-काश-कुश-श्वदंष्ट्राविदारि-शालीक्षुकसेरुकाणाम् ।

क्वाथं पिवेन्माक्षिकसम्प्रयुक्तं कृच्छ्रे सदाहे सरुजे विबन्धे ॥
(भा० प्र०)

शतावरी, कुशमूल, विदारी कन्द, ईखकी जड़,
काशमूल, गोखरूमूल, धानकी जड़, कसेरु ।

विधि—उक्त ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट
चूर्ण करें ।

मात्रा—२० से ४० ग्रामका क्वाथ कर छान लें । शीतल
होनेपर १० ग्राम शहद मिलाकर पिलावें । दिनमें ३-४ बार ।

उपयोग—यह शतावर्यादि क्वाथ मूत्रकृच्छ्र तथा दाह और
शूलसह मूत्रावरोधको दूर करता है ।

१४३. शुष्ककासहर कषाय

जूफा ६ ग्राम, बहेड़ा ६ ग्राम, अंजीर ४ नग,
हंसराज ६ ग्राम, वासापत्र ६ ग्राम, मुलहठी ६ ग्राम,
कैवड़ेका मूल ६ ग्राम, मिश्री २० ग्राम,

उपयोग—उक्त ८ औषधियोंको ४ गुने जलमें उबालें ।

आधा जल शेष रहनेपर उतार; छानकर दो हिस्से करें। सुबह शाम पिलाते रहनेसे ५-७ दिनमें पित्तज और वातज शुष्क कास शमन हो जाती है। एवं मलावरोध, शिरदर्द, उबाक, घमन आदि विकार भी दूर हो जाते हैं।

१४४. शृंग्यादि क्वाथ ।

शृंगी-भाङ्गार्थभया-कणा भूनिम्ब-पपंटेः ।

देवदारु-वचा-कुष्ठ-यास-कट्फल-नामरैः ॥

मुस्त-घान्याक तित्तेन्द्रयव-पाठा-हरेणुभिः ।

हस्ति-पिप्पल्यपामार्ग-पिप्पलीमूल-वित्रकैः ॥

विशाखाऽऽरग्वधारिष्ठ-शठी-वाकुचिका फलैः ।

विडङ्ग-रजनी-दार्वी-यवानीद्वय संयुतैः ॥

समांशे विहितः क्वाथो तिङ्ग्वाद्रंकरसान्वितः ।

अभिन्यास ज्वरं घोरं हन्ति तन्द्राञ्च तत्क्षणात् ॥

प्रमेहं कर्णशूलञ्च संनिपातांश्चोदश ।

हिककां श्वासञ्च कासञ्च तथा सर्वानुपद्रवान् ॥ (भा० प्र०)

काकड़ा सिंगी, कूठकड़वा, निगुण्डी बीज, बावचीके बीज

मारंमी, जवासा, गज पीपल, बायविडङ्ग

हरड़ छोटी, कायफल, अपामार्ग जड़, हल्दी

जीरा, सोंठ, पिप्पली मूल, दारुहल्दी,

पीपल, नागरमोथा, वित्रक मूल, अजत्रायन,

चिरायता, अनिया, इन्द्रायण जड़, अजमोद

पित्तपापड़ा, कुटकी, अमलतासकागूदा,

देवदारु, इन्द्रजी कड़वा, नीमकी अन्तर छाल ।

शच, पाठा, कचूर,

विधि—उक्त ३३ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथकर पिलावें । दिनमें ३ बार

अनुपात—मुनी होंग २०० मि. ग्रा. तथा छदरसका रस १३ ग्रा.

उपयोग—यह शृंग्यादि क्वाथ अति घातक अभिन्यास सन्निपातका नाश करता है। एवं उसके तन्द्रा, प्रमेह, कर्ण-शूल, ह्रिकका, श्वास, कास आदि सब उपद्रव और १३ प्रकारके सन्निपातोंको भी दूर करता है :

१४५. शोधन क्वाथ ।

पित्तपापड़ा,	पिप्पला मूल,	पोदीना,	घनिया,
शठी,	अमलतासका मूदा,	धमासा,	सोंफ,
काकड़ासिंगी.	काला जीरा,	हश्ड.	सोंठ,
भारङ्गमूल,	मुलहठी,	बायविडंग,	रास्ना,
गिलोय,	काली मुनक्का,	नीमकी पन्तरखाल,	
गोखरु,	छोटी इलायची (छिलकेसह) ।		

विधि—अमलतास और मुनक्का छोड़ खेब २० औषधियों को २५-२५ ग्राम मिलाकर जीकूट चूर्ण करे। फिर अमलतास और मुनक्का २५-२५ ग्राम मिला लेवें। उसकी १५ पुड़ी बनावें।

मात्रा—१ पुड़ीको रात्रिको १६ गुने जलमें भिगो दें। सुबह मंदाग्निपर उबालें। आठवाँ हिस्सा जल रहनेपर उतार कर छान लेवें। फिर उसके ३ हिस्से करें। सुबह, दोपहर, रात्रिको सेवन करें।

उपयोग—यह शोधन क्वाथ रक्तपचन संस्थान और श्वसन-संस्थानका शोधन करके शरीरको शुद्ध बनाता है। पुराने विभिन्न रोगोंसे पीड़ित, जो सेंकड़ों औषधियां लेकर उपराम हो गये हैं। उनको यह क्वाथ आशीर्वादरूप है।

अपथ्य—मिर्च, तेल, इमली, आमचूर, द्विदल घान्य, मावा, पेदाकी मिठाई अति गरम-गरम चाय, आइस्क्रीम आदि अति शीतल पदार्थ, ये सब हो सके उतने कम करें। बिड़ो, सिगरेट, शराब, अफीम आदिका व्यसन हो, तो छोड़ देना चाहिए।

१४६. श्रेष्ठादि क्वाथ

श्रेष्ठा-निम्ब-पटोल-मुस्त-रजनी-त्रायन्ति हेमामृता-

कृत्वा षड्गुणवारिणा विनिहितं षष्ठांशपीतो निशि ।

भ्रूशङ्खाक्षिशिरोरुजां बहुविधां कर्णस्य नासागदं,

नक्तान्ध्यं तिमिरं च काचपटलं दैत्यान् यथा केशवः ॥

(भा० भै० २०)

हरड, आंवला, पटोल पत्र हल्दी, नागकेशर, बहेड़ा, नीमकीअन्तरछाल, नागरमोथा, त्रायमाण, गिलोय ।

विधि—उपयुक्त १० औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२० से ४० ग्रामको सुबह ६ गुने जलमें भिगोवें । रात्रिको उबालकर छठवाँ हिस्सा शेष रहनेपर छान कर पी लें । (इसी तरह रात्रिको भिगो, सुबह उबाल कर भी देना विशेष हितावह है) ।

उपयोग—यह श्रेष्ठादि क्वाथ भ्रू, शंख (कनपटी), आंख, शिरकी विभिन्न प्रकारकी वेदनाएँ तथा कर्ण रोग, नासा रोग, नक्तान्ध्य, तिमिर, काच (मोतिया बिन्दु), पटल रोग आदिका नाश करता है ।

१४७. षडङ्ग क्वाथ ।

पथ्याक्ष-घात्री-भूनिम्बैनिशानिम्बामृतायुतैः ।

कृतः क्वाथः षडङ्गोय सगुडः शीर्षशूलहा ॥

भ्रूशङ्खकर्णशूलानि तथार्धशिरसो रुजम् ।

सूर्यावर्तशङ्खकं च दन्तपातञ्च तद्रुजः ॥

नक्तान्ध्यं पटलं शुक्रं चक्षुः पीडां व्यपोहति ॥

(भा० भै० २०)

हरड, बहेड़ा, आंवला, चिरायता, हल्दी, नीमगिलोय,

विधि—उक्त ६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२० से ४० ग्रामको रात्रिको १६ गुने जलमें भिगो दें । सुबह उबालकर चौथा हिस्सा शेष रखें । उसमें गुड़ मिला कर पिला दें । उसी तरह सुबह भिगोकर रात्रिमें देते रहें ।

उपयोग—यह षडङ्ग क्वाथ दीपन, पाचन, चक्षुष्य, सारक और वेदनाहर हैं । इसके सेवनसे शीर्षशूल तथा भ्रू, शंख और कर्णके शूल, आधा शीशी, सूर्यावर्त, शंखक, दन्त पातज वेदना, नक्तान्ध्य, पटल, शुक्र (फूला) और चक्षु पीड़ा आदि दूर होते हैं ।

१४८. सप्तच्छदादि कषायं (मूत्रकृच्छ्र)

सप्तच्छदारग्वधकेतकैलाः निम्बः करञ्जः कुटजो गुडूची ।

साध्या जले तेन पचेद्यवागूं सिद्धं कषायं मधुसयुतं वा ॥

सतीनेकी छाल, छोटी इलायची, कड़ेकी छाल
अमलतासका गूदा, नीमकी अन्तर छाल, गिलोय ।
केतकीकी जड़, करञ्ज छाल,

विधि—उक्त ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्राम का क्वाथ करें । शीतल कर १० ग्राम सहद मिलाकर पिलावें । दिनमें ३ बार ।

अथवा ४० ग्रामको ३२ गुने जलमें उबालें, आधा जल शेष रहने पर उतार कर छान लेवें । फिर यवागू बनाकर पान करावें ।

उपयोग—इस सप्तच्छदादि कषायका सेवन करनेसे अश्मरी और अश्मरीजम्य मूत्रकृच्छ्र दूर हो जाते हैं ।

१४९. सप्तच्छदादि कषाय (मुखपाक)

सप्तच्छदोशीर-पटोल-मुस्त-हरीतकी-तिक्ताकरोहिणीभिः ।

यष्ट्याह्व-राजद्रुम-चन्दनैश्च क्वाथं पिबेत् पाकहरं मुखस्य ॥
(च० द०)

सतीनेकी छाल,	नामरमोथा,	भुलहठी,
खश	हरड़,	धमलतासका गूदा,
परवल पान,	कुटकी,	रक्तचन्दन ।

विधि—उक्त ६ औषधियोंको समभाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ करके पिलावें । प्रातः काल और रात्रिको

उपयोग—यह सप्तच्छादि कषाय दीपन, पाचन, सारक और पित्तशामक है । इसके सेवनसे ग्रामाशय, पित्तकी उग्रता दूर होकर मुखपाक समन हो जाता है ।

१५०. समझादि कषाय

समझा-घातकी बिल्वमास्रस्थ्यभोजकेशरम् ।

बिल्वं मोचरसं लोध्रं कुटजस्य फलत्वचो ॥

पित्रेत्तण्डुलतोयेन कषाय कल्कमेव च ।

श्लेमापतातिसारघ्नं रक्तं वाथ नियच्छति ॥

(बृ, यो. त.)

लज्जालूमूल, बेलगिरी, कमलकेशर, मोचरस, कूडेकी छाल, घायके फूल, ग्रामकीगुठली, बेलछाल, लोध्र, इन्द्रजी कड़वे ।

विधि—उक्त १० औषधियोंको समभाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—चावल्लोके घोवनमें २०-२० ग्रामका क्वाथ करके पिलावें । या सबको पीस कल्ककर चावल्लोके घोवनके साथ सेवन करावें । दिनमें ३ बार ।

उपयोग—यह समझादि कषाय श्लेष्म पित्तप्रधान अतिसार और रक्तातिसारको सत्वर दूर करता है ।

१५१. समीरदावानल क्वाथ

भल्लातकानां शकलानि कृत्वा त्रिलोकमानं परिगृह्य वेद्यः ।

चतुष्पदं तोयसमन्वितोऽयं क्वाथश्चार्थाशमितं प्रगृह्य ॥

सिताहविर्गोष्यमिश्रितं च कोलं पलाधं पलमेकयुक्तम् ।

क्रमेण पीतः खलु हन्ति वातान् समीरदावानलनमधेयः॥

(बृ० नि० २०)

विधि—सरोतेसे सम्हाल पूर्वक १५ ग्राम शुद्ध भिलावेके टुकड़े करें । (हाथको तेल न लगने देवे) उसमें १६० ग्राम जल मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ करें । फिर छानकर उसमें २०० ग्राम मिश्री, २०० ग्राम गोघृत और २०० ग्राम गोदुग्ध मिला शीतल करके सेवन करावें । सुबह १ बार या रात्रिको भी दूसरी बार । क्रमशः शक्ति अनुरूप मात्रा धाध धाध तोला करके बढ़ावें ।

उपयोग—यह समीर दावानल क्वाथ सब प्रकारके वात-रोगोंका नाश करना है । एवं अर्श, मधुमेह और कुष्ठ आदिमें भी हितावह है । पचनक्रियाको बढ़ाना है ।

सूचना—भिलावेके सेवनकालमें सूर्यताप, अधिक मिर्च, कच्चा दूध, अधिक तेज खटाई आदिका सेवन हो सके उतना कम करें । तैल, लहसुन, प्याज, मिलावा सेवनकालमें ले सकते हैं । विशेष सूचना भस्मातकादि क्वाथमें की है ।

१५२. सहचरादि कषाय

सहचर-पुष्कर-वेतसमूलं विकङ्कतदारु कुलत्थसमम् ।

जलमत्र ससंघर्षहिगुयुतं सद्यो ज्वरसूतिकासूलहम् ॥

(ग० नि०)

पियावांसा, पुष्करमूल बेंतकेमूल, विकङ्कतः, देवदारु, कुलथी विधि—उक्त ६ औषधियोंको समभाग मिलाकर षौकूट चूर्ण करें ।

❀विकङ्कतको गुजरातीमें विकरो वेहकल, म० वेहकल और लेटिनमें *Gymnosporia Montona* संज्ञा दी है । इन वृक्षोंकी १० फीट तक ऊंचाई होती है । कांटेदार । फल सट्टेमीठे होते हैं ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथकर संधानमक १ ग्राम और भुनी हींग २०० मि.ग्रा. मिलाकर पिलावें । दिनमें २ बार ।

उपयोग—यह सहचरादि क्वाथ सूतिकाका ज्वर, सन्निपात, मक्कल शूल, कटिवेदना आदिको दूर करता है ।

१५३. सारिवादि गण कषाय ।

सारिवा-मधुक-चन्दन कुचन्दन-पद्मक-

काश्मरीफल मधूक-पुष्पाण्यु शीश्चेति ॥

सारिवादिः पिपासाघ्नो रक्तपित्तहरो गुरुः ।

पित्तज्वरप्रशमनो विशेषाद् दाहनाशनः ॥ (सु० सं०)

अनन्तमूल, श्वेतचन्दन, पद्माख, महुएकेफूल,
मुलहठी. रक्त चन्दन, गभारी फल, खश ।

वक्तव्य—श्री वाग्भटाचार्यने फालसा अधिक लिया है ।

विधि—उक्त ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ (या फाण्ट) करके सेवन करें । दिनमें ३-४ बार ।

उपयोग—यह सारिवादि कषाय पित्तप्रकोप, तृषाशामक, रक्तपित्त हर, पित्तज्वर नाशक और विशेषतः दाह नाशक है ।

१५४. सालसारादि गण कषाय ।

सालसाराजकर्ण-खदिर कदर-कालस्कन्ध क्रमुक भूर्ज-मेपशृङ्गी-
तिनिश-चन्दन-कुचन्दन-शिशपा-शिरीषास-धवाजुन-ताल-
-शाक-नक्तमाल-पूतोकाश्वकर्णागुरुणि कालीयक चेति ॥

सालसारादिरित्येष गणः कुष्ठविनाशनः ।

मेहपाण्ड्वामयहरः कफमेहोविशोधनः ॥ (सु० सं०)

सालसार, मेढासिगी, अर्जुन,

(सालकागर्भ) तिनिश, ताड़,

अजकर्ण (सालभद्र)	श्वेत चन्दन,	साग,
खैरकी छाल,	रक्त चन्दन	करञ्ज,
कदर (सफेदखैर)	शीतल,	पूतिकरंज,
कालस्कन्ध (गूलर)	सिरस,	अश्वकर्ण-खालभेद
सुपारी	वित्रयसार,	अगर
भोजपत्र,	धव,	पीला चन्दन ।

विधि—उक्त २३ औषधियोंको सजभाग मिलाकर जीकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथ करके पिलावें । दिन में बार ।

उपयोग—यह सालसारादि गण कुष्ठ, प्रमेह और पाण्डुका नाश करता है तथा कफ और मेदका विशेषण करता है ।

शिलाजतुको सालसारादि गणकी ७ भावना देकर गोलियां बना कर मधुमेहके रोगियोंको दी जाती हैं । एवं लोह भस्मको इसके क्वाथकी १०-२० भावना देकर बार-बार गज पुट देने पर लोह भस्म मधुमेह और अन्य प्रमेह रोगीके लिए रक्तवर्द्धक और रोगशामक कार्य करती है ।

१५५. सिन्धुवार क्वाथ ।

सिन्धुवारदलक्वाथं कणाद्धं कफजे ज्वरे ।

जङ्घयोश्च बले क्षीणे कर्णौ च पिहिते पिवेत् ॥ (भा० प्र०)

विधि—निर्गुण्डीके पान ४०-४० ग्रामका क्वाथ करें । शीतल करके प्रक्षेप रूपसे $\frac{1}{2}$ ग्राम पीपलका चूर्ण (और १०ग्राम शहद) मिलाकर पिलावें । दिनमें २ बार प्रातः और रात्रिको ।

उपयोग—यह सिन्धुवार क्वाथ जंघाकी शिथिलता और कानोंकी बधिरता सह कफ ज्वरको दूर करता है ।

१५६. सिंहास्यादि कषाय ।

सिंहास्य-पञ्चमूलीच्छिन्नश्चैरण्ड-गाक्षुरः क्वाथः ।

एण्डाइनसमऽसैन्धवचूणान्वितः पीतः ।

प्रशमयति वातरक्तं तथा मज्जातं कटिशूलम् ।

मूत्रपुरीष विबन्धं ब्रध्नविकारं सुदुर्गन्धम् ॥ (घा० मं०)

वामामूर, पृष्ठपर्णी बड़ी कटेनी गिलोय, गोखरुछाटे, शानपर्णी, छाटोकटेनी, गोखरुछाटे, एण्डमूत्र (दूधरीवार)

विधि—उक्त ६ औषधियों को समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्राम का क्वाथ कर उसमें २० ग्राम एण्ड तैल, भुनी हींग २०० मि. ग्रा. और एक ग्राम सन्धव मिलाकर पिलावें । प्रातः और रात्रि को सोनेके समय ।

उपयोग—यह सिंहास्यादि कषाय वातरक्त, ग्रामवान, कटिशूल, मूत्रावरोध, मनावरोध, सुदुर्गन्ध ब्रध्न रोगको दूर करता है ।

१५७. सिंहादि कषाय ।

मिही निगा-सिंहमुवी-गुडूची विश्कोकृ० । शृगुजा घनानाम् ।

कुण्डलाऽमरीचमिलतः कषायः पत्रासाटवा-दाहपयोद एषः ॥

(वृ० नि० २०)

छोनी कटेली, वासपत्र, सोंठ, भारंगी,

हल्दी, गिलोय, पिप्पली, नागस्माथा ।

विधि—उक्त ८ औषधियों को समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्राम का क्वाथ कर उसमें प्रक्षैर रूपसे पिप्पली और कालीमिर्च का चूर्ण ३ ३ ग्राम मिलाकर दिनमें २ बार पिलावें अथवा समकोंकालेन १० ग्राम मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—यह सिंहादि कषाय कर प्रवान जोखें श्वासरोध

को समून नष्ट करता है और तीव्र प्वास रोगके दौरेमें दबानेमें सहायक होता है ।

१५८. सुदर्शनादि कषाय ।

महासुर्जन चूर्ण १० ग्राम, काली मुनक्का (बोबरहिन) ६ ग्राम, ताजा नीमगिलोय १० ग्राम, मुनहठी ६ ग्राम, वामाश्व २० तग,

विवि—उक्त ५ औषधियोंको १ किलो जलमें पिलाकर क्वाथ करें । २५० ग्राम जल रहनेपर उतार मसलकर छान लें ।

मात्रा—उक्त कषाय जलका ३ हिस्सा करें । शान्तमध्यरात्रि और रात्रिको दें । पीनेके लक्ष्य १०-१० ग्राम सहद मिलाते हैं ।

उपयोग—इस सुदर्शनादि कषायका उपयोग क्षय पीड़ितोंके ज्वर, कफ प्रधान जीरा ज्वर, उरःप्रत और मलावरोधको दूर करनेके लिये होता है । संगृहीत कफको बाहर निकालता है । ज्वरका दमन कराता है । रक्तस्रावको रोक देता है तथा उदर शुद्धि कराता है ।

१५९. क्षुत्तिका ज्वर कषाय ।

हरड़ ६ ग्राम, गिलोय ६ ग्राम, आंझला ६ ग्राम, चूच ६ ग्राम, बहेड़ा ६ ग्राम, मुनहठी ६ ग्राम, अफमका डांडा १ ग्राम ।

विवि—उक्त ७ द्रव्योंको मिला जो कूट चूर्ण करें फिर ५०० ग्राम जल मिलाकर क्वाथ करें । चतुर्थांश जल शेष रहने पर उतारकर छान लें । फिर २ हिस्सेकर प्रातःकाल और रात्रिको पिलावें । प्रक्षेप रूपसे गुड़ और हल्दी २-२ ग्राम मिलावें ।

वक्तव्य—मलावरोध अधिक हो तो कुश्की भी मिला लेना चाहिए ।

उपयोग—इस क्वाथका उपयोग १ सप्ताह करनेपर प्रसूनके देहमें लीन विष सब जल जाता है । रक्तसादन होता है, ग्राम का पचन होता है । वातप्रकोप शांत होता है तथा ज्वर, कास,

शिरदर्द, अपचन, हाथ पैरोंमें शून्यता आना, नाड़ियोंका खिंचाव और पाण्डूता आदि लक्षण दूर हो जाते हैं ।

१६०. सूतिका दशमूल ।

शालपर्णी पृश्निपर्णी बृहतीद्वयमोक्षुष्म् ।

दाभी प्रसारणी विश्वं-गुडूची मुस्तकं तथा ॥

निहन्ति सूतिकारोगं ज्वरं दाहसमन्वितम् ॥ (भे० १०)

शालपर्णी, बड़ी कटेली, गंधप्रसारणी, नागरमोथा ।
पृश्निपर्णी, छोटे गोखरू, सोंठ,
छोटी कटेली, नीलेफूलका पियावांसा, गिलोय,

विधि—उक्त १० औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ करके पिलावें । प्रातः और रात्रिको ।

उपयोग—यह सूतिका दशमूल सूतिकाके दाहसह ज्वरको शमन करता है । वमन, अतिसार, श्वास आदि उपद्रव हों तो उनका भी यह दमन करता है अन्तमें आम विष तथा गर्भाशयमें विष रहा हो, उनको जलाता है ।

१६१. सूतिका रोगान्तक कषाय

रास्ना,	कूठ,	खरेंटी बीज,	त्रायमाण,
देवदारु,	सोया,	निर्गुण्डी बीज,	छोटी कटेली,
इन्द्रायन,	गोखरू,	विधारा,	बड़ी कटेली,
दाहहल्दी,	हरड़,	गोरखमुण्डी,	अमलतास गुदा,
अतीस कडुवा, ब्राह्मी,		निमोथ,	बायविडङ्ग,
पिप्पलामूल,	वासापत्र,	सोंठ,	नीमकी अंतरछाल,
चित्रकमूल,	पियावांसामूल,	छरणीमूत्र,	पटोलपत्र,
भारंगी,	गिलोय,	फिटकरी फूला,	इन्द्रजी कडुवा,
हल्दी,	नागरमोथा,	अमन्तमूल,	लहसुन,

कुटकी,	धमासा,	शतावरी,	गूगल,
पुष्करमूल,	हरणी,	विराडना,	प्रमारणी,
निर्गुण्डीमूल,	पुनर्नवा,	पिप्पली,	
खुरासानी अजत्रायन, पाठा,	खम,	(ग्रा० नि० भा०)	

विधि—उक्त ५० औषधियों को समभाग मिलाकर जीकूट चूर्ण करें ।

वक्तव्य—गुजरातमें ६५-६५ ग्रामकी ४ मात्रा बनाते हैं । १ मात्राको ६०० ग्राम जलमें उबालकर १०० ग्राम शेष रहने पर छान लें । शीतल होविएर १० ग्राम शहद मिलाकर पिला दें ।

उक्त औषधिको ३॥ दिन तक ७ बार उबालते हैं । प्रातः और रात्रिको पिलाते हैं । फिर उक्त औषधिके शेष रहे हुए निःसत्व कूड़ेके साथ दूसरी मात्राकी ६५ ग्राम औषधि मिलाते हैं । उसे ६०० ग्राम जलमें उबालते रहते हैं और ७ बार देते हैं । पुनः उस कूड़ेके साथ तीसरी मात्रा और फिर चौथी मात्रा पिलाकर उक्त विधिसे क्वाथ कगके सेवन कराते हैं । तीसरी मात्रा मिलानेपर जल १ किलो लेते हैं और चौथी मात्रा पिलाने पर जल १२२५ ग्राम लेते हैं । इस तरह १४ दिनमें २५० ग्राम औषधिका क्वाथ देते हैं । यह उचित प्रतीत हो तो उस तरह प्रयोग करें । अन्यथा शास्त्रीय विधि अनुसार सेवन करवें ।

मात्रा—१० से २० ग्रामका क्वाथ १० ग्राम शहद मिलाकर पिलावें । प्रातःकाल और रात्रिको । १४ दिन तक अथवा अधिक दिन तक ।

उपयोग—इस सूक्ष्मका शीतान्तक कषायके सेवनसे प्रसूता का ज्वर, वातप्रकोप, घबराहट, वमन, अतिसार, सर्वाङ्ग शोथ, गर्भाशयमें वेदना, संधिस्थानोंकी जकड़ाहट, कटिवेदना आदि सब उपद्रव निर्मूल हो जाते हैं । नये और पुराने रोग दोनोंपर यह व्यवहृत होता है ।

गुजरानमें कई चिकित्सक केशरादि वटीके साथ अनुमान रूपसे इस क्वाथकी योजना करते हैं ।

केशरादि वटी—केशर, कानी मर्च, चित्रकमूल, जायफल, जाम्बिनी, शुट्टिगुल, शुद्ध बच्छनाग और अभ्रकम्पस्य ये ८ औषधियां १०-१० ग्राम हरण्ड तैलसे शोधित कुचिला ४० ग्राम लें । सबको बूट कण्डछान चूर्णकर बंगला पानके स्वयं में १२ घण्टे खरल करके १०० मि० ग्राम की गोलियां बनावें । १-१ गोली दिनमें २ बार अदरकके रस और शहदके साथ लेवें । ऊपर उक्त क्वाथ पिलावें ।

१६२. स्तन्यजनन कषाय

दीर्घा-शालि-षष्टिकेक्षुबालिका दर्भ-

कुश-काश गुन्देस्कटकत्तृणमूलानीति ।

दशैमानि स्तन्यजननानि भवन्ति ॥ (च० म०)

खस, इक्षुमूल, कुशमूल, रोहिषतृण,
शालघानमूल, दर्भमूल, क्षर,
षष्टिक (सांठीघान्यमूल), काशमूल, इत्कट (वनजयन्ती)

विधि—उक्त १० औषधियोंको महर्षि आत्रेयने स्तन्यजनन महावषय संज्ञा दी है । इनमेंसे जो औषधियां मिलें उनको मिलाकर जोकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—४०-४० ग्रामका क्वाथ कणके पिलावें दिनमें २ बार ।

उपयोग—इस स्तन्यजनन कषायके सेवनसे सुतिका और छोटे बच्चे वाली माताको दूध बढ जाता है ।

१६३. स्तन्यशोधन कषाय ।

पाठा-महीषघ-सुदशरुम्स्त-मूला-गुडूरी-वत्सकफल-किरात-
तिक्तक-वटुलोहणी सारिवा चेति दशैमानि स्तन्यशोधनानि भवन्ति
पाठा, वागरमोथा, इन्द्रजो, अनन्तमूल,

सोठ, मूर्वा, विरायता, तगर.
देवदारु, गिलोय, कुटकी,

वक्तव्य—महा कषायकी १० औषधियोंके प्रतिरिक्त तगर गुणवृद्धिकी दृष्टिसे बढ़ाया है। उक्त औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें।

मात्रा—१० से २० ग्रामका वक्त्राथकर छोटे बच्चोंकी माता को पिलाते हैं। प्रातः और रात्रिको सोनेके समय।

उपयोग—इस स्तन्यशोधन कषायका सेवन कर नेसे स्तन्य की शुद्धि होती है जिससे बालक स्वस्थ और सबल बन जाता है।

१६४. हरिद्रादि कषाय

हरिद्रादय यष्ट्य ह्रसिर्हा क्षत्रयवः कृतः ।

शिशोर्ज्वरानिसाधयः कषायः स्तन्यदोषत्रित् ॥ (वृ०पा०)

हरदी, दारुइन्दी: मुलन्दी, बड़ी बटे नीवी जड़ इन्द्रजो,

विधि—उक्त ५ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें।

मात्रा—२ से ४ ग्रामका वक्त्राथकर पिलावे दिनमें ३ बार।

उपयोग—यह हरिद्रादि कषाय बालकोंके ज्वर आतिसार और स्तन्य विकारको दूर करता है।

१६५. हरीतक्यादि कषाय

हरीतकी-नागर देवदारु-पुननवाच्छिन्नरुक्मकषायः ।

सगुग्गुलुमूत्रयुतन्तु पेयः ओथोदराणां प्रवरः प्रयोगः ॥ (भै०र०)

हरड़, सोठ, देवदारु, पुनर्नवा लाल, गिलोय।

विधि—उक्त ५ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें।

मात्रा—२०-२० ग्रामका वक्त्राथकर उममें शुद्ध गुमल ४-४ मि. ग्रा. और २५-२५ ग्राम गोमूत्र मिलाकर पिलावे। दिनमें १ या दोन बार।

उपयोग—यह हरीतक्यादि कषाय शोथोदर, जलोदर और सर्वाङ्ग शोथको दूर करनेमें श्रेष्ठ उपाय है ।

१६६. हिङ्वादि कषाय

हिङ्गु-नागर-शठी-सुवर्चल-दारु-पौष्कर-घनं पुनर्नवा ।
क्वाथपानमिति शूलिनां हितं पाचनं जठर गुल्मनामपि ॥

(हा० स०)

हींग, सोंठ, कचूर, देवदारु, पुष्करमूल, नागरमोथा, पुनर्नवाकोजड़, विधि—उक्त ७ औषधियों को समभाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथकर प्रक्षेप रूपसे कालानमक १ ग्राम मिलाकर पिलावे । दिनमें २ बार प्रातः और रात्रिको ।

उपयोग—यह हिङ्वादि कषाय उदरशूल, वातजगुल्म और सदररोगीके लिए हितावह और पाचन है ।

१६७. ह्रीवेरादि कषाय (रक्तपित्त)

ह्रीवेरं घान्यकं गुण्ठी चन्दनं मधुयष्टिका ।

वृषोशीरयुतः क्वाथः शर्करा मधुयोजितः ॥

रक्तपित्तं जयत्युग्रं तृष्णां दाहं ज्वरं तथा ॥ (यो०र०)

नेत्रनाला, सोंठ, मुलहठी, खस ।

घनिया, रक्तचन्दन, वासापत्र,

विधि—उक्त ७ औषधियोंको समभाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-२० ग्रामका क्वाथकर छान, शीतल होनेपर मिश्री और शहद मिलाकर पिलावे ।

उपयोग—यह ह्रीवेरादि कषाय रक्तपित्त, उग्र तृषा, दाह, ज्वर और व्याकुलताका नाश करता है । ऊर्ध्व और अधो दोनों प्रकारके रक्तपित्तमें यह हितावह है ।

१६८. ह्रीबेरादि कषाय (सगर्भाका ज्वरातिसार)

ह्रीबेरारणि-रक्त चन्दन-बला घन्याक वत्सादनी ।

मुस्तोशीर-यवास-पर्पट-विषाक्वाथं पिवेद गभिणी ।

नाना दोष युतातिसारकगदे रक्तसुतौ वा ज्वरे

योगोऽयं मुनिभिः पुरा निगदितः सूत्यामये शस्यते ॥ (च.द.)

नेत्रवाला, बला (खरेंटी) मूल, नागरमोथा, पित्तपापड़ा
भरणी मूल, धनिया, खस, अतिविष कड़वा ।
रक्तचन्दन, गिलोय, जवाहा,

विधि—उक्त ११ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट
चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथ करें दिनमें ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह ह्रीबेरादि कषाय सगर्भा और प्रसूताके लिए
हितावह है । इसके सेवनसे सगर्भा और प्रसूताके विविध दोष-
ग्रधान अतिसार, रक्तस्राव और ज्वरादि दूर होते हैं ।

१६९. ह्रीबेरादि कषाय (सगर्भाका कुक्षिशूल)

ह्रीबेरतिविषा-मुस्ता-मोच-शक्रेः शृतं जलम् ।

दद्यादगर्भे प्रचलिते प्रदरे कुक्षिरुज्यसि ॥ (बृ० नि० २०)

नेत्रवाला, अतीस कड़वा, नागरमोथा, मोचरस, इन्द्रजी कड़वा ।

विधि—उक्त ५ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट
चूर्ण करें ।

मात्रा—१०-१० ग्रामका क्वाथकर पिलावें । दिनमें ३ बार ।

उपयोग—यह ह्रीबेरादि कषाय सगर्भाका गर्भ विचलित
होना, श्वेत प्रदर और कुक्षिशूल चलना, आदि विकारोंमें
हितावह है ।

महर्षि चरकप्रत्यय द्वारा वर्णित कषाय-संग्रह

पञ्चकषाययोनय इति—मधुरकषाणोऽम्लकषायः + द्रुवषाय
स्तिक्तकषायः कषायकषायश्चेति तन्त्रे मज्ञा ॥

चिकित्सा शास्त्रमें कषायोंकी ५ योनियां मानी गई है—
१-मधुर कषाय, २-अम्ल कषाय, ३-द्रुव कषाय, ४-तिक्त कषाय
५-कषाय कषाय. ॥ ❀

रसा लवणवज्जर्गश्च कषाणा इति संज्ञिताः ।

तस्मात्पञ्चविधा योनिः कषायाणामुदाहृताः ॥

मधुरादिकोंका तो अकेलोंने कल्क स्वरस आदि बनाये जा
सकते हैं किन्तु अकेले लवणके नहीं बनाये जाते ।

पञ्चविधं कषायकलार्त्त इति तद्यथा—स्वरसः कल्कः शृतः,
शीतः फाण्टः कषायश्चेति तेषां यथापूर्वं बलाधिव्यं, ण्तः
कषायकल्पना व्याध्यातुं बलापेक्षणी । न त्वेवं खलु सर्वाणि
सर्वत्रोपयोगीनि भवन्ति ।

कषायों (क्वाथों) की कल्पना ५ प्रकार की है—जैसे स्वरस
कल्क, शृत, शीत और फण्ट । इनमें पूर्व पूर्वमें कार्यकर शक्ति
की बहुलता होती है । जैसे क्वाथसे फण्ट अधिक गुरु होता है ।
फण्ट से शीत, शीतसे शृत और शृतसे कल्क तथा कल्कसे
स्वरस अधिक शक्तिशालि व भारी होता है ।

स्वरसादिके लक्षण—

❀ टिप्पणी—“मधुराम्ललवणवज्जर्गस्तक्तकषायाः” इस
वचनसे यद्यपि रस तो छः प्रकारके माने गये हैं और उन्हींके
अनुसार कषायोंकी योनियां निर्धारित की गई हैं, किन्तु वे
संख्यामें ६ न होकर ५ ही है । यहाँपर लवणको छोड़ दिया
गया है । क्योंकि मधुरादिकोंका तो पृथक् व अकेले भी उपयोग
होता है किन्तु केवल लवणका अकेला उपयोग नहीं होता ।
किसी अन्यके साथ मिलाकर ही प्रयोग करते हैं ।

स्वो रसः स्वरसः प्रोक्तः कल्को दृषदि पेषितः ।

क्वथितस्तु शृतः शीतः शर्वरीमुषितो मनः ॥

क्षिप्तौष्णतोये मृदितः फाण्ट इत्यभिधीयते ।

ताजा औषधका पीसकर अथवा मसल, निचोड़कर निकाले हुए रसको स्वरस—तथा पत्थरपर पीस लेनेपर कल्क कथन करनेको शृत (क्वथित, औषध रस में भलाये हुयेको शीत तथा एम जलमे डलकर मसले हुयेको फाण्ट कहते हैं ।

ऊपरके वच से 'कषाय' शब्द स्वरस आदि सभी शब्दोंके साथ जोड़ा जाकर स्वल्प आदि पांचों ही कषाय कहलाते हैं ।

इनकी पूर्वोत्तर वृत्तरता है, अतः इन सभी कषयोंकी कल्पना योग तथा रोगीके बलपर निर्भर है । इस प्रकार ये सभी कषाय सब ज ह उपयोगी नहीं होते ।

'पञ्च'शब्दमहाकषाया इति यदुक्तः—तदनुव्यख्यास्यामः—
तृद्यथा—जीवनायो वृंहणीयो लेखनीयो भेदनीयः सन्धानीयो दीपनीय इति षट्कः कषयवर्गः ।

वर्त्यो वर्त्यः कण्ठया हृद्य इति चतुष्कः कषयवर्गः । तृप्ति-
घ्नोऽर्जोघ्नः कुष्ठघ्नः कफूघ्नः क्रिमिघ्नो विषघ्न इति षट्कः
कषायवर्गः । स्नान्यजननः स्नान्यगोधनः शुक्रजनः शुक्रशोधनः
इति चतुष्कः कषयवर्गः । स्नेहोपगः स्वेदोपगो वमनोपगो विरे-
चनोपग आस्थायनोपगोऽनुवामनोपगः शिरोविरेचनोपग इति
सप्तकः कषायवर्गः । पुनीष-संग्रहणीयः पुनीष विरजनीयो, मूत्र
संग्रहणीयो, मूत्र विरजनायो, मूत्र विरेचनीय इति पञ्चकः
कषायवर्गः । हृदि नम्रह्य स्तृणानिग्रहणी हिकानिग्रहणी
इति त्रिकः कषायवर्गः । कासहरः स्वांसहरः शोथहो, ज्वर-
हरः श्रमहरः इति पञ्चकः कषायवर्गः । दाह प्रशमनः शीतप्रशमन
उददं प्रशमनोऽक्षुभद प्रशमनः शुक्रप्रशमन इति पञ्चकः कषाय-
वर्गः ।

शोणितस्थापनो वेदनास्थापनः संज्ञास्थापनः प्रजास्थापनो
वयः स्थापन इतिपंचक कषायवर्गः ।

इति पञ्चाशन्महाकषाया महतां च कषायाणां लक्षणोदा-
हरणार्थं व्याख्याता भवन्ति ।

जैसे कि—जीवनीय, वृंहणीय, लेखनीय, भेदनीय, सन्धा-
नीय और क्षीपनीय, यह छः से बना हुआ कषायवर्ग है ।

वरुण, वर्ण्य, कण्डू और हृद्य यह चारसे बना हुआ
कषायवर्ग है ।

तृप्तिघ्न, अशोघ्न, कुष्ठघ्न, कण्डूघ्न, क्रिदिघ्न और विषघ्न
यह, छः से बना कषायवर्ग है ।

स्तन्य जनन, स्तन्य शोधन, शुक्रजनन, शुक्रशोधन यह
चारसे बना कषाय वर्ग है ।

स्नेहोपग (स्नेहपानमें सहायता करनेवाला) स्वेदोपग,
वमनोपग, विरेचनोपग, आस्थापनोपग अनुवासनोपग तथा
शिरोविरेचनोपग यह सातसे बना कषायवर्ग है ।

छर्दिनिग्रहण, तृष्णानिग्रहण, हिककानिग्रहण यह तीनसे
बना कषायवर्ग है ।

पूरीष संग्रहणीय, पूरीष विरजनीय (मलके दोष संचयको
नष्ट करनेवाला), मूत्रसंग्रहणीय, मूत्रविरजनीय तथा मूत्रविरे-
चनी यह, पांचका बना कषायवर्ग है ।

कासहर, स्वासहर, शोथहर, ज्वरहर, श्रमहर यह पांचों
का कषायवर्ग है । दाहप्रशमन, शीतप्रशमन, उददप्रशमन, अङ्ग-
मर्दप्रशमन, और शूल प्रशमन यह पांचका बना कषायवर्ग है ।

शोणितस्थापन, वेदनास्थापन, संज्ञास्थापन, प्रजास्थापन
और वयः स्थापन यह पांचका बना कषायवर्ग है ।

इस प्रकार ये ५० महा कषाय, बड़े कषायोंके लक्षणोंके उदाहरणके रूपमें कहे गये हैं ।

तेषामेकैकस्मिन् महाकषाये दश दशावयविकान् कषायाननुव्याख्यास्यामः, तान्येव पञ्चकषायशतानि भवन्ति ।

इनमेंसे प्रत्येक महाकषायमें दश-दश अन्तर्गत कषायोंको बतलायेंगे । ये इस प्रकारसे ही ५०० कषाय होते हैं ।

जीवनीयो (प्राणधारकः) दशको महाकषायः—

तद्यथा—जीवकर्षभकौ, मेदामहामेदा, काकोलीक्षीरकाकोलीमुद्गपर्णीमाषपर्ण्यौ जीवन्ती मधुकमिति दशेमानि जीवनीयानि भवन्ति ॥१॥

जैसे कि—जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुद्गपर्णी माषपर्णी, जीवन्ती और मुलहठी इस प्रकार दश प्राणधारक होती हैं ।

बृंहणीयो दशको महाकषायः—

क्षीरिणी राजक्षवका श्वगन्धाकाकोली क्षीरकाकोली वाटघायनी भद्रोवनी भारद्वाजी पयस्यर्ष्यगन्धा इति दशेमानि बृंहणीयानि भवन्ति ॥६॥

क्षीरविदारी, गोरखवृषी, असगन्ध, काकोली, क्षीरकाकोली सफेद फूलवाली खरेंटी, पीले फूलकी खरेंटी, विदारीकंद और विधारा ये दश पोष्टिक होते हैं ।

लेखनीयो दशको महाकषायः—मुत्तककुष्ठ हरिद्रादारुहरिद्रावचातिविषाकटुगोहिणीचित्रक चिरबिल्व हैमवत्य इति दशेमानि लेखनीयानि भवन्ति ॥३॥

नागदमोषा, कूठ, हल्दी, दारुहल्दी, वच, अतीस, कुष्ठकी, चित्रक, चिरबिल्व (करञ्ज) और सफेदवचा इस प्रकार ये १० लेखनीय हैं । (लेखनीय दोषोंको खुरचकर उखाड़नेवाली)

भेदनीयो दशको महाकषायः—सुबहार्कौलूकाग्निमुखीचित्रा

चित्रक चिरबिल्व शङ्खुनी सुस्लादनी स्वर्णक्षीरिण्य इति दशेमानि भेदनीयानि भवन्ति । ४॥

निशोध, झाकू, लाल एगडके बीज कन्हारी, दन्ती, चित्रक, चिरबिल्व (कच्छ), शङ्खुनी (यवतिका) कुत्की और मत्तानाक्षी ये दश भेदनीय (मनाका भेद कम्बेवाला) होती हैं ।

सन्धानीयो दशको महाकषायः—मधुक मधुर्गोपु रेनपथ्य-
स्वाका मद्गामोत्तरम धातको लोघ्र प्रियङ्गु कुट्फलानीति दशेमानि मन्धानीयानि भवन्ति । ५॥

मुलहठी, गिलोय गिठवन, पाठ, लजवन्ती, सेमनका गोंद, वायके फूल, लौव, फूल प्रियंगु, कायफल ये दश संधान करने वाली होती हैं ।

दीपनीयो दशको महाकषायः—पिप्पली पिप्पलीमुच चव्य-
चित्रक मृद्वेगाम्बवेनममरिचाज गोदाभकातकास्थिहिङ्गु नि-
यसा इति दशेमानि दीपनीयानि भवन्ति । ६॥

इषट्कः कषायवर्गः । ६॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक सोंठ, अम्बवेन, बाली मिर्च, अजमोद, भिलावेकी भीनी और हींग ये दश दीपनीय (अग्नि प्रदीप्त करने वाली) कषाय कल्पना है । यह छः का बना कर्षायवर्ग है ।

बल्यो दशको महाकषायः—ऐन्द्यर्षम्यनिरसार्यप्रोक्तापम्या
पत्रगन्धास्थिरारोहिणी बलातबला इति दशेमानि बल्यानि भवन्ति । ७॥

गोखर ककड़ी, कोंच, शतावरी, माषपर्णी क्षीरविशरी, असमन्ध, शानपर्णी राहिणा (जटामांसी), सरेंटी और कधी ये दश बल्य (बलप्रद) होती हैं ।

वर्ष्या दशको महाकषायः—चन्दनतुङ्गपद्मकोशीरमधुकमञ्जि-
कृशास्त्रिवापयस्या सितालता इति दशेमानि वर्ष्यानि भवन्ति । ८॥

श्वेत चन्दन-नाग केशर, पशुपत्य, खस, मुन्ढठो, मंजीठ, सारिवा, त्रिवारी, सफेद दूब, हरी दूब ये दश वर्ण्य (शरीरका रंग बढ़ानेवाली) मानी गई हैं ।

कण्ठो दशको महाकषायः—साग्निधेयुभूत सधुक पिण्णली द्राक्षा विदारो कण्ठ्य इत्यादौ बृहतीकष्टकारिका इति दशो-
मानि कण्ठ्य नि भवन्ति । ६॥

सारिवा, ईवकी जड़, मुन्ढही, पीपल, दख, विदारो, मीठा नीम, हजराज, बड़ी कटेरी और छोटी कटेरी, ये दश कण्ठ्य (कण्ठबुवारक) होती हैं ।

हृदो दशको महाकषायः—आम्रास्र तक्त लिङ्गुचकरमदंवृक्षा-
म्लाम्लवेनसकुवल बदरदाहमम तुलुङ्गानीति दशेमानि हृदयानि
भवन्ति । १० ।

इति चतुष्कः कषायवर्गः ॥

आम, अम्बडा, बड़वल, कीरा, कोरम, अम्लवेन, बड़ावेर
(या सेर) छोटेवेर, भीठे दाहिन और विजोग (या बड़ा
नीबू—पोनम्पो अदि) ये दश हृदयको ग्रिय लगनेवाली है ।
यह चारसे बना कषायवर्ग हुआ ।

तृप्तिघ्नो दशको महाकषायः—नगर चव्य चित्रक विडङ्ग-
सूर्वा गुडुचावचा मुस्तपिप्पली पटोलानीति तृप्तिघ्नानि भवन्ति ११॥

सोठ, चव्य, चित्रक, वाय विडंग, सूर्वा, मिर्चो, वच, नागर-
मोथा, पीपल तथा पटोलमत्र ये दश तृप्तिघ्न (तृप्तिको दूर करने
वाले) माने गये हैं ।

अर्शोदो दशको महाकषायः—कुटत्रविल्वचित्रकनागरानि-
विषामयात्र-वयासक दारुहस्त्रिदा वचाचव्यानीति दशेमान्यर्शो-
घ्नानि भवन्ति ॥ १२॥

कूड़ाछाल, बेलफल, चित्रक, सोंठ, अतीस, हरड़, घमासा, दारुहल्दी, वच. चव्य, ये दश अर्शोघ्न (अर्श नाशक) होते हैं ।

कुष्ठघ्नो दशको महाकषायः—खदिराभयामलक हरिद्रा-
रुष्कोरसप्तपर्णारिग्वचकरवीरविडङ्ग जानिप्रवाला इति दशेभानि
कुष्ठघ्नानि भवन्ति ॥१३॥

खैर, हरड़, आमला, हल्दी, भिलावा, सतीना, अमलतास,
कनेर, वायविडंग और चमेलीके ताजा पत्ते ये दश कुष्ठघ्न
(कोढ़ नाशक) होते हैं ।

कण्डूघ्नो दशको महाकषायः—चन्दननलदकृतमालनक्त-
माल निम्बकुटजसर्षप मधुकदारुहरिद्रा मुस्तानीति दशेभानि
कण्डूघ्नानि भवन्ति ॥१४॥

चन्दन-जटामांसी, अमलतास, करञ्ज, नीम, कूड़ाछाल,
सरसों, मुलहठी, दारुहल्दी, नागरमोथा ये दश कण्डूघ्न
(खुजली नाशक) होते हैं ।

कुमिघ्ना दशको महाकषायः—अक्षीबमरिचगण्डीर केबुक
बिडङ्ग निर्गुण्डीकिणिहीश्वदंष्ट्रावृषपर्णिकाखुपर्णीका इति
दशेभानि क्रिमिघ्नानि भवन्ति ॥१५॥

सहिजनेके बीज, कालीमिर्च गण्डीर, (मजीठ), केबुक,
वायविडंग, नेगड़, कटभी (गुज. वाय पुंवा) गोखर, वृषपर्णी
(छोटी मेंढासिंगी) तथा सूषाकर्णी ये दश क्रिमिघ्न (कीट-
नाशक) होती ।

विषघ्नो दशको महाकषायः—हरिद्रामञ्जिष्ठा सुवहा सूक्ष्मे-
लापालिन्दीचन्दनकतकशिरीषसिन्धुवारश्लेष्मातर्का इति दशे-
भानि विषघ्नानि भवन्ति ॥१६॥ इतिषट्कः कषायवर्गः ॥

हल्दी, मजीठ, निशोथ, छोटी इलायची, काला निशोथ,
चंदन, निर्मली, सिरस, नेगड़, लिसोड़ा, ये दश विष नाशक
होते हैं । यह छः से बना कषायवर्ग हुआ ।

स्तन्यजननो दशको महाकषायः—वीर्यशालिषष्टिकेक्षुबालिकादर्भकुशकाशगुन्द्रैत्कटकत्तृ ण्मूलानीति दशेमानि स्तन्यजननानि भवन्ति ॥ १७ ॥

खस, शालिधान्य, सांठीधान्य, इक्षुवालिका (ईख भेद), दर्भ कुश, कास. गुन्द्रा, इत्कट (शरभेद) और कत्तृण (रोहिष घास) इनके मूल, ये दश स्तन्यजनक (मातृदुग्ध उत्पादक) माने गये हैं।

स्तन्यशोधनो दशको महाकषायः—पाठामहोषधसुरदारु-मुस्तमूर्वागुडूचीवत्सकफलकिराततित्तककटुरोहिणीसारिवा इति दशेमानि स्तन्यशोधनानि भवन्ति ॥ १८ ॥

पाठा, सोंठ, देवदारु, नागरमोथा, मूर्वा, गिलोय, इन्द्र जी, चिरायता, कुटकी और सारिवा ये दश स्तन्य शोधक (मातृदुग्ध शुद्ध करनेवाले) माने गये हैं।

शुक्रजननो दशको महाकषायः—जीवकर्षभककाकोलीक्षीरकाकोलीमुग्दपर्णीमेदावृद्धरुहाजटिला-कुलिङ्गा इति दशेमानि शुक्रजननानि भवन्ति ॥ १९ ॥

जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, मूंगपर्णी, वन्य-उड़द, मेदा, शतावरी, जटामांसी, उटिंगण, ये दश वीर्यउत्पादक मानी गई हैं।

शुक्रशोधनो दशको महाकषायः—कुष्ठैलवालुककंठफल-समुद्रफेन, कदम्बनिर्यासेक्षुकाण्डेनु इक्षुरक वसुकोशीराणीति दशेमानि शुक्रशोधनानि भवन्ति ॥ २० ॥ इति चतुष्कः कषायवर्गः।

कूठ, एलुवालुक (आलू बालू), कायफल, समुद्रभाग, कदम्ब का गोंद, छोटा गन्ना, पोंडा गन्ना, तालमखाना, साटोड़ी और खस, ये दश वीर्यशोधक होती हैं। यह चारसे बना कषायवर्ग है।

स्नेहोपगो दशको महाकषायः—मृद्विकामधुपर्णीनिदाविदारीकाकोलीक्षीरकाकोलीजीवकजीवन्ती शालपर्ण्य इति दशेमानि-

स्नेहोपगानि भवन्ति ॥ २१ ॥

मुनक्का, मुलहठी, गिलोय, मेदा, विदारी, काकोली, क्षीर काकोली, जीवक, जीवन्ती और शालपर्णी, ये दश औषधियां स्नेहपानमें सहायक होती हैं ।

स्वेदोपगो दशको महाकषायः—शोभाञ्जनकैरण्डाकंवृश्चीर पुनर्नवा यवतिलकुलत्थमाषबदराणीति दशेमानि स्वेदोपगानि भवन्ति ॥ २२ ॥

सहिजना, एरंड, आक, श्वेत पुनर्नवा, लाल पुनर्नवा, जी, तिल, कुलथी, उड़द और बेर, ये दश स्वेदल औषधियां (स्वेदोप चार) में सहायक होती हैं ।

वमनोपगो दशको महाकषायः—मधुमधुककोविदारकर्बुदाश् नोपतिदुनबिम्बोशणपुष्पीसदापुष्पी प्रत्यक्पुष्पी इति दशेमानि वमनोपगानि भवन्ति ॥ २३ ॥

शहद, मुलहठी, सफेद कांचनार, चित्रविचित्र फूलवाला कांचनार, कदम्ब, सातला (या जल बेंत), कन्दूरी-शणपुष्पी, आक, चिरघिटा, ये दश वमनकारक द्रव्योंमें सहायक होते हैं ।

विरेचनोपगो दशको महाकषायः—द्राक्षकाश्मर्यपरुषकाभयामलकविभीतक कुवलबदरकर्कन्धु पीलूनीति दशेमानि विरेचनोपगानि भवन्ति ॥ २४ ॥

दाख, गम्मारी, फालसा, हरड़, आंवला, बहेड़ा बड़े बेर, बेर, झड़ बेर और पीलू ये दश विरेचक द्रव्योंके सहायक होते हैं ।

आस्थापनो दशको महाकषायः—त्रिवृद् बिल्वपिप्पली कुष्ठ सर्षपवचावासकफनशतपुष्पा मधुकमदनफलानीति दशेमान्यास्थापनोपगानि भवन्ति ॥ २५ ॥

निशोथ, बिल्व, पीपल, कूठ, सरसों, वच, इन्द्र जी, सौंफ, मुलहठी तथा मैनफल, ये दश औषधियां आस्थापन बस्तिकी सहायक होती हैं ।

अनुवासनो दशको महाकषायः—रास्नासुरदारु बिल्वमदन
शतपुष्पावृश्चीर पुनर्नवाश्वदंष्ट्राग्निमंथस्थोनाका इति दशेमानि
अनुवासनोपगानि भवन्ति ॥२६॥

रास्ना, देवदारु, बिल्व, मैनफल, सौंफ, श्वेत पुनर्नवा, लाल
पुनर्नवा, गोखरु, छरणी और टेंदू ये दश अनुवासन-बस्तिमें
सहायक होते हैं ।

शिशोविरचनो दशको महाकषायः—ज्योतिष्मती क्षवक-
मरिच पिप्पलीविडङ्गशिग्रुर्षभाप.मार्गतण्डूल श्वेतामहाश्वेता
इति दशेमानि शिरावरेचनोपगानि भवन्ति ॥२७॥ इति
सप्तकः कषायवर्गः ।

मालकांगनी, नकछिकनी, कालीमिर्च, पीपल, बायविडंग,
सहिजना, सरसों, चिरचिटेके बीज, सफेद कोयल, सफेद सिरस
ये दश, शिरके मलको निकालनेमें सहायक होती हैं । यह सात
से बना हुआ कषायवर्ग है ।

छदिनिग्रहणो दशको महाकषायः—जम्बवात्रपल्लवमातुलङ्गा
म्लवदरदाडिमयवषष्ठिकोशीर मृल्लाजा इति दशेमानि छदिनिग्रह
णानि भवन्ति ॥२८॥

जामुनके पत्ते, आमके पत्ते, बिजोरा, खट्टे बेर, दाड़िम,
जौ, सांठी चावल, खज, मिट्टी और शाली चावलकी धानी ये
दश वमनरोधक होते हैं ।

तृष्णानिग्रहणो दशको महाकषायः—नागरधन्वयवासकमु-
स्तपर्पटकचन्दनकिराततिक्तकगुडूचिल्लीबेरधान्यक पटोलानीति
दशेमानि तृष्णानिग्रहणानि भवन्ति ॥२९॥

सोंठ, धमासा, मोथा, पित्तपापड़ा, चन्दन, चिरायता, गिलोय,
सुगन्धबाला, धनिया और परबल ये दश तृषाशामक होते हैं ।

हिक्कानिग्रहणो दशको महाकषायः—शठीपुष्करमूलबदर-
बीजकण्टकारिकाबृहतीवृक्षरुहाभयापिप्पलीदुरालभाकुलीरशृ-

ज्ज्वल इति दशेमानि हिक्कानिग्रहणानि भवन्ति ॥३०॥ इति-
त्रिकः कषायवर्गः ।

कचूर, पोखरमूल, बेरकी गुठली, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी,
बांदा, हरड़, पीपल, धमासा और काकड़ासिंगी ये दश हिक्का-
निग्रह करने वाली औषधियाँ हैं। यह तीनसे बना कषायवर्ग है।

पुरीषसंग्रहणीयो दशको महाकषायः—प्रियङ्ग्वनन्ताम्रा-
स्थिकट्वज्जलोध्रमोचरस समङ्गाघातकीपुष्पपद्मापद्मकेशरा-
णीति दशेमानि पुरीषसंग्रहणीयानि भवन्ति ॥३२॥

प्रियंगु, सारिवा, आमकी गुठली, अलू लोध, सेमलका
गोंद, लजवन्ती, धायके फूल, भारंगीमूल और कमलकेशर ये
दश मलसंचयकारक हैं।

पुरीषविरजनीयो दशको महाकषायः—जम्बुशङ्खकीत्वक्-
कच्छुबामधुकालमली श्रीवैष्णव भृष्टमृत्पयस्योत्पल तिलकणा
इति दशेमानि पुरीषविरजनीयानि भवन्ति ॥३२॥

जामुन, कुन्दरुकी छाल, काँच, मुलहठी, सेमल, बिरोजा,
भुनी मिट्टी, विदारी, नीलोफर और छिल्ले रहित तिनके दाने
ये दश मल रञ्जक माने गये हैं।

मूत्रसंग्रहणीयो दशको महाकषायः जम्बुशङ्खप्लक्षवटक-
पीतनीडुम्बरशङ्खतथभल्लातकाश्मन्तकसोमवल्का इति दशेमानि
मूत्र संग्रहणीयानि भवन्ति ॥३३॥

जामुन, आम, पिलखन, बड़, पारस पीपल, गूलर, पीपल,
भिलावा, अश्मन्तक (भिभौरा, म० आण्टा), सफेद खैर ये
दश मूत्र संचयकर्त्ता माने गये हैं।

मूत्रविरजनीयो दशको महाकषायः—पद्मोत्पलनलिनकुमुद
सौगन्धिकपुण्डरीकशतपत्रमधुकप्रियङ्गु घातकीपुष्पाणीति दशे-
मानि मूत्रविरजनीयानि भवन्ति ॥३४॥

रक्तपद्म, नीलोफर, नलिन, रात्रि कमल, सुगन्ध पद्म,

श्वेत पद्म, शतपत्र कमल, मुलहठी, प्रियंगु और घायके फूल, ये दश मूत्ररञ्जक होते हैं ।

मूत्रविरेचनीय दशको महाकषायः—वृक्षादनीश्वदंष्ट्रावसुक-
वशिरपाषाणभेददर्भकुशकाश गुन्द्रेत्कटमूलानीति दशेमानि
मूत्रविरेचनीयानि भवन्ति ॥३४॥ इति पञ्चकः कषायवर्गः ॥

(धमरबेल) बाँदा, गोखरु, पुनर्नवा, अपामार्ग, पाषाणभेद, दर्भ, कुशा, कास, गांदल, और इत्कटकी मूल, ये दश मूत्रल होती हैं । यह पांचसे बना कषायवर्ग है ।

कासहरो दशको महाकषायः—द्राक्षाभयामलकपिप्पली-
दुरालभाशृङ्गीकण्टकारिकावृश्चीरपुनर्नवा तामलक्य इति दशे-
मानि कासहराणि भवन्ति ॥३६॥

मुनक्का, हरड़, आँवला, पीपल, घमासा, काकड़ासिंगी, छोटी कटेरी, सफेद पुनर्नवा, लाल पुनर्नवा और भूमिआमला ये दश कासघ्न होते हैं ।

श्वासहरो दशको महाकषायः—शटी पुष्करमूलाम्लवेतु-
सैलाहिङ्गगुरुसुरसातालकीजीवन्तीचण्डा इति दशेमानि
श्वासहराणि भवन्ति ॥३७॥

कचूर, पोखरमूल, अम्लबेंत, इलायची, हींग, अगरु, तैलसी, भूमि आमला, जीवन्ती और चोरक, इस प्रकार ये दश श्वासघ्न होते हैं ।

शोथहरो दशको महाकषायः—पाटलाग्निमन्थस्योनाकबिल्व
काश्मर्यकण्टकारिका बृहतीशालपर्णीपृश्निपर्णी गोक्षुरका इति-
दशेमानि श्वयथुहराणि भवन्ति ॥३८॥

पाठला (पाठल), अरणी, स्योनाक, बिल्व, खम्भारी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, शालपर्णी, पृश्निपर्णी और गोखरु, ये दश शोथनाशक होते हैं ।

ज्वरहरो दशको महाकषायः—सारिवाशर्करापाठामञ्जिष्ठा-
द्राक्षापीलुपर्णकाभयामलकबिभीतकानीति दशेमानि ज्वर-
हराणि भवन्ति ॥३६॥

सारिवा, शक्कर, पाठा, मंजीठ, द्राक्षा, पीलू, फालसा,
हरड़, आमला और बहेड़ा ये दश ज्वरनाशक माने गये हैं ।

श्रमहरो दशको महाकषायः—द्राक्षावर्जूरप्रियालबदर-
दाडिमफल्गुपर्णकेशुयवषष्ठिका इति दशेमानि श्रमहराणि
भवन्ति ॥४०॥ इतिपञ्चकः कषायवर्गः ॥

मुनक्का, खजूर, चारोली, बेर, अनार, अंजीर, फालसा,
ईख (गन्ना), जो, साठी चंवल, दश श्रमनाशक होते हैं । यह
पांचसे बना हुआ कषायवर्ग है ।

दाहप्रशमनो दशको महाकषायः—लाजाचन्दनकाश्मर्यफल
मधुकशर्करा नीलीत्पलोशीरसारिवागुडूचीह्रीबेराणीति दशे-
मानि दाहप्रशमनानि भवन्ति ॥४१॥

चांवलकी घानी, चन्दन, गम्भारीके फल, मुलहट्टे, शक्कर,
नील कमल, खस, सारिवा, नीम गिलोय और सुगन्धशला ये
दश दाहशामक होते हैं ।

शीतप्रशमनो दशको महाकषायः—तगरागुरुधान्यक शृङ्ग-
वेरभूतीक वचाकण्टकार्यग्निमन्थश्योनाक पिप्पल्य इति दशे-
मानि शीतप्रशमनानि भवन्ति ॥४२॥

तगर, अगर, धनिया, सोंठ, अजवायन, बच, छोटी कटेरी,
अरणी, श्योनाक, पीपल. ये दश शीतशामक होती हैं ।

उदरदप्रशमनो दशको महाकषायः—तिन्दुकप्रियालबदर-
खदिर कदरसप्तपर्णाश्वकर्णार्जुनासनारिमेदा इति दशेमानि
उदरदप्रशमनानि भवन्ति ॥४३॥

टिबर (तेंदू), चारोली, बेर, खैर, सफेद खैर, सतीना, शाल, अर्जुन, असन (विजयसार) और अरिमेद (दुर्गन्धवाला खैर), ये दश शीतपित्त शामक माने गये हैं।

अङ्गमर्दप्रशमनो दशको महाकषायः—विदारीगन्धापृश्निपर्णी बृहतीकण्टकारिकैरण्डकाकोली चन्दनोशीरैलामधुकानीति दशे-मान्यङ्गमर्दप्रशमनानि भवन्ति । ४४॥

सखिन, पिठवन, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, एरण्ड, काकोली चन्दन, खस, छोटी इलायची और मुलहठी ये दश अङ्गमर्द-शामक हैं।

शूलप्रशमनो दशको महाकषायः—पिप्पलीपिप्पलीमूलवव्य-चित्रकशृङ्गबेरमरिचाजमोदाजगन्धाजाजीगण्डीराणीति दशेमा-निशूलप्रशमनानि भवन्ति ॥४५॥ इति पञ्चकः कषायवर्गः ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, कालीमिर्च, अज-मोद, अजगन्धा (जंगली अजमोद), जीरा और गण्डीर (थूहर) ये दश शूलशामक होते हैं। यह पांचसे बना हुआ कषायवर्ग है।

शोणितास्थापनो दशको महाकषायः—मधुमधुकरुधिरमोच-रस मृत्कपाललोध्र गैरिकप्रियंगु शर्करालाजा इति दशेमानि शोणितास्थापनानि भवन्ति ॥४६॥

शहद, मुलहठी, केशर, सेमलका गोंद, मिट्टीका खप्पर, लोध, गेरु, गेहूँला, शक्कर और चावलकी धानी ये दश रक्त-शोधक होते हैं।

वेदनास्थापनो दशको महाकषायः—शालकट्फलकदम्बपद्-मकतुम्बमोचरसशिरीषवज्जुलैलवालुकाशोका इति दशेमानि वेदनास्थापनानि भवन्ति ॥४७॥

साल, कायफल, कदम्ब, पद्मास, तेजवल, सेमलका गोंद, सिरस, वज्जुल (वेत सादा), एलवालुक (आलू बालू), अशोक ये दश पीड़ा शामक माने गये हैं ।

संज्ञास्थापनो दशको महाकषायः—हिगुकैटय्यारिमेदावचा-
चोरक वयस्थागोलोमीजटिलापलङ्कषाशोकरोहिण्य इति दशे-
मानि संज्ञास्थापनानि भवन्ति ॥४८॥

हींग, मीठा नीम, दुर्गन्धबाला खैर, वच, चोरक, (ग्रन्थि-
पर्णभेद), ब्राह्मी, भूतकेशी, जटामांसी, गूगल और कुटकी ये
दश संज्ञा स्थापक होती हैं ।

प्रजास्थापनो दशको महाकषायः—ऐन्द्रीब्राह्मी शतवीर्यासह-
स्रवीर्याऽमोघाव्यथाशिवाऽरिष्टावाटचपुष्पीविष्वक्सेनकान्ता इति
दशेमानि प्रजास्थापनानि भवन्ति ॥४९॥

ऐन्द्री-ब्राह्मी-सफेद दूब, श्याम दूर्वा, अमोघा (लक्ष्मणा),
गिलोय, शिवा (हरड़), अरिष्टा (नागबला-गंगेरन), कंधी और
फूलप्रियंगु. ये दश संततिस्थापक होते हैं ।

वयःस्थापनो दशको महाकषाय—अमृताऽभयाधात्रीमुक्ता-
श्वेता जीवन्त्यतिरसामण्डूकपर्णीस्थिरा पुनर्नवा इति दशेमानि
वयः स्थापनानि भवन्ति ॥५०॥ इति पञ्चकः कषायवर्गः ॥

गिलोय, हरड़, आमला, रास्ना, सफेद विष्णु क्रान्ता, जीव-
न्ती, शतावरी, मण्डूकपर्णी, सरिवन और पुनर्नवा ये दश आयु-
स्थापक माने गये हैं । यह पांचसे बना कषायवर्ग है ।

इस प्रकार इन पाँच सौ कषायोंको संक्षेप करके पचास महा
कषाय, बड़े कषायोंके लक्षण व उदाहरणके लिये बता दिये
हैं । ये कषाय भिन्न भिन्न कार्य करते हुये, एक एक द्रव्य होनेपर
भी अनेक नाम कर्मको प्राप्त होते हैं ।

सुश्रुतोक्त कषायवर्ग

विदारिगन्धादिगणः—विदारिगन्धा विदारि विश्वदेवासह-
देवी श्वदंष्ट्रापृथक्पर्णीशतावरीसारिव कृष्णसारिवाजीवकर्ष-
भकौ महासहा क्षुद्रसहा बृहत्यौपुनर्नवैरण्डौ हंसपादीवृश्चिका-
ल्यृषभी चेति ॥

विदारिगन्धादिरयं गणः पित्तानिलापहः ॥

शोषगुल्माङ्गमर्दोर्ध्वश्वासकासविनाशनः ॥१॥

शालपर्णी, विदारी कन्द, नागबला, सहदेवी, गोखरु, पृश्नि-
पर्णी, शतावरी, सारिवा, काला सारिवा, जीवक, ऋषभक,
माषपर्णी, मुद्गपर्णी, दोनों कटेरी, साठी, एरंड, हंसपदी,
श्वेत पुनर्नवा और कौंच, ये २० औषधियां विदारिगन्धादि
कषाय की हैं। यह पित्त तथा वातशामक, राजयक्ष्मा, गुल्म,
अंगमर्द, श्वास, कासको नष्ट करती हैं ॥१॥

आरग्वधादिगणः—आरग्वधमदन गोपघण्टाकण्टकी कुटज-
पाठापाटलामूर्वेन्द्रयवसप्तपर्णनिम्बकुरण्टकदासी कुरण्टक गुडु-
चीचित्रक शाङ्गोष्ठाकरञ्जद्वय पटोलकिराततित्तकानि सुषवी-
चेति ॥२॥

आरग्वधादिरित्येष गणः श्लेष्मविषापहः ॥

मेहकुष्ठज्वरवमीकण्डूघ्नो व्रणशोधनः ॥

अमलतास, मैनफल, भाड़ी बेर, कण्टकी (बड़ी कटेली),
कूड़ा, पाठा, पाटला, मूर्वा, इन्द्रजौ, सतवन, नीम, पीला पिया-
वांसा, नीला सहचर (नीला पियावांसा), नीम गिलोय, चित्रक,
काकजंघा, करञ्ज, लताकरञ्ज, पटोलपत्र, चिरायता और करेला
ये २१ औषधियां आरग्वधादिगण की हैं। यह श्लेष्म तथा विष
को नष्ट करता है, प्रमेह, कुष्ठ, ज्वर, वमन और कण्डूका नाश
करता है और व्रण शोधक है ॥२॥

वरुणादिगणः—वरुणार्तगलशिग्रुमधुशिग्रुतर्कारीमेघ—

शृङ्गी पूतीकनक्तमाल मोरटाग्निमंथसैरेयकद्वयबिम्बीवसुकव-
सिरचित्रक शतावरी बिल्वजशृङ्गी दर्भा बृहतीद्वयं चेति ॥३॥

वरुणादिगणो ह्येष कफमेदोनिवारणः ॥

विनिहन्ति शिरःशूलगुल्माभ्यन्तरविद्रवीन् ॥

वरुणा, अजुन, बागका सुहिजना, जंगलका सुहिजना, छोटी
अरनी, मेढासिगी, पूति करंज, बड़ा करंज, मूर्वा, अग्निमंथ,
दोनों प्रकारके कुरंटक, तिदूरी, अर्क (या अगस्त), अपामार्ग,
चित्रक, शतावरी, बिल्व, अजशृङ्गी, दर्भा और दोनों कटेरी
यह वरुणादि गण है । यह कफ व मेदनाशक तथा शिरःशूल,
गुल्म और अन्तर्विद्रधिनाशक है ।

वीरतर्वादिगणः—वीरतरु सहचरद्वयदर्भकुश्लादनीगुन्द्रानल-
कुशकाश।श्मभेदकाग्निमन्थ मोरटावसुकवसिरभल्लूक कुरण्ट-
केन्दीवरकपोतवङ्काः श्वदंष्ट्रा चेति ॥४॥

वीरतर्वादिरित्येष गणो वातविकारनुत् ।

अश्मरीशर्करामूत्रकृच्छ्राघातरुजापहः ॥४॥

वीरतरु (बेलारु Dichrotachys Cineria), दोनों प्रकार
के पियावांसा, दर्भा, बन्दा, गान्दल तृण, नरसल, कुश, कास,
पाषाणभेद, अग्निमंथ, मोरट, वसुक (अगस्त), वसिर (अपा-
मार्ग), श्योनाक, पीतसहचर, नीलकमल, ब्राह्मी और गोखरु,
यह वीरतर्वादि गण है । यह वातविकारोंको नष्ट करता है ।
पथरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र और मूत्राघातकी पीड़ाको दूर
करता है ।

सालसारादिगणः—सालसाराजकर्णखदिरकालस्कन्धक्रमुक-
भूर्जमेषशृंगीतिनिशचन्दनकुचन्दनशिशि।शिशिरीषासनधवाजुन
तालशाकनक्तमाल पूतिकाश्वकर्णागुरुणि कालीयकं चेति ॥५॥

सालवृक्षका सार, अजकर्ण (सालभेद), खैरसार, कदर
(सफेदखैर), काल स्कन्ध (दुर्गन्धवाला खैर), सुपारीवृक्ष, भोज-

पत्र, मेंढामिगी, (तिनिग, तिवस मराठी नाम, अति दृढ लकड़ी वाला वृक्ष है), श्वेत चन्दन, लाल चन्दन, सीसम, सिरस, विजयसार, घावड़ा, अर्जुन, ताड़, सागवान, करंज, पूति करंज, और लताकरंज, अश्वकर्ण (रालका वृक्ष), अगर, कालागुरु, यह सालसारादि गण है। यह कुष्ठविनाशक है तथा प्रमेह-पाण्डु को नष्ट करता है। कफ तथा मेदका शोषण करता है।

रोधादि गणः—रोधसावररोधपलाशकुटन्नटाशोकफञ्जी कट्फलैलवालुक शल्लकीजिङ्गनी कदम्बसालाः कदली चेति ॥६॥

एष रोधादिरित्युक्तो मेदः कफहरो गणः ।

योनिदोषहरः स्तम्भी व्रण्यो विषनाशनः ।

लोध, पठानी लोध, ढाक, श्योनाक, अशोक, भारंगी, कायफल, एलूआ, बुक (सुगन्धी द्रव्य अभाव या आलु बालु) साल भेद, जिङ्गनी (जिगन, गुजराती मवेड़ी—Odina wodeir) कदम्ब, साल और कदली यह रोधादि गण है। यह मेद व कफ का शोषण करने वाला, योनिके दोषोंको दूर करनेवाला—स्तम्भक, व्रणमें हितकर और विषका नाश करनेवाला है।

अर्कादिगण—अर्कालर्ककरञ्जद्वयनागदन्ती मयूरकभार्गी रास्नेन्द्रपुष्पी क्षुद्रश्वेतामहाश्वेतावृश्चिकाल्यलवणास्तापसवृक्ष-श्चेति ॥७॥

अर्कादिको गणो ह्येषः कफमेदोविषापहः ।

कृमिकुष्ठप्रशमनो विशेषाद् व्रणशोधनः ॥

आक, सफेद आक, वृक्ष करञ्ज, लता करञ्ज, बड़ी दन्ती, अपामार्ग, भारंगी, रास्ना, कलिहाशी, श्वेत अपराजिता, नील अपराजिता, वृश्चिकाली (वहण्टामराठी बिचुचे भाड़), माल-कांगनी और इंगुदी यह अर्कादिगण कफ, मेद, विष, कृमि, कुष्ठको नष्ट करता है। विशेषकर व्रण शोधक माना गया है।

सुरसादिगणः—सुरसाश्वेतसुरसाफणिज्भकार्जकभूस्तृणसु-

गंधकसुमुखकालमालकासमर्द क्षवकखरपुष्पाविडङ्गकट्फल-
सुरसी निर्गुण्डीकुलाहलोन्दुर्कार्णकाफञ्जीप्राचीबलकाकमाच्यो
विषमुष्टिकश्चेति ॥

सुरसादिगणो ह्येष कफहृत्कृमिसूदनः ।

प्रतिश्यायारुचिश्वासकासघ्नो व्रणशोधनः ॥८॥

काली तुलसी, सफेद तुलसी, मरुवा, अर्जक, (तुकमरि-
यान), रोहिष (रसाघास), सुगन्धघास (हरी चाय), वन-
तुलसी, कृष्णार्जक, कसौंदी, नकछिकनी, खरपुष्पा (दोनों),
बायविडंग, कायफल, कृष्णनिर्गुण्डी, ज्वेतनिर्गुण्डी, गोख-
मुण्डी, मूषाकर्णी, भारंगी, जलपीपली, काकमाची और विषमुष्टि
कुचला, (बकायन) यह सुरसादिगण है । यह कफघ्न, कृमि-
नाशक, प्रतिश्याय, अरुचि, श्वास और कासका नाशक तथा
व्रणशोधक है ।

मुष्ककादिगण—मुष्ककपलाशधव चित्रकमदनवृक्षक शिश-
पावज्रवृक्षास्त्रिफला चेति ।

मुष्ककादिगणो ह्येष मेदोघ्नो शुक्रदोषहृत् ।

मेहार्शः पाण्डुरोगघ्नो शर्करानाशनः परः ॥९॥

मोखा, ढाक, धावड़ा, चित्रक, मदनफल, कूड़ाछाल, सीसम,
थूहर, हरड़, बहेड़ा, तथा आंवला यह मुष्ककादि गण मेदोघ्न,
वीर्यदोष नाशक तथा प्रमेह, अर्श और पांडु रोगोंको दूर करता
है । एवं मूत्रशर्करा नाशक है ।

पिप्पल्यादिगणः—पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रक शृङ्ग-
वेरमरिचहस्तिपिप्पली हरेणुकैलाजमोदेन्द्रयवगाठा जीरक सर्ष-
पमहानिम्बफलहिंगुलभार्गीमधुरसातिविषावचाविडङ्गानि कटु-
रोहिणी चेति ॥११॥

पिप्पल्यादिः कफहरः प्रतिश्यायानिलारुचिः ।

निहन्यादीपनो गुल्मशूलघ्नश्चामपाचनः ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, कालोमिर्च, गज-
पीपल, हरेणुका (रेणुका बीज), इलायची, अजमोद, इन्द्रजौ,
पाठा, जीरा, सरसों, बकायनके फल, हींग, भारंगी, मधुरसा
(सौंफ), अतीस, बच, वायविडंग और कुटकी यह पिप्पल्यादि गण
कफ प्रतिश्याय, वातरोग और अरुचिको नष्ट करता है। दीपन,
पाचन, क्षामशोषक है तथा गुल्मरोग व शूलरोगको नष्ट करता है।

एलादिगणः—एलातगरकुष्ठमांसीध्यामकत्वक्पत्रनागपुष्प-
प्रियंगु हरेणुकाव्याघ्रनखशुक्तिचण्डास्थोणेयका श्रीवेष्टकचोच-
चोरक गलुरुगुगुलुसर्जरस तुरुष्ककुन्दरुकागरुस्पृक्कोशीरभद्र-
दारुकुं कुमानि पुन्नागकेशरं चेति ॥११॥

एलादिको वातकफो निहन्याद्विषमेव च ।

वर्णप्रसादनः कण्डूपिडकाकोठनाशनः ॥

छोटी इलायची, तगर, कूठ, जटामांसी, रोहिषतृण, तेज-
पात, नागकेशर, फूल प्रियंगू, हरेणुका, नखनखी, क्षुद्रनखी,
चोरपुष्पी, थुनेर, सरलवृक्ष, दालचीनीभेद, गठौड़ा, खस, गूगल-
वृक्ष, राल, शिलारस, कुन्दरुगोंद, अगरु, स्पृक्का (पानड़ी), सुग-
न्धवाला, देवदारु, केशर तथा पुन्नाग केशर यह एलादिगण
वात, कफ और विषका नाश करता है तथा वर्णप्रसादक है।
खुजली, फुंसियाँ व शीतपित्तको नष्ट करता है।

(१२-१३) वचादिगण और हरिद्रादिगण

वचादिगणः—वचामुस्तातिविषाभयाभद्रदारुणि नागके-
शरञ्चेति ॥१२॥

हरिद्रादिगणः—हरिद्रादारुहरिद्राकलशी कुटजबीजानि मधुकं
चेति ॥१३॥

एतो वचाहरिद्रादी गणौ स्तन्यविशोधनौ ।

आमातिसारशमनौ विशेषाद् दोषपाचनौ ॥

वच, नागरमोथा, अतीस, हरड़, देवदारु और नागकेशर यह

वचादि गण है ।

हल्दी, दारुहल्दी, पृश्निपर्णी, इन्द्रजौ और मुलहठी, यह हरिद्रादि गण है ।

ये वचादि तथा हरिद्रादिगण दूधकी शुद्धि करते हैं, ग्रामा-
तिसार नाशक तथा विशेषकर (मेदः कफाढ्यपवन) दोषोंके
पाचक हैं ।

श्यामादि गणः—श्यामामहाश्यामात्रिवृहन्ती शंखिनीतित्वक
कम्पिलकश्म्यकक्रमुकपुत्रश्रेणी गवाक्षीराजवृक्षकरञ्जद्वयगुडु-
चीसप्तलाच्छगलान्त्रीमुधाः सुवर्णाक्षीरी चेति ॥१४॥

उक्तः श्यामादिरित्येष गणो गुल्मविषापहः ।

ग्रानाहोदरविड्भेदी तथोदावर्त्तनशनः ॥

काली निशोथ, विधारा, लाल निशोथ, दन्ती, कालादाना
लोध, कपीला, बकायन, सुपासी, लघुदन्ती, इन्द्रवारुणी, अम-
लतास, वृक्ष करंज, लता करंज, गिलोय, सिकाकाई, विधारा-
भेद, थूहर तथा सत्यानाशी । यह श्यामादि गण गुल्म, विष,
आध्मान और उदर रोगको नष्ट करता है । उत्तम रेचक है तथा
सब प्रकारके उदावर्त्त रोगोंको नष्ट करता है ।

बृहतीकण्टकारिकाकुटजफलपाठामधुकं चेति ॥१५॥

पाचनीयो बृहत्यादिर्गणः पित्तानिलापहः ।

कफारोचकहृद्रोगमूत्रकृच्छ्ररुजापहः ॥

बड़ी कटेली, छोटी कटेली, इन्द्रजौ, पाठा और मुलहठी
यह बृहत्यादि गण पाचक तथा पित्तवातका शामक है, उद्विक्त
कफ, अरुचि, हृदयरोग तथा मूत्रकृच्छ्र रोगका नाशक है ।

पटोलादिगणः—पटोलचन्दनकुचन्दनमूर्वागुडुचीपाठाः कटु-
रोहिणी चेति ॥१६॥

पटोलादिर्गणः पित्तकफारोचकनाशनः ।

ज्वरोपशमनो व्रण्यश्छदिकण्डूविषापहः ॥

पटोलपत्र, चन्दन, कुचन्दन, मूर्वा, गिलोय, पाठा और कुटकी यह पटोलादि गण पित्त, कफ और अरुचिको नष्ट करता है तथा ज्वरघ्न है । व्रण, वमन, कण्डू तथा विषको नाश करता है ।

काकोल्यादिगणः— काकोलीक्षीरकाकोली जीवकर्षभकमुद्गपर्णीमाषपर्णीमेदामहामेदाच्छिन्नरुडाकर्कटशङ्खी तुगाक्षीरी-पद्मकप्रणोडरीकधिवृद्धिमृद्वीका जीवन्त्यो मधुकं चेति ॥१७॥

काकोल्यादिरय पित्तशोणितानिलनाशनः ॥

जीवनो बृंहणी वृष्यःस्तन्यश्लेष्मकरस्तथा ॥

काकोली, क्षीरकाकोली, जावक, ऋषभक, मुद्गपर्णी, माष-पर्णी, मेदा, महामेदा, गिलोय, काकड़ासंगी, वंशलोचन-पद्माख, प्रणोडरीक, ऋद्धि, वृद्धि, द्राक्षा, जीवन्ती तथा मुलहठी । यह काकोल्यादिगण पित्तरक्त वायुको नाश करता है । जीवनीय शक्ति बढ़ाता है, पुष्टि कारक, वीर्यवर्धक, दुग्धवर्धक है । तथा कफ घातुकी वृद्धि करता है ।

सारिवादिगणः—सारिवामधुकचन्दनकुचन्दनपद्मकका-श्मरी फलमधूकपुष्पाण्युशीरं चेति ॥१८॥

सारिवादिः पिपासाघ्नो रक्तपित्तहरो गणः ।

पित्तज्वरप्रशमनो विशेषाद् दाहनाशनः ॥

अनन्तमूल, मुलहठी, श्वेत चन्दन, रक्त चन्दन, पद्माख, खम्भारीके फल, महुयेके फूल और खस. यह सारिवादिगण है । यह सारिवादिगण तृषाशामक, रक्तपित्तघ्न, पित्तज्वर नाशक तथा विशेषकर दाहशामक है ।

अञ्जनादिगणः—अञ्जनरसाञ्जननागपुष्पप्रियंगुनीलोत्पलन-लदनलिनकेशराणि मधुकं चेति ॥१९॥

अञ्जनादिर्गणो ह्येष रक्तपित्तनिवर्हणः ।

विषोपशमनो दाहं निहन्त्याभ्यन्तरं तथा ॥

सौवीरांजन, रसोत, नागकेशर, प्रियंगू, नीलकमल, खस,

कमलकेश र और मुलहठी । यह अञ्जनादिगण रक्तपित्त तथा विषको नष्ट करता है तथा अन्तर्दाहका नाश करता है ।

परुषकादिगणः— परुषकद्राक्षाकट्फलदाडिमराजादनकतक फलशकलानि त्रिफला चेति ॥ २० ॥

परुषकादिरित्येष गणोऽनिलविनाशनः ।

मूत्रदोषहरो हृद्यः पिपासाघ्नो रुचिप्रदः ॥

फालसा, द्राक्षा, कायफल (मतान्तरमें गम्भारीके फल) दाडिम, खिरनी, निर्मलीके बीज तथा सागवानके फल । यह परुषकादिगण वात शामक, मूत्रदोषनिवारक, हृदय हितकारक तृषा शामक तथा रुचिकारक है ।

(२१-२२) प्रियङ्गवादिगण और अम्बुष्ठादिगण

प्रियङ्गवादिगणः— प्रियङ्गुसमङ्गाघातकी पुन्नागपुष्पचन्दन कुचन्दनमोचरसरसाञ्जनकुम्भीकस्रोतोञ्जनपद्मकेश रयोजनवल्यो दीर्घमूला चेति ॥ २१ ॥

अम्बुष्ठादिगणः— अम्बुष्ठाघातकीकुसुमसमङ्गाकट्वङ्गमधुक बिल्वपेणिकासावररोध्रपलाशनन्दीवृक्षाः पद्मकेशराणि चेति ॥ २२ ॥

गणौ प्रियङ्ग्वम्बुष्ठादी पक्वातिसारनाशनौ ।

सन्धानीयो हितो पित्ते व्रणानां चापि रोपणौ ॥

प्रियङ्गु लज्जालु, घायके फूल, पुन्नाग पुष्प, नागकेश र, श्वेत चन्दन, लाल चन्दन, सेमलगोंद, रसोंत, जलकुम्भी, स्रोतो-ञ्जन, कमल केश र, मंजीठ और घमासा, यह प्रियङ्गवादिगण है ।

पाठा, (मतान्तरमें अम्बाड़ी खट्टी) घायके फूल, लज्जालु, अरलू, मुलहठी, बेलगिरी, पठानी लोष, ढाक, नन्दा वृक्ष और कमल केश र, यह अम्बुष्ठादिगण है ।

दोनों गण पक्वातिसार नाशक, भग्नास्थिसंधानकरने वाले, पित्त पोषक और व्रणोंको भरने वाले हैं ।

न्यग्रोधादिगणः—न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्ष्ममधुककपीतनक
कुभास्रकोशास्रचोऽकपत्रजम्बूद्वयप्रियालमधूकरोहिणी वज्र-
लाकदम्बबदरीतिन्दुकीसल्लकी रोध्रसावररोध्रभल्लातकप-
लाशा नन्दीवृक्ष इति ॥२३॥

न्यग्रोधादिगणो व्रण्यः संग्राही भग्नसाधकः ।

रक्तपित्तहरो दाहमेदोघ्नो योनिदोषहृत् ॥

बड़, गूलर, पीपल, पाकड़, मुलहठी, अम्बाड़ा, अर्जुन,
आम, कोशास्र (वनमें होनेवाला आम), लाक्षावृक्ष, बड़ी जामुन,
छोटी जामुन, चिरौजी, महुआ, कुटकी, वेतस, कदम्ब, बेर,
टोंडरू, साल, लोध, पठानी लोध, भिलावा, ढाक तथा
नन्दीवृक्ष । यह न्यग्रोधादिगण व्रणोंके लिये हितकारी, मल-
मंचयकारी तथा अस्थिभग्नसंघानक है । तथा रक्तपित्तको हरण
करता है । दाह तथा मेदाको विनष्ट करता है तथा स्त्रियोंके
योनिरोग नाशक है ।

गुडुच्यादिगणः—गुडुचीनिम्बकुस्तुम्बरुचन्दनानि पद्मकं चेति ॥२४॥

एष सर्वज्वरान्हन्ति गुडुच्यादिस्तु दीपनः ।

हृन्लासारोचकवमिपिपासादाहनाशनः ॥

नीम गिलोय, नीम, धनिया, चन्दन (नाल) तथा पुद्माख ।
यह गुडुच्यादिगण सर्व प्रकारके ज्वरोंको नष्ट करता है । अग्नि
प्रदीपक है तथा जी मचलाना, अरुचि, कै, प्यास तथा दाहका
नाशक है ।

उत्पलादिगणः—उत्पलरक्तोत्पलकुमुदसौगन्धिककुवलयपुण्ड-
रीकाणि मधुकं चेति ॥२५॥

उत्पलादिरयं दाहपित्तरक्तविनाशनः ।

पिपासाविषहृद्रोगच्छर्दिमूर्च्छाहरो गणः ॥

नील कमल, लाल कमल, श्वेत कमल, सुगन्धि कमल, शशिकमलिनी तथा पुण्डरीक (कमल) तथा मुलहठी । यह उत्पलादिगण दाह, रक्तपित्त, प्यास, विष, हृदयरोग, वमन तथा मूर्च्छाको नाश करता है ।

मुस्तादिगण—:मुस्ताहरिद्रादारुहरिद्रा हरीतक्यामलकवि-
भीतककुष्ठहैमवतीवचापाठाकटुरोहिणीशाङ्गोष्ठातिविषा द्रावि-
डीभल्लातकानि चित्रकश्चेति ॥२६॥

एष मुस्तादिको नाम्ना गणः श्लेष्मनिषूदनः ।

योनिदोषहरः स्तन्यशोषनः पाचनस्तथा ॥

नागरमोथा, हल्दी, दारुहल्दी, हरड़, आमला, बहेड़ा कूठ, श्वेतवचा (खुरासानी बच), वचा, पाठा, कुटकी, शाङ्गोष्ठा (काकमाची), अतीस, छोटी इलायची, भिलावा तथा चित्रक । यह मुस्तादिगण कफनाशक, योनि दोषहर, दुग्धशोधक तथा पाचक है ।

त्रिफलागणः—हरीतक्यामलकविभीतकानीति त्रिफला ॥२७॥

त्रिफला कफपित्तघ्नी मेहकुष्ठ विनाशिनी ।

चक्षुष्या दीपनी चैव विषमज्वरनाशिनी ॥

हरड़, बहेड़ा, आंवला, यह त्रिफला कफ पित्त नाशक, प्रमेह, कुष्ठघ्न, नेत्रके लिये हितकारी, अग्नि प्रदीपक तथा विषम ज्वर नाशक है ।

त्रिकटुकगणः—पिप्पलीमरिचशृङ्गवेराणि त्रिकटुकम् ॥२८॥

त्र्यूषणं कफमेदोघ्नं मेहकुष्ठत्वगामयान् ।

निहन्यादीपनं गुल्मपीनसाग्न्यल्पतामपि ॥

पीपल, कालोमिर्च तथा सोंठ, यह त्रिकटु (त्र्यूषण) कफ हर तथा मेदोघ्न हैं । प्रमेह, कोढ़ तथा चर्म रोगोंको नष्ट करता है । दीपन है, गुल्म, पीनस तथा मन्दाग्निको मिटाता है ।

आमलक्यादि गणः—आमलकीहरीतकीपिप्पल्यश्चित्रक-
श्चेति ॥२६॥

आमलक्यादिरित्येष गणः सर्वज्वरापहः ॥

चक्षुष्यो दीपनो वृष्यः कफारोचकनाशनः ॥

आंवला, हरड़, पिप्पली तथा चित्रक, यह आमलक्यादिगण
सर्व प्रकारके ज्वरोंको नाश करने वाला, नेत्रोंको हितकारी,
अग्नि प्रदीपक, पुष्टिकारक, कफहर तथा अरुचिनाशक है ।

लाक्षादि गणः—लाक्षाऽऽरेवतकुटजाश्वमारकट्फलहरिद्रा-
द्वयनिम्बसप्तपर्णामालत्यस्त्रायमाणा चेति ॥३०॥

कषायस्तित्तमधुरः कफपित्तातिनाशनः ।

कुष्ठक्रिमीहरश्चैव दुष्टव्रणविशोधनः ॥

लाख, अमलतास, कूड़ाछाल, कनेर, कायफल, हल्दी,
दारुहल्दी, नीम, सतीना, चमेली और त्रायमाणा यह लाक्षा-
दिगण चरपरा और मधुर है । कफज तथा पित्तज रोगों
को दूर करता है । कुष्ठ और कृमि रोगकानाशक तथा व्रण-
शोधक है ।

लघु पञ्चमूलम्—त्रिकण्टकवृहतीद्वयपृथक्पथ्यो विदारि-
गन्धा चेति । ३१॥

कषायतित्तमधुरं कनीयः पञ्चमूलकम् ।

वातघ्नं पित्तशमनं बृंहणं बलवर्धनम् ॥

गोखरू, छोटी कटेली, बड़ी कटेली, पृश्निपर्णी, विदारी-
गन्धा (शालपर्णी), यह लघुपंचमूल कषाय तित्त व मधुर है ।
वातपित्तनाशक, पुष्टिकारक तथा शक्तिवर्धक है ।

महत्पंचमूलम्—बिल्वलग्निमन्थटिण्डुकपाटलाः काश्म-
र्यश्च ॥३२॥

सतिक्तं कफवातघ्नं पाके लघ्वग्निदीपनम् ॥

मधुरानुरसं चैव पञ्चमूलं महत्स्मृतम् ॥

बेलछाल, अरणी, श्योनाक, पाटला और काश्मरी (गंभारी), यह महापंचमूल चरपरा, कफवात शामक, पचनेमें हल्का, अग्नि-वर्धक तथा मधुररसानुगामी है ।

दशमूलम्:—अनयोर्दशमूलमुच्यते ॥३३॥

गणः श्वासहरो ह्येष कफपित्तानिलापहः ।

आमस्य पाचनश्चैव सर्वज्वस्विनाशनः ॥

लघु पञ्चमूल और बृहत्पंचमूल दोनों की ओषधियोंको मिलानेसे दशमूल होता है । यह दशमूल श्वासघ्न, त्रिदोष-नाशक, आमपाचक तथा सर्व ज्वरशामक है ।

(३४-३५) वल्लीपञ्चमूल और कण्टकपञ्चमूल

वल्लीपञ्चमूलम्:—विदारी सारिवारजनीगुडूच्योऽजशृङ्गी चेति वल्लीसंज्ञः ॥३४॥

कण्टकपञ्चमूलम्:—त्रिकण्टककरमर्दसैरीयकशतावरी गृध्र-नख्य इति कण्टकसंज्ञः ॥३५॥

रक्तपित्तहरो ह्येतौ शोफत्रयविनाशनौ ।

सर्वमेहहरो चैव शुक्रदोषविनाशनौ ॥

विदारी कन्द, सारिवा, हल्दी, गिलोय और मेंढासिंगी, यह वल्ली पंचमूल है ।

गोखरू, करौंदा, पियावांसा, शतावरी तथा गृध्रनखी (बेर), यह कण्टकपंचमूल है ।

ये दोनों (वल्लीपंचमूल और कण्टकपंचमूल) रक्तपित्त शामक तथा तीन प्रकारके शाय रोगको मिटाते हैं । सब प्रकारके प्रमेह तथा वीर्य दोषोंका नाश करते हैं ।

तृणपञ्चमूलम्:— कुशकाशनलदर्भकाण्डेशुका इति तृण-
संज्ञकः ॥ ३६ ॥

मूत्रदोषविकारं च रक्तपित्तं तथैव च ।

अन्त्यः प्रयुक्तः क्षीरेण शीघ्रमेव विनाशयेत् ॥

कुश, काश, नरसल, दर्भा तथा काण्डेशु (ईख) यह तृण पंचमूल दूधके साथ प्रयोग करनेसे मूत्ररोग तथा रक्तपित्तको शीघ्र नष्ट करता है ।

सूचना!—अष्टांग संग्रह एवं वाग्भटमें वर्णित गण कषायों का समावेश उपरोक्त कषायोंमें ही हो जाता है । इन उपर्युक्त कषायोंमें और उन ग्रन्थोंमें वर्णित कषाय गणोंमें विशेष अन्तर नहीं है ।

ऊषकादिगणः—ऊषकसैन्धवशिलाजतुकासीसद्वयहिङ्गूनि तुत्यकश्चेति ॥ ३६ ॥

ऊषकादि कफं हन्ति गणो मेदोविशोषणः ।

अश्मरी शर्करामूत्रकृच्छ्रगुल्मप्रणाशनः ॥

क्षारमृत्तिका, संधानमक, शिलाजीत, कासीस, हीराकसीस हींग, तथा नीलाथोथा यह ऊषकादिगण कफको शान्त करता है, मेदो धातुको सुखाता है, अश्मरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र और गुल्मको नष्ट करता है ।

त्रपवादिगणः—त्रपुसीसताम्ररजतकृष्णलोहसुवर्णानि लोह मलश्चेति ॥ ३७ ॥

गणत्रपवादिरित्येष गरक्तिमिहरः परः ।

पिपासाविषहृद्रोगपाण्डुमेहहरस्तथा ॥

वग, सीसा, तांबा, चांदी, लोहा, सोना और मंड़ूर यह त्रपवादिगण गरविष, तथा उत्तम-क्रिमीनाशक है । प्यास, विष, हृदयरोग, पाण्डुरोग, प्रमेह रोग नाशक है ॥ इति ॥

रोगी बन्धुओं के लिए सुअवसर

निःशुल्क निदान और चिकित्सा

— सम्बन्धी सलाह —



संस्थाके आतुरालयका चिकित्सा-परामर्श विभाग बाहरके रुग्ण बन्धुओं और बहिनोके पत्रोंके आधारपर समुचित सलाह, निदान और चिकित्सा व्यवस्था करनेमें तत्पर रहता है। प्रति-वर्ष हजारों रोगी इस व्यवस्थासे लाभ उठाते हैं।

अन्यत्र चिकित्सा करवा कर हताश रोगी या जो बीमारी के कारण अपने जीवनसे निराश हो चुके हैं, उनसे हमारा निवेदन है कि वे हमारे चिकित्सा परामर्श विभागकी सेवासे लाभ उठाएं। यह विभाग सुयोग्य और सेवाभावी वैद्यों के तत्वा-वधान से आपकी निःस्वार्थ और बिना मूल्य सेवाके लिए प्रस्तुत है।

रोगी बन्धु इसके लिए निम्न बातोंका ध्यान रखें

(१) अपनी बीमारीका सम्पूर्ण वर्णन बिना छिपावके हमारे छपे हुए निदान पत्रकमें क्रमशः स्पष्ट तथा लिख भेजें। अन्यत्र इलाज करवाया हो, उसका विवरण भी दें।

(२) निदान पत्र उत्तरके लिये अन्तर्देशीय पत्र या ५० न.पै. का टिकट अवश्य भेजें।

(३) डाक की अव्यवस्था या अन्य किसी कारणसे उत्तर न मिले तो पुनः संस्मरण पत्र दें।

(४) आपका पत्र मिलनेके बाद दो एक दिनमें आपकी सेवा में उत्तर भेज दिया जायगा।

IGNCA RAR
R-321
ACC. No.



Indira Gandhi National
Centre for the Arts